

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน ในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและวิกฤต โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร จำนวน 11 ราย ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2559 ผลการศึกษานำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วยอายุ ระดับการศึกษา ระยะเวลาของการปฏิบัติงานในหอทารกแรกเกิด และประสบการณ์ได้รับข้อมูล การเข้าฟังการบรรยาย อบรม หรืออ่านเอกสารเกี่ยวกับสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด นำเสนอ โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย และค่าร้อยละ

#### ตารางที่ 1

จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลทั่วไป กลุ่มตัวอย่าง (n= 11)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อายุ		
21 – 25 ปี	9	81.18
26 – 30 ปี	-	-
31 – 35 ปี	2	18.82
( $\bar{X}$ = 25.2, range 22 – 35, S.D. 4.5)		

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
วุฒิการศึกษา		
ปริญญาตรี	11	100
การอบรม		
อบรมเฉพาะทางด้านทารกแรกเกิด	4	36.37
ไม่ได้เข้าอบรมเฉพาะทางด้านทารกแรกเกิด	7	63.63
ระยะเวลาการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด หรือหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด		
0 - 2 ปี	6	45.45
2 - 3 ปี	1	36.36
4 - 5 ปี	2	-
> 5 ปี ( $\bar{X}$ = 3.7, range 1 – 11, S.D. 3.5)	2	18.19
ประสบการณ์เข้าฟังการบรรยาย/อบรม/อ่านเอกสาร เกี่ยวกับสื่อ สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา		
เคย	11	100
รับฟังการบรรยาย		
1 ครั้ง	7	63.63
2 ครั้ง	-	-
>2 ครั้ง	-	-
เข้ารับอบรม		
1 ครั้ง	4	36.37
2 ครั้ง	-	-
>2 ครั้ง	-	-

พยาบาลส่วนใหญ่ ร้อยละ 81.18 มีอายุอยู่ในช่วง 21 – 25 ปี ทั้งหมด ร้อยละ 100 จบการศึกษา  
ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 36.37 ผ่านการอบรมหลักสูตรเฉพาะทางระยะสั้นเกี่ยวกับทารกแรกเกิด  
ทั้งหมด ร้อยละ 100 มีประสบการณ์เข้าฟังบรรยายหรืออบรมเกี่ยวกับสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อน  
กำหนด ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา และมากกว่าครึ่ง ร้อยละ 63.63 ได้รับฟังการบรรยายเกี่ยวกับสื่อสัญญาณ  
ทารกเกิดก่อนกำหนด

ตารางที่ 2

จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลทั่วไปทารกเกิดก่อนกำหนด (n= 5)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	1	20
หญิง	4	80
น้ำหนักตัววันที่ทำการศึกษา		
<1,000 กรัม	1	20
1,001 – 1,500 กรัม	3	60
1,501 – 2,000 กรัม	1	20
2,001 – 2,500 กรัม	-	-
2,501 – 3,000 กรัม	-	-
( $\bar{X}$ = 1,458, range 980 – 1,890, S.D. 337.9)		
อายุหลังปฏิสนธิ By Ballard score เมื่อแรกเกิด		
≤ 28 สัปดาห์	1	20
28.1 – 30 สัปดาห์	1	20
30.1 – 33 สัปดาห์	3	60
33.1 – 36 สัปดาห์	-	-
36.1 – 37 สัปดาห์	-	-
อายุจริงหลังเกิด นับถึงวันที่ศึกษา		
28.1 – 30 สัปดาห์	2	40
30.1 – 33 สัปดาห์	3	60
33.1 – 36 สัปดาห์	-	-
( $\bar{X}$ = 30.6, range 29 – 32, S.D. 1.3)		
ระยะเวลาที่อยู่ในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดหรือหอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด		
1 – 5 วัน	1	20
6 – 10 วัน	3	60
11 – 15 วัน	1	20
( $\bar{X}$ = 8.6, range 4 – 14, S.D. 3.6)		

ทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่ ร้อยละ 80 เป็นเพศหญิง ส่วนใหญ่ร้อยละ 80 มีน้ำหนักตัว  
วันที่ทำการศึกษา ตั้งแต่ 1,000 – 2,000 กรัม มากกว่าครึ่ง มีอายุหลังปฏิสนธิ by Ballard score g เมื่อ  
แรกเกิด และอายุจริงหลังเกิดวันที่ทำการศึกษา 30.1 – 33 สัปดาห์ และร้อยละ 60 มีระยะเวลาที่อยู่ใน  
หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดและวิกฤต 6 – 10 วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณที่ทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน

ตารางที่ 3

จำนวนร้อยละของสื่อสัญญาณที่ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงออกขณะได้รับการประเมินสัญญาณชีพ

สื่อสัญญาณที่ทารกเกิดก่อนกำหนด	การวัดอุณหภูมิ		การวัดความดันโลหิต	
	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา				
1.1 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	0	0	6	5.45
1.2 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	24	21.82	12	10.91
1.3 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง $\leq$ 88%	8	7.27	15	13.64
1.4 หายใจเหนื่อยหอบมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น	6	5.45	6	5.45
1.5 หยุดหายใจ	0	0	0	0
1.6 สีผิวซีด หรือคล้ำลง	0	0	0	0
1.7 สะอึก	0	0	0	0
1.8 จาม	0	0	0	0
1.9 หาว	4	3.64	9	8.18
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว				
2.1 แขนขาหรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	0	0	0	0
2.2. แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	0	0	6	5.45
2.3 งอแขนขามากกว่าปกติ	0	0	7	6.36
2.4 แอ่นหลัง	2	1.82	0	0
2.5 บิดตัว	8	7.27	3	2.73
2.6 แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	8	7.27	1	1.36
2.7 กางนิ้วมือ	3	2.73	2	1.82
2.8 กำหมัด	0	0	0	0

ตารางที่ 3 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	การวัดอุณหภูมิ		การวัดความดันโลหิต	
	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ
2.9 ไบหน้าเหยเก	20	18.18	18	16.36
2.10 แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	0	0	0	0
2.11 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย	18	16.36	14	12.73
2.12 เอามือวางทับกัน	0	0	2	1.36
2.13 เอามือเข้าปาก	2	1.82	4	3.64
2.14 คูดและทำท่าคูด	5	4.55	5	4.55
2.15 เท้ากำยกัน	2	1.87	0	0
2.16 งอแขนขาเข้าหากึ่งกลางลำตัว	0	0	0	0

ขณะได้รับการวัดอุณหภูมิ ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณ ร้อยละ 21.82 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 18.18 ไบหน้าเหยเก ร้อยละ 16.36 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 7.27 บิดตัว แขนขาเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัว และความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ส่วนขณะได้รับการวัดความดันโลหิต ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณ ร้อยละ 16.63 ไบหน้าเหยเก ร้อยละ 13.64 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 12.73 อยู่ไม่นิ่ง ร้อยละ 10.91 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น และร้อยละ 11.82 หาว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตารางที่ 4

จำนวน ร้อยละของสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดที่แสดงออกขณะได้รับการทำความสะอาดร่างกาย

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	การเช็ดตา		การเช็ดสะดือ		การเช็ดตัว		การเปลี่ยนผ้าอ้อม		การทำความสะอาดช่องปาก	
	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา										
1.1 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	6	5.45	9	8.18	4	3.64	2	1.82	1	0.91
1.2 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	22	20.00	22	20.00	10	9.09	16	14.55	8	7.27
1.3 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง $\leq 88\%$	6	5.45	6	5.45	3	2.73	10	9.09	2	1.82
1.4 หายใจเหนื่อยหอบมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น	0	0	4	3.64	2	1.82	2	1.82	1	0.91
1.5 หยุดหายใจ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1.6 ผิวซีด หรือคล้ำลง	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 4 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	การเข็ดตา		การเข็ดสะดือ		การเข็ดตัว		การเปลี่ยนผ้าอ้อม		การทำความสะอาดช่องปาก	
	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ
1.7 สะอึก	8	7.72	5	4.55	6	5.45	7	6.36	5	4.55
1.8 จาม	7	6.36	12	10.91	7	6.36	6	5.45	3	2.73
1.9 หาว	6	5.45	0	0	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว										
2.1 แขนขาหรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.2. แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	0	0	6	5.45	4	3.64	4	3.64	7	6.36
2.3 งอแขนขามากกว่าปกติ	0	0	3	2.73	4	3.64	7	6.36	6	5.45
2.4 แอ่นหลัง	3	2.73	4	3.64	3	2.73	9	8.18	12	10.91
2.5 บิดตัว	8	7.27	6	5.45	4	3.64	6	5.45	11	10.00
2.6 แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	0	0	0	0	0	0	4	3.64	2	1.82

ตารางที่ 4 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	การขีดตา		การขีดสะดือ		การขีดตัว		การเปลี่ยนผ้าอ้อม		การทำความสะอาดช่องปาก	
	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ	จำนวน (ครั้ง)	ร้อยละ
2.7 กางนิ้วมือ	0	0	0	0	2	1.82	4	3.64	1	0.91
2.8 กำหมัด	25	22.73	0	0	10	9.09	5	4.55	5	4.55
2.9 ใบน้ำเหยก	0	0	11	10.00	24	21.82	17	15.45	3	2.37
2.10 แขนขาหรือลำตัว เคลื่อนไหวแบบกระดูก	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.11 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย	13	11.82	12	10.91	24	21.82	4	3.64	10	9.09
2.12 เอามือวางทับกัน	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3.64
2.13 เอามือเข้าปาก	0	0	4	3.64	0	0	4	3.64	10	9.09
2.14 คูดและทำท่าคูด	4	3.64	6	5.45	0	0	3	2.73	11	10.00
2.15 เท้าก่ายกัน	2	1.82	0	0	3	2.73	0	0	5	4.55
2.16 งอแขนขาเข้าหาทึ่งกลาง ลำตัว	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.73

สื่อสัญญาณที่ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงออกมาขณะได้รับการเช็ดตา ร้อยละ 22.73 กำหมัด ร้อยละ 20.00 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 11.82 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 7.27 บิดตัว และร้อยละ 6.36 จาม ขณะได้รับการเช็ดสะดือ ร้อยละ 20.00 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 10.91 จาม อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 10.001 กำหมัด ร้อยละ 8.18 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ขณะได้รับการเช็ดตัว ร้อยละ 21.82 ไบหน้าเหยเก อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 9.09 กำหมัด อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 6.36 จาม ขณะได้รับการเปลี่ยนผ้าอ้อม ร้อยละ 15.45 ไบหน้าเหยเก ร้อยละ 14.55 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 9.09 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 8.18 แอ่นหลัง ร้อยละ 6.36 สะอึก งอแขนขามากกว่าปกติ ขณะได้รับการทำความสะอาดช่องปาก ร้อยละ 10.91 แอ่นหลัง ร้อยละ 10.00 ดูดและทำท่าดูด ร้อยละ 9.09 เอามือเข้าปาก อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย และร้อยละ 7.27 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น

ตารางที่ 5

ร้อยละของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการวัดอุณหภูมิ

สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	24	0	16.7%	16.7%	0	0	0	0	50 %	16.7 %	
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	8	75 %	0	25 %	0	0	0	0	0	0	0
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	6	100 %	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
สะดือ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-จาม	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 5 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-หาว	110	4	0	50%	50%	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขา หรือลำตัว อ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	2	0	100 %	0	0	0	0	0	0	0
-บิดตัว	110	8	0	50 %	25 %	0	0	0	0	25 %	0
-แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	8	0	0	50 %	0	0	25 %	25 %	0	0
-กางนิ้วมือ	110	3	0	0	0	0	0	33.33%	66.67 %	0	0

ตารางที่ 5 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-กำหัด	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-โอบหน้าเหยง	110	20	0	10 %	12 %	0	0	16 %	5 %	5 %	10 %
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คิ้นกระสับกระส่าย	110	18	0	5.57 %	22.22%	0	0	27.77%	33.33 %	11.11%	0
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เอามือเข้าปาก	110	2	0	0	0	0	100%	0	0	0	0
-ดูดและทำท่าดูด	110	5	0	0	0	0	60 %	40 %	0	20 %	0
-ทำท่ายกกัน	110	2	0	0	50 %	0	0	50 %	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการวัดอุณหภูมิ ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 4 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 24 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยการสัมผัสอย่างนุ่มนวลร้อยละ 50 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88% 8 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 75 หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มี retraction มากขึ้น 6 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 หาว 4 ครั้ง โอบห่อด้วย จัดท่านอนร้อยละ 50 ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 9 แบบ ไบหน้าเหยเก 20 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยการจัดท่านอนร้อยละ 40 อยู่ไม่นิ่ง ดิ้น กระสับกระส่าย 18 ครั้ง สัมผัสอย่างนุ่มนวลร้อยละ 40 บิดตัว 8 ครั้ง โอบด้วยมือร้อยละ 50 แขน ขา เหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า 8 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 50 ดูดและทำท่าดูด 5 ครั้ง ให้อุ้มหลอกร้อยละ 60 กางนิ้วมือ 3 ครั้ง จัดสิ่งแวดล้อมร้อยละ 66.67 แอ่นหลัง 2 ครั้ง โอบด้วยมือร้อยละ 100 เอามือเข้าปาก 2 ครั้ง ให้อุ้มหลอกร้อยละ 100 และเท้าก่ายกัน 2 ครั้ง ห่อตัว จัดท่านอน ร้อยละ 50

ตารางที่ 6

ร้อยละของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการวัดความดันโลหิต

สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	6	66.67%	0	0	0	0	33.33%	0	0	0	
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	12	8.33 %	8.33 %	33.33%	0	0	41.68%	0	8.33 %	0	
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	15	20%	13.33%	20%	0	0	46.67%	0	0	0	
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	6	16.67%	0	0	0	0	66.66%	0	16.67%	0	
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-その他	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-จาม	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-หาว	110	9	0	0	55.56%	0	0	33.3%	11.11%	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขาหรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	6	0	16.67%	0	0	0	66.66%	0	16.67%	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	7	0	0	0	0	0	57.14%	0	28.57%	14.29%
-แอ่นหลัง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-บิดตัว	110	3	0	0	33.33%	0	0	66.67%	0	0	0

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	2	0	0	50%	0	0	50%	0	0	0
-กางนิ้วมือ	110	2	0	0	50%	0	0	50%	0	0	0
-กำหมัด	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-โบหน้าเหยเก	110	18	0	5.6%	33.3%	0	0	33.3%	0	16.7%	11.1%
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คืบกระสับกระส่าย	110	14	0	7.14%	28.57%	0	0	35.72%	0	21.43%	7.14%
-เอามือวางทับกัน	110	2	0	0	50%	0	0	50%	0	0	0
-เอามือเข้าปาก	110	4	0	0	0	0	66.67%	0	0	33.33%	0
-ดูดและทำท่าดูด	110	5	0	0	20.00%	0	60.00%	20.00%	0	0	0

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทาร์กเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทาร์กเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทาร์ก	
-ทำกายกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการวัดความดันโลหิต ทาร์กแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 5 แบบ ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 % 15 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยจัดท่านอนร้อยละ 46.67 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 12 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 41.68 หาว 9 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 55.56 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 6 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 66.67 หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มี retraction มากขึ้น 6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 66.66 ทาร์กแสดงสื่อสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 10 แบบ โบกหน้าเหยเก 18 ครั้ง ห่อตัว จัดท่านอนร้อยละ 33.33 อยู่ไม่นิ่ง ดิ้น กระสับกระส่าย 14 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 35.72 งอแขนขามากกว่าปกติ 7 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 57.14 แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ 6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 ทาร์กดูดและทำท่าดูด 5 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 60 เอามือเข้าปาก 4 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 66.7 บิดตัว 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 66.67 แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า 2 ครั้ง ห่อตัว จัดท่านอนร้อยละ 50 กางนิ้วมือ 2 ครั้ง ห่อตัว จัดท่านอนร้อยละ 50 เอามือวางทับกัน 2 ครั้ง ห่อตัว จัดท่านอนร้อยละ 50

ตารางที่ 7

จำนวน ร้อยละ ของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการเช็ดตา

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	6	0	0	16.67%	0	0	50.00%	0	33.33%	0	
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	22	0	13.64%	27.27%	0	0	40.91%	0	9.09%	9.09%	
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	6	33.33%	0	0	0	0	50.00%	0	16.67%	0	
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

ตารางที่ 7 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-สระอึ	110	8	0	0	12.50%	0	0	25.00%	0	37.50%	25.00%
-จาม	110	7	0	0	42.86%	0	0	28.57%	0	14.29%	14.29%
-หาว	110	6	0	0	33.33%	0	0	0	33.33%	16.67%	16.67%
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขา หรือลำตัว อ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	3	0	0	33.33%	0	0	66.67%	0	0	0
-บิดตัว	110	8	0	0	25.00%	0	0	50.00%	12.50%	12.50%	0

ตารางที่ 7 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-แขนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-กางนิ้วมือ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-กำหมัด	110	25	0	0	20.00%	0	0	32.00%	12.00%	24.00%	12.00%
-โบหน้าเหยเก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คืบกระสับกระส่าย	110	13	0	0	46.15%	0	0	23.08%	0	23.08%	7.69%
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เอามือเข้าปาก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-ดูดและทำท่าดูด	110	4	0	0	25.00%	0	75.00%	0	0	0	0

ตารางที่ 7 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-เท้าก่ายกัน	110	2	0	0	0	0	0	1000%	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาถึงกลางลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

19

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการเช็ดตา ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 22 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยจัดท่านอนร้อยละ 41.91 สะอึก 8 ครั้ง สัมผัสอย่างนุ่มนวล ร้อยละ 37.50 จาม 7 ครั้ง ห่อตัว ร้อยละ 42.86 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 หาว 6 ครั้ง ห่อตัว จัดสิ่งแวดล้อมร้อยละ 33.33 ทารกแสดงสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 6 แบบ กำหมัด 25 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 32 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย 13 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 46.15 บิดตัว 8 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 คูดและทำท่าคูด 4 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 75 แอ่นหลัง 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 และเท้าก่ายกัน 2 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ

100

ตารางที่ 8

จำนวน ร้อยละ ของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการเช็คสะดือ

สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	9	66.67%	0	0	0	0	0	33.33%	0	0	0
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	22	0	0	0	0	0	0	59.09%	0	22.73%	18.18%
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	6	66.67%	0	0	0	0	0	33.3%	0	0	0
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	4	50.00%	0	0	0	0	0	25.00%	0	25.00%	0
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-その他	110	5	0	0	40.00%	0	0	0	60.00%	0	0	0

ตารางที่ 8 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-จาม	110	12	0	0	33.33%	0	0	50.00%	0	16.67%	0
-หาว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขาหรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	6	33.33%	0	0	0	0	66.67%	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	3	0	0	100%	0	0	0	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	4	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-บิดตัว	110	6	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-แขนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 8 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-กางนิ้วมือ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-กำหมัด	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-โบหน้าเหยง	110	11	0	0	27.27%	0	0	18.18%	0	0	54.55%
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คิ้นกระสับกระส่าย	110	12	0	0	50.00%	0	0	33.33%	0	16.67%	0
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เอามือเข้าปาก	110	4	0	0	0	0	100%	0	0	0	0
-ดูดและทำท่าดูด	110	6	0	0	0	0	100%	0	0	0	0
-ทำก่ายกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการเช็ดสะดือ ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 22 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยจัดท่านอนร้อยละ 59.09 จาม 12 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 50 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 9 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 66.67 ความอึดตัวของ ออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  6 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 66.67 สะอึก 4 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 60 และหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น 4 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 50 ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 8 แบบ อยู่ไม่นิ่ง ดิ้น กระสับกระส่าย 12 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 50 โบหน้าเหยเก 11 ครั้ง พูดคุยกับทารกร้อยละ 54.55 แขน ขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ 6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 66.67% บิดตัว 6 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100 ดูดและทำท่าดูด 6 ครั้ง ให้อุ้มหลอกร้อยละ 100 เอามือเข้าปาก 4 ครั้ง ให้อุ้มหลอกร้อยละ 100 งอแขน ขา มากกว่าปกติ 3 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 100 และ แอ่นหลัง 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100

ตารางที่ 9

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	4	75.00	0	0	0	0	25.00	0	0	0	
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	10	0	0	40.00%	0	0	40.00%	0	20.00%		
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	3	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	2	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
-ตะอึก	110	6	0	0	50.00%	0	0	16.67%	0	33.33%	0	

ตารางที่ 9 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบค้ำมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-จาม	110	7	28.57%	0	57.14%	0	0	0	0	14.29%	0
-หาว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขา หรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	4	25.00%	0	75.00%	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	4	0	50.00%	50.00%	0	0	0	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	3	100%	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 9 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-บิดตัว	110	4	0	0	100%	0	0	0	0	0	0
-แขนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-กางนิ้วมือ	110	2	0	0	50.00%	0	0	0	0	50.00%	0
-กำหมัด	110	10	0	0	70.00%	0	0	0	0	30.00%	0
-โบหน้าเหยเก	110	24	0	0	75.00%	0	0	0	0	16.7%	8.33%
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คืบกระสับกระส่าย	110	24	12.50%	0	62.50%	0	0	12.50%	0	8.33%	4.17%
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 9 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
-เอามือเข้าปาก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-ดูดและทำท่าดูด	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เท้ากำขี้ก้น	110	3	0	0	0	0	0	100%	0	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการเช็ดตัว ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 10 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยห่อตัว จัดท่านอนร้อยละ 40 จาม 7 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 57.14 สะอึก 6 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 50 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 4 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 75 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  3 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 และหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น 2 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 9 แบบ ใบหน้าเหยง 24 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 75 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย 24 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 62.50 กำหมัด 10 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 70 แขน ขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ 4 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 75 งอแขน ขา มากกว่าปกติ 4 ครั้ง โอบห่อด้วยมือ ห่อตัว ร้อยละ 50 บิดตัว 4 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 100 แอ่นหลัง 3 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 เท้ากำขี้ก้น 3 ครั้ง จัดท่านอน ร้อยละ 100 และกางนิ้วมือ 2 ครั้ง ห่อตัว สัมผัสอย่างนุ่มนวล ร้อยละ 50

ตารางที่ 10

จำนวน ร้อยละ ของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการเปลี่ยนผ้าอ้อม

สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้ออก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	2	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	16	18.75%	0	37.50	0	0	18.75%	6.25%	12.59%	6.25%	
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	10	30.00%	0	10.00%	0	0	50.00%	0	30.00%	0	
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	2	50.00%	0	50.00%	0	0		0	0	0	
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-สระอึก	110	7	0	0	28.57%	0	0	71.43%	0	0	0	0

ตารางที่ 10 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-จาม	110	6	0	0	66.67%	0	0	33.33%	0	0	0
-หาว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว -แขนขา หรือลำตัวอ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	4	0	0	75.00%	0	0	25.00%	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	7	0	0	57.14%	0	0	42.86%	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	9	0	0	22.22%	0	0	44.45%	0	22.22%	11.11%
-บิดตัว	110	6	0	0	66.67%	0	0	33.33%	0	0	0

ตารางที่ 10 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-แขนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	4	0	0	25.00%	0	0	75.00%	0	0	0
-กางนิ้วมือ	110	4	0	0	25.00%	0	0	50.00%	0	25.00%	0
-กำหมัด	110	5	0	0	60.00%	0	0	40.00%	0	0	0
-โบหน้าเหยเก	110	17	0	0	47.06%	0	0	29.41%	0	17.65%	5.88%
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คิ้น กระสับกระส่าย	110	4	0	0	75.00%	0	0	0	0	25.00%	0
-เอามือวางทับกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-เอามือเข้าปาก	110	4	0	0	0	0	75.00%	0	0	0	25.00%

ตารางที่ 10 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทาร์กเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทาร์กเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทาร์ก
-ดูดและทำท่าดูด	110	3	0	0	0	0	66.67%	0	0	0	33.33%
-เท้าก่ายกัน	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-งอแขนขาเข้าหาลำตัว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการเปลี่ยนผ้าอ้อม ทาร์กแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 16 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยห่อตัวร้อยละ 37.50 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  10 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 สะอึก 7 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 71.43 จาม 6 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 66.67 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 2 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 และหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มีretraction มากขึ้น 2 ครั้ง หยุดกิจกรรม ห่อตัวร้อยละ 50 ทาร์กแสดงสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 11 แบบ โอบหน้าเหยเก 17 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 47.06 แอ่นหลัง 9 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 44.45 งอแขน ขา มากกว่าปกติ 4 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 57.14 บิดตัว 6 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 66.67 กำหมัด 5 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 60 แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ 4 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 75 กางนิ้วมือ 4 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย 4 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 75 เอามือเข้าปาก 4 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 75 ดูดและทำท่าดูด 3 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 66.67 และแขน ขา อยู่ในท่าป้องกันตัวหรือปิดหน้า 2 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 75

ตารางที่ 11

จำนวน ร้อยละ ของการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน กิจกรรมการทำความสะอาดช่องปาก

สัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน									
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก	
1. ระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา												
-อัตราการเต้นของหัวใจลดลง	110	1	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น	110	8	0	0	62.50%	0	0	25.00%	0	12.50%	0	0
-ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง < 88 %	110	2	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มีretraction มากขึ้น	110	1	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-หยุดหายใจ	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-สีผิวซีด หรือคล้ำลง	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-その他	110	5	0	0	60.00%	0	40.00%	20.00%	0	0	0	0

ตารางที่ 11 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-จาม	110	3	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-หาว	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2. ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว											
-แขนขา หรือลำตัว อ่อนปวกเปียก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ	110	7	0	0	28.57%	0	0	71.43%	0	0	0
-งอแขนขามากกว่าปกติ	110	6	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-แอ่นหลัง	110	12	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-บิดตัว	110	11	0	0	54.44%	0	0	45.45%	0	0	0

ตารางที่ 11 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-แขนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า	110	2	0	0	0	0	0	0	100%	0	0
-กางนิ้วมือ	110	1	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-กำหมัด	110	5	0	0	80.00%	0	0	20.00%	0	0	0
-โบหน้าเหยเก	110	3	0	0	0	0	0	100%	0	0	0
-แขนขาหรือลำตัวเคลื่อนไหวแบบกระตุก	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-อยู่ไม่นิ่ง คืบกระสับกระส่าย	110	10	0	0	40.00%	0	0	50.00%	0	0	10.00%
-เอามือวางทับกัน	110	4	0	0	25.00%	0	0	50.00%	0	25.00%	0
-เอามือเข้าปาก	110	10	0	0	0	0	100%	0	0	0	0

ตารางที่ 11 (ต่อ)

สื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด	จำนวนครั้งที่สังเกต	จำนวนครั้งที่เกิดเหตุการณ์	การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน								
			หยุดกิจกรรม	โอบด้วยมือ	ห่อตัว	ใส่ nest	ให้จุกหลอก	จัดท่านอน	จัดสิ่งแวดล้อม	สัมผัสอย่างนุ่มนวล	พูดคุยกับทารก
-ดูดและทำท่าดูด	110	11	0	0	0	0	100%	0	0	0	0
-เต้าก่ายกัน	110	5	0	0	20.00%	0	0	60.00%	0	20.00%	0
จอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว	110	3	0	0	0	0	0	100%	0	0	0

ขณะพยาบาลปฏิบัติกิจกรรมการทำความสะอาดช่องปาก ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น 8 ครั้ง พยาบาลตอบสนองโดยห่อตัวร้อยละ 62.50 สะอึก 5 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 60 จาม 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  2 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง 1 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 และหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น 1 ครั้ง หยุดกิจกรรมร้อยละ 100 ทารกแสดงสื่อสัญญาณในระบบกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 14 แบบ แอนหลัง 12 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100 บิดตัว 11 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 54.55 ดูดและทำท่าดูด 11 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 100 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย 10 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 50 เอามือเข้าปาก 10 ครั้ง ให้จุกหลอกร้อยละ 100 แขน ขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ 7 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 71.43 จอแขน ขา มากกว่าปกติ 6 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 100 กำหมัด 5 ครั้ง ห่อตัวร้อยละ 80 เต้าก่ายกัน 5 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 60 โบกหน้าหยек 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100 จอแขนขาเข้าหาทึ่งกลางลำตัว 3 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100 แขน ขา อยู่ในท่าป้องกันตัวหรือปิดหน้า 2 ครั้ง จัดสิ่งแวดล้อมร้อยละ 75 และกางนิ้วมือ 1 ครั้ง จัดท่านอนร้อยละ 100

## การอภิปรายผล

ผลการศึกษาการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวัน ในกลุ่มตัวอย่างจำนวน 11 ราย ซึ่งอภิปรายผลตามการปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองต่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนด ขณะที่ทารกได้รับการดูแลประจำวัน ในกิจกรรมหลัก 2 กิจกรรม ดังนี้

1. การปฏิบัติของพยาบาลในการวัดสัญญาณชีพ ประกอบด้วย 1) การวัดอุณหภูมิพบว่า ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 4 แบบ โดยร้อยละ 21.82 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 7.27 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 5.45 หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น และร้อยละ 3.64 หาว แสดงสัญญาณในระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 9 แบบ ร้อยละ 18.18 ใบหน้าเหวอ ร้อยละ 16.36 อยู่ไม่นิ่ง คิ้น กระสับกระส่าย ร้อยละ 7.27 บิดตัว แขนขาเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัว ร้อยละ 4.55 คุณและทำท่าคุณ ร้อยละ 1.82 แอ่นหลัง เอามือเข้าปาก เท้าก่ายกัน (ตารางที่ 3) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองต่อสัญญาณ คือ ร้อยละ 50 สัมผัสอย่างนุ่มนวล เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่ร้อยละ 75 หยุดกิจกรรม เมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $< 88\%$  ทั้งหมดหยุดกิจกรรม เมื่อทารกหายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน, มี retraction มากขึ้น ร้อยละ 50 โอบห่อด้วยมือ จัดท่านอน เมื่อทารกหาว ร้อยละ 40 จัดท่านอน เมื่อใบหน้าเหวอ ร้อยละ 40 สัมผัสอย่างนุ่มนวล เมื่อทารกอยู่ไม่นิ่ง คิ้น กระสับกระส่าย ร้อยละ 50 โอบด้วยมือ เมื่อบิดตัว ร้อยละ 50 ห่อตัว ขณะแขนขาเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า ร้อยละ 60 ให้จุกหลอก เมื่อคุณและทำท่าคุณ ร้อยละ 66.67 จัดสิ่งแวดล้อม เมื่อกางนิ้วมือ ทั้งหมดโอบด้วยมือ เมื่อแอ่น ทั้งหมดให้จุกหลอก เมื่อเอามือเข้าปาก และร้อยละห่อตัว จัดท่านอน เท้าก่ายกัน (ตารางที่ 5) และ 2) การวัดความดันโลหิต ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 5 แบบ คือ ร้อยละ 13.64 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 10.91 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 11.821 หาว ร้อยละ 5.45 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจมูกบาน มี retraction มากขึ้น แสดงสัญญาณในระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 10 แบบ ร้อยละ 16.63 ใบหน้าเหวอ ร้อยละ 12.73 อยู่ไม่นิ่ง คิ้น กระสับกระส่าย ร้อยละ 6.36 งอแขนขามากกว่าปกติ ร้อยละ 5.45 แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ร้อยละ 4.55 คุณและทำท่าคุณ ร้อยละ 3.64 เอามือเข้าปาก ร้อยละ 2.73 บิดตัว ร้อยละ 1.82 กางนิ้วมือ และร้อยละ 1.36 แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า (ตารางที่ 3) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองต่อสัญญาณ คือ ร้อยละ 46.67 จัดท่านอน เมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $< 88\%$  ร้อยละ 41.68 จัดท่านอน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 55.56 ห่อตัว เมื่อทารกหาว ร้อยละ 66.67 หยุดกิจกรรม เมื่ออัตราการเต้น

ของหัวใจลดลง ร้อยละ 66.66 จัดทำนอน เมื่อหายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจุมูกบาน, มี retraction มากขึ้น ร้อยละ 33.33 ห่อตัว จัดทำนอน เมื่อใบหน้าเหยง ร้อยละ 35.72 จัดทำนอน เมื่ออยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 57.14 จัดทำนอน เมื่อทารกอแขนขามากกว่าปกติ ร้อยละ 50 จัดทำนอน แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ร้อยละ 60 ให้จุกหลอก เมื่อทารกดูดและทำท่าดูด ร้อยละ 66.7 ให้จุกหลอก เมื่อเอามือเข้าปาก ร้อยละ 66.67 จัดทำนอน ขณะบิด้ตัว ร้อยละ 50 ห่อตัว จัดทำนอน เมื่อ แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า ร้อยละ 50 ห่อตัว จัดทำนอน เมื่อกางนิ้วมือ ร้อย ละ 50 ห่อตัว จัดทำนอน เมื่อเอามือวางทับกัน 2 ครั้ง (ตารางที่ 6)

อธิบายได้ว่าการประเมินสัญญาณชีพ โดยการวัดอุณหภูมิและการวัดความดันโลหิต เป็นการ สัมผัสทารก ทำให้ทารกมีการแสดงสื่อสัญญาณความเครียด ได้แก่ อัตราการเต้นของหัวใจลดลงต่ำ กว่า 120 ครั้งต่อนาที หรือเพิ่มขึ้นมากกว่า 160 ครั้งต่อนาที และค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด ลดลงต่ำกว่า 90 เปอร์เซ็นต์ รวมทั้งมีการสำหน้าหรือขยับลำตัว กางนิ้วมือ แขนหรือขาอยู่ในท่า เหยียด ซึ่งเป็นปฏิกิริยาที่ตอบสนองต่อความเครียด (วัชรา ศิริกุลเสถียร, 2554) ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่ม ตัวอย่างเป็นทารกเกิดก่อนกำหนดซึ่งระบบประสาทส่วนกลางยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ ทนต่อการถูก กระตุ้นได้น้อย และหากมีการจับต้องจะทำให้การหลั่งฮอร์โมนที่ช่วยในการเจริญเติบโตถูกขัดขวาง (Blackburn & Loper, 1992) จากการศึกษาที่ถูกระตุ้น โดยร่างกายทารกจะส่งกระแสประสาทจากบริเวณ ผิวหนังที่ถูกจับต้อง และส่งไปยังไขสันหลัง ผ่านสมองส่วนคอร์เท็กซ์ ที่ทำหน้าที่แปลสัญญาณจาก กระแสประสาทเป็นความเครียด โดยทำให้เกิดปฏิกิริยาตอบสนองต่อความเครียด โดยไปกระตุ้นการ ทำงานของซิมพาเทติกให้หลั่งสารอิพิเนฟริน จนทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง เช่น อัตราการเต้นของ หัวใจเพิ่มขึ้น หรือลดลง (Ballweg, 2007; Lee, 2011; Peters, 1998, 2001; Wang & Chang, 2004; Holsti et al., 2005)

2. การปฏิบัติของพยาบาลในการทำความสะอาดร่างกาย ประกอบด้วย 1) การเช็ดตาพบว่า ทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ ร้อยละ 20 อัตรา การเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 7.27 สะอึก ร้อยละ 6.36 จาม ร้อยละ 5.45 อัตราการเต้นของหัวใจ ลดลง ค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด  $\leq 88\%$  และหาว แสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของ กล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 6 แบบ ร้อยละ 22.73 กำหมัด ร้อยละ 11.82 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 7.27 บิด้ตัว ร้อยละ 3.64 ดูดและทำท่าดูด ร้อยละ 2.73 แอ่นหลัง ร้อยละ 1.82 เท่ากัน (ตารางที่ 4) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองสื่อสัญญาณ คือ ร้อยละ 41.91 จัดทำนอน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 37.50 สัมผัสอย่างนุ่มนวล เมื่อสะอึก ร้อยละ 42.86 ห่อตัว เมื่อจาม ร้อยละ 50 จัดทำนอน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจลดลง ร้อยละ 50 จัดทำนอน เมื่อความ อิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 33.33 ห่อตัว จัดสิ่งแวดล้อม เมื่อหาว ร้อยละ 32

จัดทำนอนเมื่อกำหมัด ร้อยละ 46.15 ห่อตัว เมื่ออยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 50 จัดทำนอนเมื่อบิดตัว ร้อยละ 75 ให้ออกหลอด เมื่อดูดและทำทำดูด ร้อยละ 50 จัดทำนอน เมื่อแอนหลัง และร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อทำก่ายกัน (ตารางที่ 7) 2) การเซ็ดสะคือ พบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ ร้อยละ 20 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 10.91 จาม ร้อยละ 8.18 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง ร้อยละ 5.45 ค่าความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 4.55 สะอึก ร้อยละ 3.64 หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจุมกบาน มีretraction มากขึ้น แสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 8 แบบ ร้อยละ 10.91 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 10 ไบหน้าเหยเก ร้อยละ 5.45 แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ปกติ บิดตัว ดูดและทำทำดูด ร้อยละ 3.64 แอนหลัง เอามือเข้าปาก ร้อยละ 2.73 งอแขนขามากกว่าปกติ (ตารางที่ 4) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองสื่อสัญญาณ คือร้อยละ 59.09 จัดทำนอน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 50 ห่อตัว เมื่อจาม ร้อยละ 66.67 หยุดกิจกรรม เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจลดลง 88 ร้อยละ 66.67 หยุดกิจกรรม เมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq$  ร้อยละ 60 จัดทำนอน เมื่อสะอึก และร้อยละ 50 หยุดกิจกรรม เมื่อหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจุมกบาน มี retraction มากขึ้น ร้อยละ 50 ห่อตัว เมื่ออยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 54.55 พูดคุยกับทารก เมื่อไบหน้าเหยเก ร้อยละ 66.67 จัดทำนอน เมื่อแขน ขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อบิดตัว ร้อยละ 100 ให้ออกหลอด เมื่อดูดและทำทำดูด ร้อยละ 100 ให้ออกหลอด เมื่อเอามือเข้าปาก ร้อยละ 100 ห่อตัว เมื่องอแขน ขา มากกว่าปกติ และร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อแอนหลัง (ตารางที่ 8) 3) การเซ็ดตัว พบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/สรีรวิทยา 6 แบบ ร้อยละ 9.09 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 6.36 จาม ร้อยละ 5.45 สะอึก ร้อยละ 3.64 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง ร้อยละ 2.73 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 1.82 หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจุมกบาน มีretraction มากขึ้น แสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 9 แบบ ร้อยละ 21.82 ไบหน้าเหยเก อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 9.09 กำหมัด ร้อยละ 3.64 แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ งอแขนขามากกว่าปกติ บิดตัว ร้อยละ 2.73 แอนหลัง ทำก่ายกัน ร้อยละ 1.82 กางนิ้วมือ (ตารางที่ 4) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองสื่อสัญญาณ คือ ร้อยละ 40 ห่อตัว จัดทำนอน เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 57.14 ห่อตัว เมื่อจาม ร้อยละ 50 ห่อตัว เมื่อสะอึก ร้อยละ 75 หยุดกิจกรรม เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจลดลง ร้อยละ 100 หยุดกิจกรรม เมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 100 หยุดกิจกรรม เมื่อหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจุมกบาน มี retraction มากขึ้น ร้อยละ 75 ห่อตัว เมื่อไบหน้าเหยเก ร้อยละ 62.50 ห่อตัว เมื่ออยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 70 ห่อตัวเมื่อกำหมัด ร้อยละ 75 ห่อตัวเมื่อแขน ขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ร้อยละ 50 โอบห่อด้วยมือ ห่อตัว ร้อยละ 100 ห่อตัวเมื่องอแขน ขา มากกว่าปกติ บิดตัว ร้อยละ 100 หยุดกิจกรรมเมื่อแอนหลัง

ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อเท้ากำย และ ห่อตัว สัมผัสอย่างนุ่มนวล ร้อยละ 50 เมื่อกางนิ้ว (ตารางที่ 9)

4) การเปลี่ยนผ้าอ้อม พบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา 6 แบบ ร้อยละ 14.55 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 9.09 ความอึดตัวของออกซิเจน ในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 6.36 สะอึก ร้อยละ 5.45 จาม ร้อยละ 1.82 อัตราการเต้นของหัวใจลดลง หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจุมูกบาน มีretractionมากขึ้น แสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของ กล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 11 แบบ ร้อยละ 15.45 ไบหน้าเหยเก ร้อยละ 8.18 แอ่นหลัง ร้อยละ 6.36 งอแขนขา มากกว่าปกติ ร้อยละ 5.45 บิดตัว ร้อยละ 4.55 กำหมัด ร้อยละ 3.64 แขนขาหรือลำตัวเหยียด มากกว่าปกติ แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า กางนิ้วมือ อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย เอามือเข้าปาก และร้อยละ 2.73 ดูดและทำท่าดูด (ตารางที่ 4) พยาบาลมีการปฏิบัติ เพื่อตอบสนองสื่อสัญญาณ คือ ร้อยละ 37.50 ห่อตัว เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 50 จัด ทำนอนเมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 71.43 จัดทำนอน เมื่อสะอึก ร้อย ละ 66.67 ห่อตัว เมื่อจาม ร้อยละ 100 หุคกิจกรรม เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจลดลง ร้อยละ 50 หุค กิจกรรม ห่อตัว เมื่อหายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีกจุมูกบาน มีretraction มากขึ้น ร้อยละ 47.06 ห่อตัว เมื่อไบหน้าเหยเก ร้อยละ 44.45 จัดทำนอน เมื่อแอ่นหลัง ร้อยละ 57.14 ห่อตัว เมื่องอแขน ขา มากกว่า ปกติ ร้อยละ 66.67 ห่อตัว เมื่อบิดตัว ร้อยละ 60 ห่อตัว เมื่อกำหมัด ร้อยละ 75 ห่อตัว เมื่อแขน ขา หรือ ลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ร้อยละ จัดทำนอน ร้อยละ 75 ห่อตัว เมื่อกางนิ้ว เมื่ออยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 75 ให้จุกหลอก เมื่อเอามือเข้าปาก ร้อยละ 66.67 ให้จุกหลอก เมื่อดูดและทำท่า ดูด และร้อยละ 75 จัดทำนอน เมื่อแขน ขา อยู่ในท่าป้องกันตัวหรือปิดหน้า (ตารางที่ 10) 5) การทำ ความสะอาดช่องปาก พบว่าทารกเกิดก่อนกำหนดแสดงสื่อสัญญาณในระบบประสาทอัตโนมัติ/ สรีรวิทยา 6 แบบ ร้อยละ 7.27 อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 4.55 สะอึก ร้อยละ 2.73 จาม ร้อยละ 1.82 ความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 0.91 อัตราการเต้นของหัวใจ ลดลง หายใจเหนื่อยขึ้น เช่น ปีกจุมูกบาน มีretractionมากขึ้น แสดงสื่อสัญญาณในระบบการทำงานของ กล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว 14 แบบ ร้อยละ 10.91 แอ่นหลัง ร้อยละ 10 บิดตัวดูดและทำท่าดูด ร้อยละ 9.09 อยู่ไม่นิ่ง คืบ กระสับกระส่าย เอามือเข้าปาก ร้อยละ 6.36 แขนขาหรือลำตัวเหยียดมากกว่า ปกติ ร้อยละ 5.45 งอแขนขา มากกว่าปกติ ร้อยละ 4.55 กำหมัด เท้ากำยกัน ร้อยละ 2.73 ไบหน้าเหยเก งอแขนขาเข้าหาถึงกลางลำตัว ร้อยละ 1.82 แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า และ ร้อยละ 0.91 กางนิ้วมือ (ตารางที่ 4) พยาบาลมีการปฏิบัติเพื่อตอบสนองสื่อสัญญาณ คือร้อยละ 62.50 ห่อตัว เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60 ห่อตัว เมื่อสะอึก ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อจาม ร้อยละ 100 หุคกิจกรรม เมื่อความอึดตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง  $\leq 88\%$  ร้อยละ 100 เมื่อหุค กิจกรรม ร้อยละ 100 หุคกิจกรรม เมื่ออัตราการเต้นของหัวใจลดลง หายใจเหนื่อยมากขึ้น เช่น ปีก จุมูกบาน มีretraction มากขึ้น ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อแอ่นหลัง ร้อยละ 54.55 ห่อตัว เมื่อบิดตัว

ร้อยละ 100 ให้จุกหลอก เมื่ออุดและทำท่าร้อยละ 50 อุด จัดทำนอน เมื่ออยู่ไม่นั่ง คืบ กระสับกระส่าย ร้อยละ 100 ให้จุกหลอก เมื่อเอามือเข้าปาก ร้อยละ 71.43 จัดทำนอน เมื่อแขน ขา หรือลำตัวเหยียด มากกว่าปกติ ร้อยละ 100 ห่อตัว เมื่ออแขน ขา มากกว่าปกติ ร้อยละ 80 ห่อตัว เมื่อกำหมัด ร้อยละ 60 จัดทำนอน เพื่อกำยกัน ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อใบหน้าเหยเก ร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่ออแขนขา เข้าหาถึงกลางลำตัว ร้อยละ 75 จัดสิ่งแวดล้อม เมื่อแขน ขา อยู่ในท่าป้องกันตัวหรือปิดหน้า และร้อยละ 100 จัดทำนอน เมื่อกางนิ้วมือ (ตารางที่ 11)

อธิบายได้ว่าการทำความเข้าใจการกระทำร่างกาย โดยการเช็ดตา การเช็ดสะดือ การเช็ดตัว การเปลี่ยนผ้าอ้อม และการทำความสะอาดช่องปาก เป็นกิจกรรมที่กระตุ้นให้ทารกเกิดก่อนกำหนดมีการเคลื่อนไหวของร่างกายเพิ่มมากขึ้น จึงมีการใช้ออกซิเจนเพิ่มขึ้นทำให้ค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง (Herlihy & Maebius, 2001) ซึ่งเป็นการแสดงสื่อสัญญาณความเครียดออกมาทางการเคลื่อนไหวท่าทาง (Hadley et al., 1999) ขณะที่ทารกเกิดก่อนกำหนดได้รับการอาบน้ำ จะมีอาการใบหน้าเหยเก กำหมัด แลบลิ้น แขนขาอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางปิดหน้า (ทิพย์สุดา เสี่ยงพานิช, 2550) กิจกรรมการพยาบาลที่มีการกระตุ้นระบบประสาทสัมผัสมาก จะส่งผลให้ทารกแสดงสื่อสัญญาณตอบสนองต่อความเครียดออกมา (วัชรา ศิริกุลเสถียร, 2554)

การปฏิบัติของพยาบาลในการตอบสนองสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อนกำหนดขณะให้การดูแลประจำวันในทั้ง 2 กิจกรรม อธิบายได้ว่าพยาบาลส่วนมากให้การตอบสนองต่อสื่อสัญญาณที่ทารกแสดงออกมาอย่างชัดเจน คือสื่อสัญญาณที่ตอบสนองของระบบสรีรวิทยา ได้แก่ อัตราการเต้นของหัวใจที่ลดลง อัตราการเต้นของหัวใจที่ลดลง และความอิ่มตัวของออกซิเจนลดลง <88% พยาบาลส่วนใหญ่ปฏิบัติตอบสนองสื่อสัญญาณโดยการหยุดกิจกรรม และสื่อสัญญาณที่ตอบสนองของระบบการทำงานของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว ได้แก่ แขนขา หรือลำตัวเหยียดมากกว่าปกติ ออแขนขา มากกว่าปกติ แอ่นหลัง บิดตัว แขนเหมือนอยู่ในท่าป้องกันตัวหรือวางมือปิดหน้า กางนิ้วมือ กำหมัด ใบหน้าเหยเก อยู่ไม่นั่ง คืบกระสับกระส่าย พยาบาลส่วนใหญ่ปฏิบัติในการตอบสนองสื่อสัญญาณ โดยการห่อตัว และจัดทำนอน ทั้งนี้การปฏิบัติพยาบาลดังกล่าวเป็นการส่งเสริมให้ทารกกลับสู่ภาวะสมดุล ภายหลังที่เกิดความเครียด เมื่อทารกถูกกระตุ้นประสาทสัมผัส จากการถูกจับขณะได้รับการพยาบาลประจำวัน ทารกจะพยายามปรับตนเองให้กลับเข้าสู่ภาวะสมดุล (Holditch-Davis, & Blackburn, 2007) ภายหลังให้การพยาบาล ควรให้ทารกมีระยะพัก 3-5 นาที เพื่อให้ทารกกลับเข้าสู่ภาวะสมดุล (วัชรา ศิริกุลเสถียร, 2554) ดังนั้นขณะให้การดูแลประจำวัน พยาบาลต้องสังเกตสื่อสัญญาณทารกเกิดก่อน และปฏิบัติตอบสนองสื่อสัญญาณให้เหมาะสมตามที่ทารกแสดงออกมา