

เอกสารอ้างอิง

- กลุ่มพัฒนาการบริหารข้อมูล, กระทรวงสาธารณสุข. (2555). ระบบงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และศูนย์สุขภาพชุมชน JHCIS. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://neo.moph.go.th/jhcis/index.php> (12 ธันวาคม 2556).
- กันยา ปาละวิวัฒน์, (2543). สรีระวิทยาของการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช
- กาญจนา นิมตรง, นงนุช โอปะะ, และอาทิตย์ เหล่าเรืองธนา. (2555). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้และการสนับสนุนต่อพฤติกรรม的自我ดูแลตนเองและการปวดหลังของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง. วารสารการพยาบาลและสุขภาพ ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 , หน้า 99-109. มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก
- เกสร เสียงเพราะ. (2552). การดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดหลังส่วนล่างจากการเกี่ยวข้อของขนาในชุมชนจังหวัดขอนแก่น. รายงานการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จุฑามาศ เวชพานิช และ ศราวุธ ลิ้มคำรงค์. (2549). การประเมินภาวะสุขภาพของเกษตรกรกลุ่มปลูกผัก จังหวัดนครปฐม ปี พ.ศ. 2549. รายงานเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์ ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๔๔.
- ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ และ ธาณี แก้วธรรมานุกุล. (2553). ปัจจัยคุณภาพ การเจ็บป่วยและบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน พฤติกรรมการทำงานของแรงงานนอกระบบ: กรณีศึกษากลุ่มเกษตรกรปลูกข้าวโพดฝักอ่อน. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- ธวัช ประสาทฤทธา. (2543). ปวดหลัง. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ริดเดอร์พับลิชชิงจำกัด
- _____. (2548). รอบรู้เรื่องปวดหลังและโรคหมอนรองกระดูกสันหลัง. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์เรือนปัญญา.
- บงอร บุญศรีจันทร์. (2549). ปัจจัยพื้นฐานบางประการ ความสามารถในการดูแลตนเอง และการดูแลตนเองเพื่อการควบคุมอาการปวดหลังส่วนล่างของผู้ใช้แรงงานกรีดยางพารา. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. บัณฑิตวิทยาลัย. สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน.

- พรพรรณ สันติเสวี, (2546). การศึกษาโปรแกรมของท่าทางการทำงานต่อการทำงานของกล้ามเนื้อหลัง. ส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. วิทยาศาสตร์ (สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย) มหาวิทยาลัยมหิดล. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรรัตน์ แก้วดวงดี, วันทนา ศิริธราธิวัตร และคณะ. (2555). ความชุกและปัจจัยด้านท่าทางการทำงานที่สัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างในกลุ่มอาชีพอุตสาหกรรมสิ่งทอ (แหวน) จังหวัดขอนแก่น
- กรุงเทพมหานคร : ฐานข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานภาครัฐด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.
- มธุรส ญัฏฐารมณ. (2547). รูปแบบการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างขณะอยู่ที่บ้าน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- มานพ ประภาษานนท์. (2546). คู่มือปวดหลัง *Backpain hand book*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไกล่หมอ.
- ราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2544). แนวทางปฏิบัติการรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/trcenter/trcenter_10.htm (31 มกราคม 2557).
- รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล, วันทนา ศิริธราธิวัตร, ยอดชาย บุญประกอบ, วิชัย อึ้งพินิจวงศ์, และมณฑิยา พันธเมธากุล. (2554). ความชุกของภาวะความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในชาวนา: กรณีศึกษาตำบลศิลา อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์. (2547). ข้อมูลผู้ป่วยที่มารับบริการกายภาพบำบัดจากอาการปวดหลังของโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ในปี พ.ศ. 2547. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <https://www.sunpasit.go.th/2014/index.php> (14 กุมภาพันธ์ 2557).
- ลลิตา ชีระศิริ. (2544). ปวดหลังหายด้วยธรรมชาติบำบัด (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ร่วมธรรมสน.
- วรภัตร คงเทียม (2555)อาการปวดหลัง”. คู่มือสำหรับประชาชน โรคกระดูกพรุน-โรคปวดหลัง. กรุงเทพ : เรือนแก้วการพิมพ์.

- วรภัตร คงเทียม และรุจิรา ดวงสงค์. (2553). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอาการปวดหลังส่วนล่างของกลุ่มแรงงานนอกระบบ (ทออวน) ตำบลบ้านท่ม อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น*. วารสารวิจัย มข. (ฉบับบัณฑิตศึกษา) ปีที่ 10 ฉบับที่ 4. คณะสาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- วีรพล อุณหศิริ, อารมณ ขุนภาณี, และสุมาลี ชื่นธนาพรกุล. (2545). *ปวดหลังและโรคกระดูกเสื่อม*. วารสาร, 2(49), 5-8.
- ศักดิ์ บวร. (2541). *ปวดหลังเรื้อรัง*. นนทบุรี: บริษัทโอเอ็นจี การพิมพ์.
- สำนักงานเกษตรเมืองลำปาง. (2556). ข้อมูลพื้นฐานจำนวนเกษตรกรประจำอำเภอเมืองลำปาง จ. ลำปาง ปี 2556. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://mueang.lampang.doe.go.th/data58/58.htm> (10 ธันวาคม 2556)
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. (2551). คู่มือการรักษาอาการปวดหลังส่วนล่าง โดยการรักษาจากผลิตภัณฑ์ยาจากสมุนไพรเพื่อเศรษฐกิจชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 3. โครงการพัฒนาตำรากองทุนสนับสนุนกิจกรรม มูลนิธิแพทย์แผนไทย พัฒนา สถาบันการแพทย์แผนไทย.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองลำปาง. (2556). รายงานข้อมูลผู้ป่วยนอกที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ปี 2554 -2556. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://mlph.tht.in/?id=imagesplanethai_report.xls (10 ธันวาคม 2556)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2556). สถานภาพแรงงาน จำนวนผู้มีงานทำ จำนวนว่างงาน ปี 2549 – 2556. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://service.nso.go.th/nso/web/statseries/statseries03.html> (10 ธันวาคม 2556)
- สุพัตรา ปวนไผ่. (2546). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้ป่วยปวดหลังที่มารับบริการที่โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2551). *ปวดหลัง โรคปวดกล้ามเนื้อหลัง. (ร้อยเรื่อง ร้อยโรค)*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- สุรพงษ์ อนุรักษเลขา. (2544). *ความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดหลังกับการขับรถยนต์*. แพทย์สารทหารอากาศ, 47(2), 16-49.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2543). บทบาทแพทย์รามาโตโลจิสต์. ใน อุดม ศิษฏสุนทร และ รัตนวดี ฌนกร.(บรรณาธิการ). *โรคกระดูกพรุน-โรคปวดหลัง*. (68-82). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.

- สุรศักดิ์ ศรีสุข และคณะ, (2537). ปวดคอ. พิมพ์ลักษณ์, ครั้งที่พิมพ์ 3 กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน
- สุรรัตน์ ไชยชนะ. (2555). การรับรู้ความสามารถตนเองที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่าง ในแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเถิน จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สำนักยา,สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2551). มูลค่าการนำเข้ายาประจำปี 2543 – 2550 ที่จัดแยกตามฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://drug.fda.moph.go.th/zone_search/sea001_b17A.htm (31 มกราคม 2557).
- สำนักงานสารสนเทศส่งเสริมการเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร. (2556). ข้อมูลจำนวนเกษตรกรทั่วประเทศประจำปี 2556. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.agriinfo.doae.go.th/year57/general/population/rfs57.pdf> (10 ธันวาคม 2559)
- อดุลย์ โอสุวรรณกุล, ภาณุเดช แสงสีคำ และ ยุทธชัย บันเทิงจิตร. (2551). การศึกษาเบื้องต้นเพื่อลดอาการปวดหลังของเกษตรกร : กรณีศึกษาชาวนาใน 3 ตำบลของอำเภอรอนดง จังหวัดสงขลา. กรุงเทพฯ: สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ บัณฑิตวิทยาลัย.
- อำนาจ อุณนันทน์. (2542). เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- Annells, M. (1996). "Hermeneutic phenomenology : philosophical perspectives and current use in nursing research. *Journal of advanced nursing*, 23 (2), 713-735.
- Ambler, N., de C Williams, A. C., Hill, P., Gunary, R., and Cratchley, G. (2001). Sexual difficulties of chronic pain patients. *The Clinical Journal of Pain* 17(2) 138-145.
- Arnstein. P., Caudill. M., Mandle. CL., Norris. A., and Beasley. R., (1999). self efficacy as a mediator of The relationship between pain intensity, disability and depression in chronic pain patients. Copyright © by Chiang Mai University
- Bloom, B.S. (1968). *Taxonomy of Education objective: Handbook I: Cognitive domain*. New York: David MCI.
- Boissonnault, W.G., and Di Fabio, R.P., (1996). Pain profile of patients with low back pain referred to physical therapy. *Journal of Orthopedic and Sports Physical Therapy* 24: 180–191.
- Bonica, (1990) Musculoskeletal disorder and workplace factor: A critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorder of the neck, upper extremity, and low back. Institute for Occupational Safety and Health.

- Bovenzi M & Betta A. (1994). Low-back disorders in agricultural tractor drivers exposed to whole-body vibration and postural stress. *Appl Ergon.* 25(4):231-41.
- Childs JD, Piva SR, Fritz JM. (2005). *Responsiveness of the numeric pain rating scale in patients with low back pain.* *Spine* 30:1331-4.
- D G Wilder, & M H Pope. (1996). *Epidemiological and aetiological aspects of low back pain in vibration environments an update.* *Clinical Biomechanics* Vol. 11, No. 2, 61-73.
- Davis & Horrigan, (1994) Reducing pain. In P. S. Davis (Ed) *Nursing The orthopaedic patient* Edinburgh : Churchill Livingstone.
- Downie WW, Leatham PA, Rhind VM, Wright V, Branco JA, Anderson JA. *Studies with pain rating scales.* *Ann Rheum Dis* 1978;37:378-81.
- Dubuisson, W., & Eason, F.R. (1994). Nursing management of adult with degenerative, inflammatory, or autoimmune musculoskeletal disorders. In P.G. Beare, & J.L. Myers (Eds). *Adult health nursing.* (2nd ed). St. Louis: Mosby.
- Duquesnoy, B., Allaert, F.A. & Verdoncq, B. (1998). *Psychosocial and occupational impact of chronic low back pain.* *Revue du Rhumatisme (English Ed.)* 65(1), 33-40.
- E.I.U. Nwuba & R.N. Kaul. (1986). *The effect of working posture on the Nigerian hoe farmer.* *Journal of Agricultural Engineering Research* Vol. 33, Issue 3, 179-185.
- Ferrell, B. R. (1995). The quality of lives; 1525 voices of cancer. *Oncology Nursing Forum,*
- Gina, R., & Linda, M. (2006). *Low Back Pain and Musculoskeletal Symptoms Among Kansas Farmers.* *American Journal of Industrial Medicine* 49, 547-556.
- Giuffre, M. (2000). Concepts and challenges in patient management. In S. C. Smelter, & B. G. Bare (Eds.), *Medical-Surgical Nursing.* (9th ed., pp.173-201).
- Göbel, H. (2001). *Epidemiology and costs of chronic pain syndromes exemplified by specific and unspecific low back pain.* *Schmerz* 15(2), 92-98.
- Harald, B., Beverly, C., Vittorio V., Rob C., & Derek, G. (2006). *Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment.* *European Journal of Pain* 10, 287-333
- Herr KA, Spratt K, Mobily PR, Richardson G. (2004). *Pain intensity assessment in older adults: use of experimental pain to compare psychometric properties and usability of selected pain scales with younger adults.* *Clin J Pain.* 20(4):207-19
- Huskisson EC. (1974). *Measurement of pain.* *Lancet.* 2:1127-31.

- Hyesook P., Nancy L., Paul S., Leon F., and Craig Z. (2001). *Risk factors for back pain among male farmers: Analysis of Iowa Farm Family Health and Hazard Surveillance Study*. American Journal of Industrial Medicine Volume 40, Issue 6, 646–654.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., & Mishler, M. A. (1995). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problem* (4th ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Kwan LEE., & Hyun-Sul LIM. (2008). *Work-related Injuries and Diseases of Farmers in Korea*. Industrial Health 46, 424–434.
- Maeda K, Okazaki F, Suenaga T, Sakurai T, and Takamatsu M. (1980). *Low back pain related to bowing posture of greenhouse farmers*. J Hum Ergol (Tokyo), 117-23.
- Lin, C.C., and Ward, SE. (1996). Perceived self-efficacy and outcome expectancies in coping with chronic low back pain. Research in Nursing & Health Volume 19, Issue 4 Pages 299–310.
- Maniadakis, N., & Gray, A. (2000). The economic burden of back pain in the UK. Pain, 84, 95-103.
- Matassarin-Jacobs, E. (1997). Pain. In J. M. Black, & E. Matassarin-Jacobs (Eds.), Medical-surgical nursing: Critical management for continuity of care. (5th ed., pp.342-393). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Mcgorry, R. W., Webster B. S., Snook, S. H., & Hsiang, S. M. (2000). The relation between pain intensity, disability, and the episodic nature of chronic and recurrent low back pain. Spine, 25(7), 834-841.
- Nikolaos, M., & Alastair, G. (2000). *The economic burden of back pain in the UK*. Pain 84, 95-103.
- Orem, D.E. (1991). Nursing Concepts of Practice. 2nd ed. New York : Mc Graw Hill book.
- Orem, D.E. (1991). Nursing Concepts of Practice. 4th ed. St. Louis : Mosby-Year book.
- Pransky, Benjamin, Hill-Fotouhi, Fletcher, Himmelstein, & Katz. (2002). Work-related outcomes in occupational low back pain: a multidimensional analysis. Spine (Phila Pa 1976). 27(8):864-70.
- Ruda, N. B., & Hoffberg, H. J. (1998). Conservative management of low back pain. Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America, 9(2), 435-464.
- Saunders, walter L. (1992). “The constructivist perspective : Implications and Teaching strategies for science”, **School Science and Mathematics** ,

- Stephan, M., Frida B., Borje R., Allan B. C. (2010). *All-terrain vehicle use in agriculture: Exposure to whole body vibration and mechanical shock*. Applied Ergonomics 41, 530–535.
- Stephen, B., (2012). *The Impact of Back Pain on Sickness Absence in Europe* [Online]. Available: <http://www.theworkfoundation.com> [2014, Jan 13].
- Supaporn, M., Boonsin, T., & Virasakdi, C. (2012). *Musculoskeletal problems and ergonomic risk assessment in rubber tappers: A community-based study in southern Thailand*. International Journal of Industrial Ergonomics 42, 129-135.
- Toren, A., Obergb, K., Lembke, B., Enlund, K., and Rask-Andersen. A. (2002). *Tractor-driving hours and their relation to self-reported low-back and hip symptoms*. Applied Ergonomics 33, 139–146
- van der Giezen, A.M., Bouter, L.M., Nijhuis, F.J., (2000). *Concepts of Human Anatomy and Physiology*. 3rd Edition. U.S.A.: Wm. C. Brown Publishers
- Wilson, K. G., Eriksson, M. Y., D' Eon, J. L., Mikail, S. F., & Emery, P. C. (2002). Major depression and insomnia in chronic pain. *The Clinical Journal of Pain*, 18(2), 77-83.
- Yamane, T., (1967). การคำนวณขนาดตัวอย่างด้วยวิธีของ Taro Yamane. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://hpe4.anamai.moph.go.th/Surveillance/data/yamane.pdf> (13 ธันวาคม 2559).