

หัวข้อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ	
ผู้เขียน	นางสาวอรรณณ เรือนมี	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ศรีอวยวงศ์ รองศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการที่เหมาะสมมีความสำคัญกับผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ เนื่องจากผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอต้องได้รับสารอาหารและพลังงานที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกายเพื่อให้ทนต่อการรักษา ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องและมีการตอบสนองต่อการรักษาโรคมะเร็งศีรษะและคอได้อย่างมีประสิทธิภาพ การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ ที่มารับการรักษา ณ หน่วยรังสีรักษาและมะเร็งวิทยา แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2559 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวนทั้งสิ้น 126 ราย แบ่งเป็นผู้ที่ได้รับรังสีรักษาจำนวน 63 ราย และผู้ที่ได้รับรังสีรักษาร่วมกับเคมีบำบัดจำนวน 63 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารและแบบบันทึกภาวะโภชนาการ ที่ผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง เครื่องมือวิจัยผ่านการตรวจสอบคุณภาพก่อนนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอขณะได้รับรังสีรักษาและรังสีรักษาร่วมกับเคมีบำบัดโดยรวมอยู่ในระดับสูงร้อยละ 80.16 เมื่อพิจารณาพฤติกรรมรายด้านพบว่า

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารด้านวิธีการรับประทานอาหารและด้านอาหารที่ควรบริโภค อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง และอาหารที่งดเว้น มีการปฏิบัติอยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 68.25 และ 85.71 ตามลำดับ)

2. ภาวะโภชนาการโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างขณะได้รับรังสีรักษาและรังสีรักษาร่วมกับเคมีบำบัดอยู่ในระดับปกติร้อยละ 46.83 ระดับต่ำกว่าปกติร้อยละ 33.33 ระดับสูงเกินกว่าปกติร้อยละ 9.52 และระดับเสี่ยงต่อภาวะสูงเกินกว่าปกติร้อยละ 10.32 ส่วนภาวะโปรตีน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีภาวะโปรตีนปกติร้อยละ 7.14 และมีภาวะขาดโปรตีนร้อยละ 92.86 โดยแบ่งเป็น ภาวะขาดโปรตีนเล็กน้อยร้อยละ 11.11 ภาวะขาดโปรตีนปานกลางร้อยละ 21.43 และภาวะขาดโปรตีนรุนแรงร้อยละ 60.32

ผลการวิจัยครั้งนี้ได้ข้อมูลพื้นฐานที่แสดงให้เห็นว่าผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการรักษาด้วยรังสีรักษาและรังสีรักษาร่วมกับเคมีบำบัด มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารโดยรวมอยู่ในระดับสูง ภาวะโภชนาการโดยรวมอยู่ในระดับปกติ แต่มีภาวะขาดโปรตีนรุนแรง ดังนั้นควรมีการพัฒนารูปแบบการดูแลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการโดยเฉพาะด้านโปรตีนของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Food Consumption Behavior and Nutritional Status Among Persons with Head and Neck Cancer	
Author	Miss Orawan Ruanmee	
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Pratum Soivong	Advisor
	Associate Professor Dr. Patcharaporn Aree	Co-advisor

ABSTRACT

Proper food consumption behaviors and nutritional status are essential for persons with head and neck cancer. Their body requires adequate nutrients and energy in order to endure a continued regimen course to respond to treatment effectively. The descriptive study aimed to explore the food consumption behaviors and nutritional status among persons with head and neck cancer who visited the division of therapeutic radiology and oncology outpatient department, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital from February to June 2016. The purposively selected subjects were 126 persons with head and neck cancer. Of these numbers, 63 of them received only radiotherapy and another 63 received chemotherapy in combination with radiotherapy. Research instruments included the Food Consumption Behavior among Persons with Head and Neck Cancer Questionnaire, and the Nutritional Status Data Record Form. The research instruments were developed by the researcher from related literatures and were approved of their quality prior to data collection. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results showed that:

1. The overall food consumption behaviors among persons with head and neck cancer receiving only radiotherapy and chemotherapy in combination with radiotherapy were at a high level of 80.16%. In determination by dimensions, it was found that food consumption behaviors

regarding eating habits and food that should be taken, and taboo food were at a high level of 68.25% and 85.71%, respectively.

2. The overall nutritional status of the subjects receiving only radiotherapy and chemotherapy in combination with radiotherapy were at a normal level of 46.83%, at a lower than normal level of 33.33%, at higher than a normal level of 9.52%, and risk to higher than a normal level of 10.32%. In regards to protein, it was revealed that the subjects were at a normal level of 7.14%, protein deficiency of 92.86% which was categorized into mild, moderate, and severe protein deficiency of 11.11%, 21.43%, and 60.32%, respectively.

The results of this study show preliminary data of overall food consumption behaviors and nutritional status among persons with head and neck cancer receiving only radiotherapy and chemotherapy in combination with radiotherapy at a high level. Overall nutritional status is at a normal level, but protein deficiency is severe. Thus, a care model for promotion of nutritional status in protein among persons with head and neck cancer should be developed.