

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบเชิงทำนาย (predictive research) เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายของการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง กับความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์แผนกฝากครรภ์ จำนวนทั้งหมด 128 ราย แบ่งตามสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างแต่ละโรงพยาบาล ดังนี้ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 87 ราย และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ จำนวน 41 ราย ผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ อายุ 20 ปีขึ้นไป ภายหลังได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่หนึ่งอย่างน้อย 1 เดือนขึ้นไป สามารถอ่านออก เขียนและสื่อสารภาษาไทยได้ ยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัย เกณฑ์การคัดออก คือ มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรม ได้แก่ ตกเลือดก่อนคลอด เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ครรภ์แฝด และมีภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมอย่างอื่นที่ไม่ใช่เบาหวาน ได้แก่ ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โรคหัวใจ โรคไต โรคหอบหืด โรคไทรอยด์ กรวยไตอักเสบ และโรคเลือดร่วมกับการตั้งครรภ์ ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2559

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง แบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบวัดความเครียดสวนปรงชุด 60 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง แบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบวัดความเครียดสวนปรงชุด 60 ข้อ เท่ากับ .93, .90, .84, .92 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล คะแนนแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง แบบสอบถามการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

และแบบวัดความเครียดสวนปรงหุด 60 ข้อ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนาด้วยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

วิเคราะห์อำนาจการทำนายของการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ และความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง กับความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยใช้สถิติการวิเคราะห์การถดถอยเชิงเส้นพหุคูณแบบปกติ เนื่องจากข้อมูลที่ได้จากการรวบรวมเพื่อการวิจัยครั้งนี้ เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นทุกประการ

ผลการวิจัย

ความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง และการรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ สามารถร่วมทำนายความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้ร้อยละ 23.30 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้ดังนี้

1. เป็นแนวทางการพยาบาล ในการส่งเสริมความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง และการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ เพื่อลดการเกิดความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง และการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ เพื่อลดการเกิดความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
3. เป็นแนวทางสำหรับการศึกษาวิจัยเชิงทดลองในการพัฒนา โปรแกรมทางการพยาบาล ในการส่งเสริมความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง และการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ เพื่อลดการเกิดความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved