

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยทำนายความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ผู้เขียน นางสาวกัญฐพร พงษ์แพทย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทรัตน์ เจริญสันติ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ส่งผลกระทบต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ และเป็นสาเหตุของความเครียด การวิจัยเชิงทำนายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายของการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ และความรู้สึกลึกซึ้งในตนเอง กับความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยใช้แนวคิดทฤษฎีชีวภาพพฤติกรรมความเครียดของมิลเลอร์, สมิธ และ โรทสไตน์ (Miller, Smith, & Rothstein, 1993) เป็นกรอบแนวคิดการวิจัย กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีตั้งครรภ์ภายหลังได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่หนึ่ง จำนวน 128 ราย ที่มารับบริการฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2559 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงของ พรรณี ภู่นประดับ (2538) แบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ของ เฮียมแมน และ กัฟตัน (Heaman & Guptun, 2009) ที่แปลโดย อัญชลี จิตราภิรมย์, จันทรัตน์ เจริญสันติ, และ พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ (2557) แบบสอบถามความรู้สึกลึกซึ้งในตนเองของ โรเซนเบิร์ก (Rosenberg, 1965) ที่แปลโดย ศรีแสง (Srisaeng, 2003) และแบบวัดความเครียดของสวานปรุงชุด 60 ข้อ เฉพาะส่วนที่ 3 แบบวัดอาการของความเครียดของ สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วนิดา พุ่มไพศาลชัย, และ พิมพมาศ ตาปัญญา (2540) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและการวิเคราะห์การถดถอยเชิงเส้นพหุคูณแบบปกติ

ผลการศึกษา พบว่า

ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ สามารถร่วมทำนายความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้ ร้อยละ 23.30 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลของการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นแนวทางการพยาบาลในการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการให้ความรู้เกี่ยวกับการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ เพื่อลดความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Factors Predicting Stress Among Gestational Diabetic Women

Author Miss Kantaporn Phongpate

Degree Master of Nursing Science (Midwifery)

Advisory Committee Assistant Professor Dr. Jantararat Chareonsanti Advisor
Associate Professor Dr. Pulpilai Sriarporn Co-advisor

ABSTRACT

Gestational diabetes affects both the pregnant woman and her fetus causing stress. The purpose of this research study was to investigate the predictability of social support, pregnancy risk perception, and self-esteem with stress among gestational diabetic women. The biobehavioral model of stress by Miller, Smith, & Rothstein (1993) served as the study framework. The study sample included 128 pregnant women who had been diagnosed with gestational diabetic type A₁ for the first time and who received care between March to July 2016 from antenatal clinics at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital and the Health Promotion Center Region 1 Chiang Mai. The research instruments consisted of: Personal Data Record Form, Social Support Questionnaire of High Risk Pregnancy by Pannee Chunpradub (1995), Pregnancy Perceived of Risk Questionnaire (PPRQ) by Heaman & Guptun (2009) which was translated into Thai by Aunchalee Jittrapirom, Jantararat Chareonsanti, and Pulpilai Sriarporn (2014), Self-Esteem Questionnaire (RSE) by Rosenberg (1965) which was translated into Thai by Srisaeng (2003) and Part 3 Symptoms of Stress (Symp-60) of Suanprung Stress Test-60 (SPST-60) by Suwat Mahuntirunkul, Wanida Pumpaisalchai, and Pimmas Tapanya (1997). Data were analyzed using descriptive statistics and stepwise multiple regression.

The results of the study were:

Self-esteem and pregnancy risk perception together could predict stress among gestational diabetic women by 23.30% ($p < .001$).

The results of this study can be used as guidelines for nursing care to encourage self-esteem and as education about pregnancy risk perception in order to decrease stress among gestational diabetic women.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved