

ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถ
ในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่น



วรัญญา มุลธิโต

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2559

ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถ
ในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่น



วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์ © สาขาวิชาการผดุงครรภ์
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2559

ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถ
ในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาวัยรุ่น

วรัญญา มุลชิตโต

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

.....
(อาจารย์ ดร. กัลยาณี ตันตรานนท์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล)

25 มีนาคม 2559

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ และรองศาสตราจารย์ ดร. ณวิ เบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำปรึกษา ให้ข้อคิดเห็น เสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ และช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ อันเป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้กำลังใจช่วยเหลือและเอาใจใส่แก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ อันเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล หัวหน้างานการพยาบาล ผู้ป่วยนอกแผนกนรีเวชกรรม ตลอดจนเจ้าหน้าที่ทุกท่าน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และแผนกหลังคลอดและวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลปทุมธานี ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย รวมทั้งขอขอบพระคุณมารดาวิัยรุ่นทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือ จนทำให้การวิจัยครั้งนี้ สำเร็จ

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล หัวหน้าสาขาการพยาบาล สูดินรีเวชกรรม และหัวหน้างานการพยาบาลสูตินรีเวชกรรมพิเศษ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติทุกท่าน ที่ให้โอกาสผู้วิจัยได้ศึกษาต่อในระดับปริญญาโทครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และครอบครัวที่รักยิ่งสำหรับกำลังใจ โอกาส และการสนับสนุนในทุกๆด้าน ขอขอบคุณ พี่ๆ น้องๆ งานการพยาบาลสูตินรีเวชกรรม พิเศษ และเพื่อนๆ สาขาวิชาการผดุงครรภ์รุ่น 8 สำหรับกำลังใจและความช่วยเหลือให้ผู้วิจัยดำเนินการวิจัยจนสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์ที่ได้จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอบแต่บุพการี คณาจารย์ผู้มีพระคุณ มารดาวิัยรุ่นทุกท่าน ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

วรัญญา มุลธิโต