



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



สำนักงานจริยธรรมการวิจัย งานบริหารงานวิจัย
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร.6204

หน้า 1 ของ 2 หน้า
AF/04-010/04.0



เอกสารเลขที่ 552/58 COA-NUR 184/58

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาว อรพรรณ เรือนมี
สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็ง
ศีรษะและคอ
Research ID: 3597 / Study Code : NONE-2558-03597
ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับ วันที่ 11 ธันวาคม 2558
ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/เอกสารแสดงความยินยอม	ฉบับ วันที่ 11 ธันวาคม 2558
แบบบันทึกข้อมูล	ฉบับ วันที่ 11 ธันวาคม 2558
อดีตประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับ วันที่ 11 ธันวาคม 2558

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : (☒) เร่งด่วน (Expedited review)
(☐) การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ



เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [3 เดือน [6 เดือน [v] 1 ปี

ความเห็นชอบ มีผล วันที่ 14 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2558 ถึงวันที่ 13 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2559

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมาย
และข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ :
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญญา ฤกษ์)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอความเห็นชอบการขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 3 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขอความเห็นชอบก่อน เว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

All rights reserved



เอกสารเลขที่ ๑๔๔/๒๕๕๔

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวอรรณพ เรือนมี

สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ก ภาคปกติ

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ

(ภาษาอังกฤษ) Food Consumption Behavior and Nutritional Status Among Persons with Head and Neck Cancer

เลขที่โครงการ : EXP - ๑๓๑ - ๒๕๕๔

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๔
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๔
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๔
อดีตประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๔

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : แบบเร่งด่วน (Expedited Review)

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ มีผลถึงวันที่ ๑๓ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

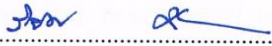
กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[] ทุก ๓ เดือน

[] ทุก ๖ เดือน

[/] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือ
โครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความ
เสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

All rights reserved

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

รหัส □□□

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง: แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของท่าน ขอให้ท่านเติมคำตอบในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่อง □ ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

- ☐ 1) ชาย
☐ 2) หญิง

2. อายุ ปี

.....
.....
.....

ส่วนที่ 3 ข้อมูลจากเวชระเบียน (โดยผู้วิจัย)

22. การวินิจฉัยโรค

23. ระยะเวลาดำเนินของโรค

24. ปริมาณรังสีที่ได้รับ Gys

25. น้ำหนักก่อนการได้รับรังสีรักษา กิโลกรัม

แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง:

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการรับประทานอาหารของท่านในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ในแต่ละข้อขอให้ท่านทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติตัวของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว คำตอบท่านไม่มีถูกหรือผิด และแต่ละคำตอบที่ให้มีความหมาย ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	กระทำกิจกรรมทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	กระทำกิจกรรม 4-6 ครั้งต่อสัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	กระทำกิจกรรม 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์
ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลยหรือกระทำกิจกรรม นานมากกว่า 1 สัปดาห์ต่อครั้ง

ส่วนที่ 1 วิธีการรับประทานอาหาร

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
1. ท่านรับประทานอาหารมือละน้อย และมีอาหารว่างระหว่างมื้อ				
.....				
15. ท่านดื่มเครื่องดื่ม เช่น นม น้ำผลไม้ หรือน้ำผัก ที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรค				

ส่วนที่ 2 อาหารที่ควรบริโภค อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงและอาหารที่งดเว้น

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
16. ท่านรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของโปรตีน				
.....				
36. ท่านดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลังและเกลือแร่ เช่น กระทิงแดง เอ็มร้อย ลิโพ หรือสปอนเซอร์ เป็นต้น				

แบบบันทึกภาวะโภชนาการผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ (โดยผู้วิจัย)

1. การประเมินภาวะโภชนาการโดยรวม

น้ำหนัก กิโลกรัม

ส่วนสูง เมตร

การแปลผลการประเมินภาวะโภชนาการโดยรวม

.....

.....

2. การประเมินภาวะขาดโปรตีนจากค่าของเม็ดเลือดขาว

Lymphocyte เปอร์เซ็นต์

WBC (white blood cell) เซลล์ต่อลูกบาศก์มิลลิเมตร

การแปลผลการประเมินภาวะขาดโปรตีนจากค่าของเม็ดเลือดขาว

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

ผลการวิจัยเพิ่มเติม

พฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยรวม

ตารางที่ ค1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบคำถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านวิธีการรับประทานอาหารรายข้อ (n=126)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
1. ท่านรับประทานอาหารมือละน้อยและมีอาหารว่างระหว่างมื้อ	43	34.13	32	25.40	50	39.68	1	0.79
2. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกมื้อ	19	15.08	41	32.54	64	50.79	2	1.59
3. ท่านรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ หรือเครื่องดื่มที่มีฉลากบอกปริมาณของพลังงานและสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย	38	30.16	25	19.84	52	41.27	11	8.73
4. ท่านรับประทานผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ หรือเครื่องดื่ม ก่อนวันหมดอายุที่ระบุไว้ข้างภาชนะที่บรรจุผลิตภัณฑ์	77	61.11	17	13.49	19	15.08	13	10.32

ตารางที่ ค1 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
5. ท่านรับประทานอาหารธรรมดา อาหารอ่อน นุ่ม ชิ้นเล็ก หรือ อาหารเหลว ที่ปรุงสุกใหม่ ๆ เช่น ต้มจืด ไข่ต้ม ไข่ตุ๋น เต้าหู้ไข่ ข้าวต้ม โจ๊ก ซุปข้น น้ำข้าว นม หรือนมถั่วเหลือง เป็นต้น	98	77.78	22	17.46	6	4.76	0	00.00
6. ท่านรับประทานอาหารที่ทำโดย วิธีการต้มหรือตุ๋น ที่ผ่านความร้อน นานเกิน 2 ชั่วโมง *	16	12.70	22	17.46	68	53.97	20	15.87
7. ท่านรับประทานอาหารที่ทอดด้วย น้ำมัน ที่ใช้ทอดซ้ำเกิน 2 ครั้ง หรือน้ำมันที่มีสีดำคล้ำ *	4	3.17	2	1.59	33	26.19	87	69.05
8. ท่านรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น หวานจัด เค็มจัด เปรี้ยวจัด หรือ เปรี้ยวจัด เป็นต้น *	2	1.59	12	9.52	35	27.78	77	61.11
9. ท่านรับประทานอาหารที่ร้อนจัด เย็นจัด หรือแห้งแข็ง *	1	0.79	7	5.56	29	23.02	89	70.63
10. ท่านรับประทานผลไม้สดที่ผ่าน การล้างอย่างสะอาดและปอก เปลือก	76	60.31	32	25.40	16	12.70	2	1.59
11. ท่านรับประทานผักที่ผ่านการ ปรุงสุกใหม่ ๆ โดยการต้ม นึ่ง ผัด	71	56.35	33	26.19	20	15.87	2	1.59
12. ท่านรับประทานผักสด สลัดบาร์ และอาหารบุฟเฟต์ *	4	3.17	13	10.32	58	46.03	51	40.48

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ค1 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
13. ท่านรับประทานอาหารเช้าที่ ปรุงเสร็จไว้ที่อุณหภูมิห้องเกิน 2 ชั่วโมงขึ้นไป โดยไม่เก็บไว้ในตู้เย็น *	3	2.38	14	11.11	50	39.68	59	46.83
14. ท่านดื่มน้ำผักสดหรือผลไม้สด (ที่ปอกเปลือก) แล้วปั่นหรือ คั้นเสร็จใหม่ๆ *	21	16.67	23	18.25	55	43.65	27	21.43
15. ท่านดื่มเครื่องดื่ม เช่น นม น้ำผลไม้ หรือน้ำผัก ที่ผ่าน การฆ่าเชื้อโรค	52	41.27	33	26.19	26	20.63	15	11.91

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ก2

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบคำถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านอาหารที่ควรบริโภค
อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงและอาหารที่งดเว้นรายชื่อ (N=126)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
16. ท่านรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของโปรตีนจากสัตว์ เช่น เนื้อปลา เนื้อไก่ เนื้อหมู เป็นต้น ประมาณ 6 - 12 ช้อนกินข้าว (ช้อนโต๊ะ) ต่อวันและไข่ วันละ 1 - 2 ฟองต่อวัน หรือโปรตีนจากพืชที่ทดแทนเนื้อสัตว์ได้ เช่น ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ลูกเดือย ถั่วเขียว ถั่วแดง และถั่วดำ เป็นต้น ประมาณ 3 - 6 ทัพพีต่อวัน	69	54.76	34	26.98	21	16.67	2	1.59
17. ท่านรับประทานอาหารประเภทโปรตีนที่ได้จากอาหารทะเล เช่น กุ้ง ปู หอยนางรม หรือปลาหมึก เป็นต้น *	3	2.38	7	5.56	37	29.36	79	62.70
18. ท่านรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของ แป้ง เช่น ข้าวเหนียว ข้าวสวย ข้าวกล้อง เผือก มัน เส้นก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ขนมปังโฮลวีท เป็นต้น ประมาณ 8 - 12 ทัพพี ต่อวัน	36	28.57	51	40.48	31	24.60	8	6.35

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ก2 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
19. ท่านรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันไม่อิ่มตัว เช่น น้ำมันปลา น้ำมันมะกอก น้ำมันรำข้าว น้ำมันถั่วเหลือง เป็นต้น ประมาณ 5 - 9 ช้อนชา ต่อวัน	34	26.98	37	29.37	32	25.40	23	18.25
20. ท่านรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมันอิ่มตัว เช่น หมูติดมัน น้ำมันหมู กะทิ น้ำมันปาล์ม น้ำมันมะพร้าว เป็นต้น *	2	1.59	12	9.52	62	49.21	50	39.68
21. ท่านรับประทานอาหารและขนมที่มีรสหวาน เช่น หมูหวาน เด็ก โดนัท ลูกก๊ี้ สังขยา หม้อแกง ทองหยิบ ทองหยอด เป็นต้น *	4	3.17	18	14.29	68	53.97	36	28.57
22. ท่านรับประทานผักสดที่ปรุงสุก เช่น ผักกาด ผักกวางตุ้ง กระน้ำ ผักโขม กระหล่ำ ยอดชะอม บล๊อคโคลี่ แครอท ข้าวโพดอ่อน ฟักทอง หอมใหญ่ ถั่วฝักยาว ถั่วลันเตา เป็นต้น ประมาณ 6 ท็อปพีต่อวัน	50	39.68	40	31.75	25	19.84	11	8.73

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ค2 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
23. ท่านรับประทานอาหารประเภท ข้าว และธัญพืช ที่ไม่ผ่านการขัดสี และพอกขาว เช่น ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือข้าวไรซ์เบอร์รี่ ข้าวโอ๊ต ข้าวสาลี เม็ดถั่วแห้งสุก ต่าง ๆ หรือขนมปังโฮลวีท เป็นต้น	15	11.91	30	23.81	61	48.41	20	15.87
24. ท่านรับประทานผลไม้ที่รสไม่ หวานจัด และปลูกเปลือก เช่น กล้วย แอปเปิ้ล ฝรั่ง ชมพู ส้มเขียวหวาน มะละกอสุก เป็นต้น	65	51.59	31	24.61	26	20.63	4	3.17
25. ท่านรับประทานอาหารประเภท ทอด เช่น ปาท่องโก๋ กล้วยแขก ไก่ทอด หมูทอด ลูกชิ้นทอด ไส้กรอกทอด แครกหมู เป็นต้น *	3	2.38	6	4.76	72	57.15	45	35.71
26. ท่านรับประทานอาหารประเภท ปิ้ง ย่าง รมควัน เช่น เนื้อย่าง หมูปิ้งไก่ย่าง ลูกชิ้นปิ้ง และ ไส้กรอกรมควันปิ้ง เป็นต้น *	1	0.79	4	3.17	61	48.42	60	47.62
27. ท่านรับประทานอาหารประเภท หมักดอง เช่น ผักดอง ผลไม้ดอง ผลไม้แช่อิ่ม ผลไม้อบแห้ง แหนม ปลาต้ม และปลาร้า เป็นต้น *	0	0.00	1	0.79	19	15.08	106	84.13

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ค2 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
28. ท่านรับประทานอาหารที่มี ส่วนประกอบของสารปรุงแต่งสี เลียนแบบธรรมชาติ และสารปรุง แต่งรส เช่น เนื้อเค็ม เนื้อแดดเดียว ปลาเค็ม แหนม ปลาสาม กุนเชียง ไส้กรอก เบคอน แฮม ไข่เยี่ยวม้า และผลิตภัณฑ์อาหารกระป๋อง เป็นต้น *	0	0.00	0	0.00	36	28.57	90	71.43
29. ท่านรับประทานเครื่องปรุงที่เก็บ ไว้นานเกิน 7 วัน เช่น ถั่วลิสงป่น พริกป่น เป็นต้น *	0	0.00	3	2.38	43	34.13	80	63.49
30. ท่านรับประทานสมุนไพรใน รูปแบบ ที่เป็นเม็ด แคปซูล หรือ น้ำ (ชาหม้อ/ชาต้ม) *	6	4.76	6	4.76	26	20.63	88	69.85
31. ท่านรับประทานผลิตภัณฑ์อาหาร เสริมและ/หรืออาหารทดแทน เช่น เอนซัวร์ ไอโซคาล นิโอโมน แพนเอนเทอรอล นิวเทรน ซูปไก่สกัด รังนก ไมโล โอวัลติน นมจืด นมพร้อมมันเนยหรือ นมถั่วเหลืองวันละ 1 – 2 แก้ว เป็นต้น	73	57.94	23	18.25	19	15.08	11	8.73

* คำถามทางลบ

ตารางที่ ก2 (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติบ่อยครั้ง		ปฏิบัติบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
32. ท่านรับประทานอาหารหรือผลิตภัณฑ์ที่มีการเติมเชื้อจุลินทรีย์พวกแบคทีเรีย เช่น โยเกิร์ต นมเปรี้ยว เป็นต้น *	7	5.56	19	15.08	54	42.86	46	36.50
33. ท่านดื่มน้ำสะอาดวันละ 8-10 แก้ว	46	36.50	54	42.86	19	15.08	7	5.56
34. ท่านดื่มน้ำอัดลม หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลมาก เช่น โค้ก ซาเย็น กาแฟสำเร็จรูป โอเลี้ยง น้ำผลไม้กล่อง น้ำชากล่องรสต่าง ๆ เป็นต้น *	6	4.76	8	6.35	45	35.71	67	53.18
35. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สเปย์ ค็อกเทล ไวน์ เบียร์ เหล้า เป็นต้น *	1	0.79	2	1.59	8	6.35	115	91.27
36. ท่านดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลังและเกลือแร่ เช่น กระทิ๊งแดง เอ็มร้อย ลิโพ หรือสปอนเซอร์ เป็นต้น *	0	0.00	1	0.79	23	18.25	102	80.96

* คำถามทางลบ

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงของเนื้อหา

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์	ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วังศรีคุณ	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ แพทย์หญิง สมวิไล จักรพันธ์	นายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขารังสีรักษา ภาควิหารังสีวิทยา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
นางสาวศากุน ปวิณวัฒน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานการพยาบาลเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ
นางสุภา เกียรติกิจแก้ว	โภชนากรชำนาญงาน หัวหน้ากลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
นางอรุณ ฟูกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานพยาบาลโภชนบำบัด โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสาวอรรณณ เรือนมี

วัน เดือน ปี เกิด 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2520

ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2543 พยาบาลศาสตรบัณฑิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2543-ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรม
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
กระทรวงสาธารณสุข



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved