

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอที่มารับการรักษา ณ หน่วยรังสีรักษาและมะเร็งวิทยา แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2559 จำนวน 126 ราย แบ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับรังสีรักษาจำนวน 63 ราย และกลุ่มที่ได้รับรังสีรักษา ร่วมกับเคมีบำบัด จำนวน 63 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด ได้แก่ อายุ 35 ปี ขึ้นไป อยู่ในระหว่างได้รับการรักษาด้วยรังสีรักษาและรังสีรักษา ร่วมกับเคมีบำบัดอย่างน้อย 30 วัน ไม่มีภาวะไข้ สามารถรับประทานอาหารทางปากได้ สามารถสื่อสารด้วยการอ่าน เขียนและฟังภาษาไทยได้ และยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และ 3) แบบบันทึกภาวะโภชนาการ โดยแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารและแบบบันทึกภาวะโภชนาการผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์สร้างจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ทั้งสองเครื่องมือผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 6 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงเนื้อหาของแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร เท่ากับ 0.82 และผู้วิจัยนำแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารไปตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยวิธีการทดสอบซ้ำ ห่างกัน 2 สัปดาห์ ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.74 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 80.16 อยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 68.25 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านวิธีการรับประทานอาหาร อยู่ในระดับสูง และร้อยละ 85.71 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านอาหารที่ควรบริโภคอาหาร อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงและอาหารที่ควรเว้น อยู่ในระดับสูง

2. ภาวะโภชนาการโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปกติร้อยละ 46.82 ระดับต่ำกว่าปกติร้อยละ 33.33 ระดับเสี่ยงต่อภาวะสูงเกินกว่าปกติร้อยละ 10.32 และระดับสูงเกินกว่าปกติร้อยละ 9.52 ตามลำดับ ส่วนภาวะโปรตีนของกลุ่มตัวอย่างพบว่า มีภาวะโปรตีนปกติร้อยละ 7.14 และมีภาวะขาด

โปรตีนร้อยละ 92.86 ในจำนวนนี้แบ่งเป็น ภาวะขาดโปรตีนรุนแรงร้อยละ 60.32 ภาวะขาดโปรตีนปานกลางร้อยละ 21.43 และภาวะขาดโปรตีนเล็กน้อยร้อยละ 11.11 ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติ ได้ข้อมูลพื้นฐานให้บุคลากรสุขภาพตระหนักถึงปัญหาเกี่ยวกับภาวะโภชนาการในผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ และพัฒนาวิธีการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการโดยเฉพาะภาวะขาดโปรตีนของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ
2. ด้านการศึกษาพยาบาล เป็นข้อมูลพื้นฐานในการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาล ในการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอและให้การพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะทุพโภชนาการในผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ
3. ด้านการวิจัย เป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาวิจัยเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการโดยเฉพาะภาวะขาดโปรตีนในผู้ที่เป็นมะเร็งในตำแหน่งอื่น

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการ โดยเฉพาะภาวะขาดโปรตีนของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอ
2. ควรศึกษาวิธีการหรือพัฒนาแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร โดยเฉพาะด้านวิธีการรับประทานอาหาร อาหารที่ควรรับประทาน อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง และอาหารที่ควรงดเว้นและประเมินผลลัพธ์ของวิธีการหรือแนวปฏิบัตินั้น
3. ควรศึกษาวิธีการหรือพัฒนาแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการส่งเสริมภาวะโภชนาการ โดยเฉพาะด้านโปรตีนของผู้ที่เป็นโรคมะเร็งศีรษะและคอและประเมินผลลัพธ์ของวิธีการหรือแนวปฏิบัตินั้น