

## สารบัญ

	หน้า	
กิตติกรรมประกาศ	ค	
บทคัดย่อภาษาไทย	ง	
ABSTRACT	ฉ	
สารบัญตาราง	ญ	
<b>บทที่ 1</b>	<b>บทนำ</b>	<b>1</b>
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์การวิจัย	7
	คำถามการวิจัย	7
	ขอบเขตการวิจัย	7
	นิยามศัพท์	8
<b>บทที่ 2</b>	<b>เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>9</b>
	ความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่น	10
	ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในมารดาวัยรุ่น	29
	การสนับสนุนทางสังคมในมารดาวัยรุ่น	39
	กรอบแนวคิดในการวิจัย	44
<b>บทที่ 3</b>	<b>วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>46</b>
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	46
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	50
	ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	51
	การวิเคราะห์ข้อมูล	52

<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล</b>	<b>53</b>
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	53
	การอภิปรายผล	59
<b>บทที่ 5</b>	<b>สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	<b>68</b>
	สรุปผลการวิจัย	68
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	69
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	69
<b>เอกสารอ้างอิง</b>		<b>71</b>
<b>ภาคผนวก</b>		<b>80</b>
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	81
	ภาคผนวก ข เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ	84
	ภาคผนวก ค เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล	86
	ภาคผนวก ง เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	88
	ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	101
	ภาคผนวก ฉ ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	108
<b>ประวัติผู้เขียน</b>		<b>109</b>

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว ต่อเดือน การวางแผนในการมีบุตร และบุคคลที่ช่วยดูแลบุตรและมารดา ในระยะหลังคลอด	54
ตารางที่ 2	ช่วงคะแนน จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะซึมเศร้าหลังคลอดของกลุ่มตัวอย่าง	56
ตารางที่ 3	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และร้อยละของการสนับสนุนทางสังคมหลังคลอดของกลุ่มตัวอย่าง	56
ตารางที่ 4	จำนวน และร้อยละ ของแหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคมหลังคลอด ของกลุ่มตัวอย่าง	57
ตารางที่ 5	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับ และร้อยละของความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่น	58
ตารางที่ 6	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่สามารถปฏิบัติกิจกรรมด้านการศึกษาและการทำงาน	58
ตารางที่ 7	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่นที่สามารถปฏิบัติกิจกรรมด้านการศึกษาและกิจกรรมการทำงาน	58
ตารางที่ 8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างภาวะซึมเศร้าหลังคลอดการสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่นของกลุ่มตัวอย่าง	59