

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ปัญหาสุขภาพจิตและความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคมะเร็ง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาวเอมอร ภูพันธ์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ สกุลพรรณ	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพชรสุณีย์ ทังเจริญกุล	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคมะเร็งเป็นโรคที่คุกคามต่อชีวิตผู้ป่วย โดยการเจ็บป่วยด้วยโรคนี้อาจจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตและมิติทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยเป็นอย่างมาก การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจปัญหาสุขภาพจิตและความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคมะเร็ง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวก จากผู้ป่วยโรคมะเร็งที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลนครพิงค์จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 361 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามสุขภาพทั่วไป (Thai GHQ-28) และแบบสอบถามความต้องการด้านจิตวิญญาณที่สัมพันธ์กับความเจ็บป่วย (SPiRIT) หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามสุขภาพทั่วไป โดยใช้สูตรของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าเท่ากับ 0.80 และแบบสอบถามความต้องการด้านจิตวิญญาณที่สัมพันธ์กับความเจ็บป่วยหาค่าความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าเท่ากับ 0.93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 37.40 มีปัญหาสุขภาพจิตโดยรวม เมื่อแยกปัญหาทางสุขภาพจิตตามกลุ่มอาการแล้ว พบว่า มีปัญหาทางสุขภาพจิตกลุ่มอาการทางกาย ร้อยละ 93.30 กลุ่มความบกพร่องทางสังคม ร้อยละ 72.60 กลุ่มอาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับ ร้อยละ 42.20 และกลุ่มอาการซึมเศร้าที่รุนแรง ร้อยละ 7.40

2. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 21.33 มีความต้องการด้านจิตวิญญาณ โดยรวมอยู่ในระดับสูง และ ร้อยละ 75.62 มีความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีความต้องการระดับสูง คือ ด้านการมีทัศนคติเชิงบวกและความหวังร้อยละ 54.90 ด้านการให้ความรักและการได้รับความรักจากผู้อื่นร้อยละ 51.50 ด้านที่มีความต้องการระดับปานกลาง คือ ด้านการมีความหมายและเป้าหมายในชีวิต ร้อยละ 67.60 ด้านการเชื่อมโยงกับศาสนาหรือสิ่งยึดเหนี่ยวอื่น ร้อยละ 58.50 และด้านการปฏิบัติกิจกรรมตามความเชื่อทางศาสนา ร้อยละ 51 และพบว่าสิ่งที่มีความหมายในชีวิตและทำให้ชีวิตของกลุ่มตัวอย่างมีคุณค่ามากที่สุด คือ ผู้ที่เป็นที่รัก ร้อยละ 88.90 และคำสั่งสอนทางศาสนา ร้อยละ 52.90

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชในผู้ป่วยโรคมะเร็ง รวมทั้งใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการพยาบาลในการตอบสนองความต้องการด้านจิตวิญญาณในผู้ป่วยโรคมะเร็ง และนำไปใช้เป็นแนวทางสำหรับการวิจัยต่อไป

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. The elephant is surrounded by a decorative border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written in a circular path around the elephant. Below the Thai text, the English text 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written in a circular path. The entire logo is rendered in a light gray color.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Mental Health Problems and Spiritual Needs Among Cancer Patients,
Nakornping Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Em-on Phupun

Degree Master of Nursing Science (Psychiatric and Mental Health Nursing)

Advisory Committee Assistant Professor Dr. Sombat Skulphan Advisor
Assistant Professor Dr. Petsunee Thungjaroenkul Co-advisor

ABSTRACT

Cancer is a life-threatening disease and can strongly impact a cancer patient's mental health and spiritual well-being. This descriptive study aimed to explore the mental health problems and spiritual needs among cancer patients. The subjects were cancer patients who obtained services from Nakornping Hospital, Chiang Mai Province. Three-hundred and sixty-one subjects were selected by convenience sampling. The research instruments were 1) The Demographic Data Recording Form, 2) The General Health Questionnaire (Thai GHQ-28), and 3) The Spiritual Interests Related to Illness Tool (SpIRIT). The reliability of Thai GHQ-28 obtained by Kuder-Richardson 20 (KR-20) was 0.80. The reliability of SpIRIT obtained by Cronbach's alpha coefficient was 0.93. Descriptive statistics were used for data analyses.

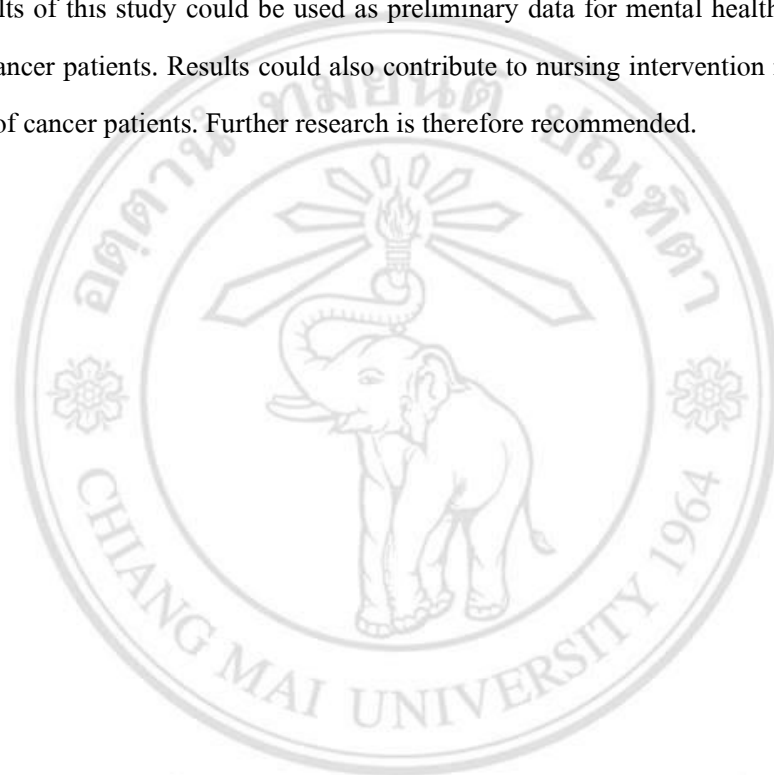
The results of this study revealed that:

1. 37.40% of research subjects demonstrated mental health problems. After classification of each domain it was found that the subjects experienced somatic symptoms at 93.30%, social dysfunction 72.60%, anxiety and insomnia 42.20%, and severe depression 7.40%.

2. 21.33% of the study samples had a high level and 72.62% had a moderate level of overall spiritual need. Moreover, after consideration of each domain, results demonstrated that the samples had a high level in the domain of spiritual need associated with positive attitude and hope (54.90%),

and giving love to and receiving love from others (51.50%). The study samples had a moderate level of spiritual need in terms of meaning of life and life goals (67.60%), associated with religion and divinity (58.50%), and in terms of religious practice (51%). Finally, the sample of the study reported that meaningfulness in their lives enhancing self-esteem was attributed to the presence of loved ones (88.90%) and the teaching of religion (52.90%).

The results of this study could be used as preliminary data for mental health promotion and prevention in cancer patients. Results could also contribute to nursing intervention responses to the spiritual needs of cancer patients. Further research is therefore recommended.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved