

สารบัญ

| | หน้า |
|---|-----------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| ABSTRACT | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| สารบัญภาพ | ฎ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญ | 1 |
| วัตถุประสงค์การวิจัย | 6 |
| คำถามการวิจัย | 6 |
| ขอบเขตการวิจัย | 6 |
| นิยามศัพท์ | 7 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 8 |
| กระบวนการตัดเย็บผ้าของแรงงานนอกระบบ | 8 |
| ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน | 15 |
| ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน | 21 |
| แบบแผนการดำเนินชีวิตที่ส่งผลต่อสุขภาพ | 28 |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย | 31 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | 33 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 33 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 34 |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ | 36 |
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง | 37 |
| ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล | 37 |

| | | |
|------------------------|---|-----------|
| | การวิเคราะห์ข้อมูล | 38 |
| บทที่ 4 | ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | 39 |
| | ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 39 |
| | การอภิปรายผล | 54 |
| บทที่ 5 | สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ | 63 |
| | สรุปผลการวิจัย | 63 |
| | ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ | 64 |
| | ข้อเสนอแนะในการทำการวิจัยครั้งต่อไป | 65 |
| เอกสารอ้างอิง | | 67 |
| ภาคผนวก | | 74 |
| | ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล | 75 |
| | ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 83 |
| | ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา | 84 |
| | ภาคผนวก ง เอกสารรับรองโครงการวิจัย | 85 |
| | ภาคผนวก จ การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง | 86 |
| | ภาคผนวก ฉ การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการจัดป้วยกับการสัมผัส ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากสภาพแวดล้อมการทำงาน | 90 |
| ประวัติผู้เขียน | | 93 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

| | หน้า | |
|---------------|---|----|
| ตารางที่ 2-1 | การวิเคราะห์ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากกระบวนการทำงานของคณงานตัดเย็บผ้า | 13 |
| ตารางที่ 4-1 | ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง | 40 |
| ตารางที่ 4-2 | ข้อมูลการประกอบอาชีพ | 42 |
| ตารางที่ 4-3 | ข้อมูลการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง | 43 |
| ตารางที่ 4-4 | การสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานตามการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง | 44 |
| ตารางที่ 4-5 | ผลการตรวจวัดระดับความเข้มของแสงสว่าง | 46 |
| ตารางที่ 4-6 | ข้อมูลภาวะสุขภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง | 47 |
| ตารางที่ 4-7 | แบบแผนการดำเนินชีวิตโดยรวมและรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง | 48 |
| ตารางที่ 4-8 | แบบแผนการดำเนินชีวิตของกลุ่มตัดเย็บผ้า | 49 |
| ตารางที่ 4-9 | การเจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวเนื่องจากสภาพแวดล้อมการทำงานในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ขณะทำงาน หรือหลังจากการทำงาน | 51 |
| ตารางที่ 4-10 | อาการผิดปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อหรืออาการปวด/เมื่อยล้าตามร่างกายตำแหน่งต่างๆ | 52 |
| ตารางที่ 4-11 | การบาดเจ็บที่อาจเกี่ยวเนื่องจากสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย | 53 |

สารบัญภาพ

| | | หน้า |
|-----------|-----------------------------|------|
| ภาพที่ 1 | การเขียนแบบกับโต๊ะ | 9 |
| ภาพที่ 2 | การนั่งเขียนแบบกับพื้น | 9 |
| ภาพที่ 3 | การตัดผ้าบนโต๊ะ | 10 |
| ภาพที่ 4 | การนั่งตัดผ้ากับพื้น | 10 |
| ภาพที่ 5 | การก้มศีรษะ คอ ขณะเย็บผ้า | 10 |
| ภาพที่ 6 | การเย็บประกอบเป็นตัว | 10 |
| ภาพที่ 7 | การใช้กรรไกรตัดแต่งชายเสื้อ | 11 |
| ภาพที่ 8 | การตกแต่งโดยการเย็บด้วยมือ | 11 |
| ภาพที่ 9 | การยีนรีดผ้า | 12 |
| ภาพที่ 10 | การยกถุงผ้าที่มีน้ำหนักมาก | 12 |



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved