



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก
เอกสารรับรองโครงการ



เอกสารเลขที่ ๐๔๖/๒๕๕๘

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวจรรพ เพชรอยู่

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก. ภาคปกติ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่ง
ตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

(ภาษาอังกฤษ) Effect of a Web-based Instruction Program on Breastfeeding Self-
efficacy Among Pregnant Women

เลขที่โครงการ : FULL - ๐๑๔ - ๒๕๕๘

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘
ข้อตกลงประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๕๘

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๒๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ มีผลถึงวันที่ ๑๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙


กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[] ทุก ๓ เดือน

[] ทุก ๖ เดือน

[/] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)


คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือ
โครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความ
เสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง



เอกสารเลขที่ 277/58 COA-NUR 046/58

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาว จารุพร เพชรอยู่

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตร
ด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

Research ID: 3183/ Study Code :NONE-2558-03183

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับ วันที่ 20 พฤษภาคม 2558
ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/เอกสารแสดงความยินยอม	ฉบับ วันที่ 20 พฤษภาคม 2558
แบบบันทึกข้อมูล	ฉบับ วันที่ 20 พฤษภาคม 2558
ข้อตกลงส่วนตัวส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับ วันที่ 20 พฤษภาคม 2558

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : เร่งด่วน (Expedited review)

การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ



เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [3 เดือน [6 เดือน [v] 1 ปี

ความเห็นชอบ มีผล วันที่ 20 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2558 ถึงวันที่ 19 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2559

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมาย และข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)


ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอความเห็นชอบการขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 3 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขอความเห็นชอบก่อน เว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ข
เอกสารขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
หน่วยงานต้นสังกัด
เลขที่รับ 3154
ว.ค.บ.ที่ 4 ก.ร. 2558
เวลา 2.50 น.

**บันทึกข้อความ**

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (งานบริหารงานวิจัย บริการวิชาการและวิเทศสัมพันธ์) โทร. ๕๐๓๓

ที่ ศธ ๖๓๓๖(๗.๑๕.๒)๒๕๖ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ตามที่ นางสาวจรรยา เพชรอยู่ นักศึกษาปริญญาโทหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ๓ ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นระรักษา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา มีความประสงค์จะขอใช้ "แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา" ที่พัฒนาโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช นั้น

งานบริหารงานวิจัย บริการวิชาการและวิเทศสัมพันธ์ ได้แจ้ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช ทราบมาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าว โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ผลสำเร็จของงานวิจัยจะเป็นประโยชน์ต่อผู้สนใจทั่วไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ธรรมา งาม
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณทิไล ศรีอาภรณ์)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม

เห็น ผอ.คนกลาง
-1 ต่อ ผอ.คนกลาง
- ๑ ต่อ ผอ.คนกลาง
นางสาวจรรยา เพชรอยู่ (81๖๒๓๐๑๕) ได้ส่งต่อให้
ผอ.คนกลาง ไม่ขัดข้องให้ไป

นางสาว
351055

นางสาว วิริยะ
(นางสาววิริยะ วิริยะ)
พนักงานปฏิบัติงาน
24 ก.ค. ๒๕๕๘

จดหมายราชการ
ฉบับที่ 5381
วันที่ ๑๓ มิ.ย. ๒๕๕๘
เรื่อง ๒๕๕



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
๒ วิถีถึง นางเอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
โทร. ๐๒ ๕๔๔๑ ๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕
โทรสาร ๐๒ ๕๔๔๑ ๕๓๗๕

หน่วยบันทึกศึกษา
เลขที่รับ 1766
ว.ค.ป.รับ 13 มิ.ย. 2558
เลขที่ 1931

ที่ ศส ๐๕๓๗.๐๔/๒๐๐๕
วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๘
เรื่อง ขออนุญาตให้ใช้ชื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นเครื่องหมายการค้าเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึงหนังสือเลขที่ ศส ๒๓๒๒ (ส) / ๓๒๒๕ ลงวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๘ เรื่อง ขออนุญาตใช้
เครื่องหมายการค้าเพื่อวิทยานิพนธ์ ของ นางสาวจางุพร เพชรอยู่ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลฯ ที่มีความประสงค์ให้ใช้เครื่องหมายการค้าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๒ จุด ได้แก่
วิธีทัศนกรรมการจัดทำให้นมและการให้ลูกอมหัวนม และวิธีทัศนกรรมการบ้วนนมทารกด้วยวิธีการต่างๆ ความละเอียด
แจ้งแล้วนั้น

ในกรณี ศูนย์ฝึกสหกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล ยินดีอนุญาตให้ใช้ชื่อวิธีทัศนจำนวน ๒ จุด ดังกล่าวข้างต้น เพื่อให้นักศึกษาได้ใช้เครื่องหมาย
การค้าเพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาทางการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว จางุพร

(รองศาสตราจารย์ ดร.พญ.กัญญา วัลลภกุลชัย)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

นางเนาวรัตน์ นนทวงจางุพร เพชรอยู่

เรียน ปรภทแลศึกษา
= ใช้อัปโหลด
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแจ้ง
อนุญาตให้นางสาวจางุพร เพชรอยู่ (25๓๒๓๑๑๐๐๔) ใช้ชื่อการเลี้ยง
ลูกด้วยนมแม่เป็นเครื่องหมายการค้า ๒ จุดตามที่
ขอมา
นางเนาวรัตน์ นนทวงจางุพร เพชรอยู่
25 มิ.ย. ๒๕๕๘
นางเนาวรัตน์ นนทวงจางุพร
(นางเนาวรัตน์ นนทวงจางุพร)
พนักงนปฏิบัติงาน
21 มิ.ย. 2558



บันทึกข้อความ

เลขที่	0217
วันที่	๕ มิ.ย. ๒๕๕๘
เรื่อง	1970

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร.๕๑๓๔, ๕๑๕๑, ๕๑๒๔)
 ที่ ศบ.๖๓๙๗(๔) 9461 วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๘
 เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
 เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

พ.ร.บ.ว่าด้วยวินัยนา	
เลขที่	1451
ร.ด.ป.:	๒7 ก.ค. ๕๖8
ราคา	14.40

ตามที่หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศบ.๖๓๙๗(๔)/๑๒๒๖ ลงวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๘
 ขออนุญาตให้ นางสาวจากรุพร เพชรอยู่ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
 สาขาวิชาการนวดแผนโบราณ ภาควิชาการนวดแผนโบราณ วิทยาลัยการสาธารณสุขนครปฐม
 บุตรคดียมนมารดาของ นางศรีเวียง ชุ่มบัน พยาบาลวิชาชีพประจำหน่วยเคมีบำบัดและผู้ป่วยนอก ๒
 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง "ผลของโปรแกรม
 การลอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรคดียมนมารดาของสตรีตั้งครรภ์" นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด ขออนุญาตให้ นางสาวจากรุพร เพชรอยู่
 ใช้เครื่องมือวิจัยของ นางศรีเวียง ชุ่มบัน เพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามที่ขอ
 ไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(รองศาสตราจารย์) นายแพทย์ชูชีพ พิลาธ
 อธิการบดี
 คณะพยาบาลศาสตร์

เรียน นางสาวจากรุพร
 - ให้ไปขออนุญาต
 - คณะพยาบาลศาสตร์ ของโรงเรียนพยาบาล
 นางสาวจากรุพร เพชรอยู่ (ใช้ร.ด.ป.๑๐๐๕๖) ที่โรงเรียน
 นวดแผนโบราณ ๒ ภาควิชาการนวดแผนโบราณ วิทยาลัยการสาธารณสุขนครปฐม
 รอนต์ไป

ทวน
 (๒๕/๖๓๙๗)
 ๙ ๓๐ ๕๖

ผู้ตรวจ
 น.ส.จ. น.ส.จ.
 ๕-๖ ก.ค. ๒๕๕๘

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

แนะนำโครงการวิจัยและวัตถุประสงค์

ดิฉันนางสาวจรรุพร เพชรอยู่ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์” มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการสอนบนเว็บ และเพื่อเปรียบเทียบสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ โดยสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาหมายถึงความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

การศึกษาวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย ดิฉันขอให้ท่านอ่านทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัย โปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่

มีอาสาสมัครกี่คนที่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

ดิฉันวางแผนจะมีอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไปที่มาห้องฝากครรภ์ (เบอร์ 4) โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 52 คน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน จำนวน 26 คน และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บ จำนวน 26 คน ท่านจะได้รับการสุ่มเลือกให้เข้าอยู่ในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง

ท่านจะได้รับประโยชน์อย่างไร

หากท่านอยู่ในกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ท่านจะได้รับการดูแลคือได้รับการดูแลจากห้องฝากครรภ์(เบอร์ 4) โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และท่านจะไม่เสียสิทธิ์ใดๆที่เกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาที่ท่านได้รับในปัจจุบัน และเมื่อการดำเนินกิจกรรมในกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเสร็จสิ้นแล้ว หากท่านมีคะแนน

สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระดับน้อยหรือปานกลาง ดิฉันจะดำเนินการให้กับท่านเช่นเดียวกับกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความต้องการของท่าน

ท่านจะได้รับความรู้ และฝึกทักษะในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาผ่าน โปรแกรมการสอนบนเว็บ โดยผู้วิจัยจะมอบชื่อเข้าใช้งาน รหัสผ่าน คู่มือการใช้งาน อุปกรณ์ในการทำตุ๊กตา และเต้านมปลอม เพื่อเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บ และท่านสามารถซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจากผู้วิจัยได้ในกระดานสนทนาภายใน โปรแกรมการสอนบนเว็บ ซึ่งอาจจะทำให้ท่านเกิดความมั่นใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และผลการวิจัยในครั้งนี้ยังอาจเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น โดยรวม ถือเป็นแนวทางในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาให้ประสบความสำเร็จ

อะไรบ้างที่อาสาสมัครต้องทำหากเข้าร่วมโครงการวิจัย

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วม โครงการครั้งนี้ หากท่านอยู่ในกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ดิฉันจะขอความร่วมมือท่านในการทำแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา จำนวน 2 ครั้ง คือ วันแรกที่เข้าร่วมการวิจัย และ เมื่อ 5 สัปดาห์หลังเข้าร่วมการวิจัย โดยดิฉันจะนัดพบกับท่านในวันที่ท่านมาฝากครรภ์

หากท่านอยู่ในกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ดิฉันจะขอความร่วมมือท่านในการทำแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในวันแรกที่เข้าร่วมวิจัย และให้ท่านเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เพื่อศึกษาความรู้และฝึกทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้วยตนเองตามเวลาและสถานที่ที่ท่านมีความสะดวก โดยท่านมีระยะเวลาในการเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บทุกส่วนเป็นเวลา 4 สัปดาห์ จากนั้นดิฉันจะขอความร่วมมือท่านในการทำแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอีกครั้งในสัปดาห์ที่ 5 หลังเข้าร่วมการวิจัย โดยดิฉันจะนัดพบกับท่านในวันที่ท่านมาฝากครรภ์ หากมีความจำเป็นต้องนัดท่านมาในวันที่ท่านไม่ได้มาฝากครรภ์ ดิฉันจะมอบเงินค่าเดินทาง 200 บาท

ท่านต้องอยู่ในโครงการวิจัยนี้นานเท่าไร

ระยะเวลาในการเข้าร่วมการวิจัย ดิฉันจะนัดหมายท่านที่โรงพยาบาลภายในระยะเวลา 5 สัปดาห์

สิทธิของท่าน

ในการเข้าร่วมในโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีสัญญาเสียประโยชน์ใดๆ หากท่านปฏิเสธในการเข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านพึงจะได้รับ

ข้อมูลของท่านในการศึกษานี้จะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน ในการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ดิฉันได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ท่านจะมีความเสี่ยงอะไรบ้างหากเข้าร่วมโครงการวิจัย?

โครงการนี้เป็นโครงการวิจัย เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเรียนรู้ด้วยนอมมราคา ดิฉันจะให้ท่านเข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บตามเวลาและสถานที่ที่ท่านมีความสะดวก ถ้าท่านมีอาการผิดปกติให้ท่านแจ้งกับดิฉันทางโทรศัพท์ ดิฉันจะให้คำแนะนำและช่วยเหลือ หากไม่สามารถให้การช่วยเหลือได้ดิฉันจะทำการส่งต่อให้อยู่ในความดูแลของแพทย์ต่อไป และคอยดูแลติดตามเยี่ยมจนกระทั่งท่านมีอาการปลอดภัย หากท่านอยู่ในกลุ่มอาสาสมัครที่ได้รับการพยาบาลตามมาตรฐานและมีคะแนนสมรรถนะแห่งตนในการเรียนรู้ด้วยนอมมราคาในระดับน้อยหรือปานกลาง ท่านจะได้เข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บหลังสิ้นสุดการวิจัย

การถอนตัวออกจากโครงการวิจัย

ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับผู้ให้ข้อมูลแก่ท่าน หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน

ท่านต้องเสียค่าใช้จ่ายหรือไม่

ในโครงการวิจัยนี้ ท่านจะต้องจ่ายค่าในการมาฝากครรภ์ซึ่งเป็นส่วนที่ท่านต้องจ่ายอยู่แล้ว แม้จะไม่เข้าร่วมโครงการวิจัย โดยค่าใช้จ่ายท่านจะได้รับตามสิทธิจากระบบประกันสุขภาพของท่าน ซึ่งท่านสามารถปรึกษาเจ้าหน้าที่ได้

หากเกิดการบาดเจ็บจากการวิจัยท่านจะได้รับค่าชดเชยหรือไม่

ในกรณีที่ท่านได้รับการบาดเจ็บจากการวิจัย ท่านจะได้รับการรักษาตามมาตรฐานการรักษาและตามสิทธิของท่าน โดยผู้วิจัยจะให้ความช่วยเหลือประสานงานการให้การรักษาท่านอย่างเต็มที่

ท่านจะได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้ แต่หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องนัดหมายท่านในวันที่ท่านไม่ได้มาตรวจ ท่านจะได้รับเงิน 200 บาทเป็นค่าใช้จ่ายในการเดินทางมาพบผู้วิจัยตามนัดและค่าอาหารในแต่ละครั้งที่นัดหมาย

ท่านจะติดต่อเราได้อย่างไร

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อนักวิจัยได้คือ นางสาวจรรยาพร เพชรอยู่ หมายเลขโทรศัพท์ 090-9736115 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาคือ รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันชะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 081-6718184

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลาราชการ) หรือ Fax 053-894170

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว..... ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะ
เข้าร่วมในโครงการวิจัย เรื่อง “ผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการ
เขียนสูตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์”

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาส
ซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอใน
การอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจ
ว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัย
เพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใด ๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีทางกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้การรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล
2. แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
3. แผนการสอนบนโปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
4. คู่มือการเข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บ
5. แบบทดสอบความรู้เรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
6. คู่มือคำ และเต้านมปลอม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความ หรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป

1. อายุ.....ปี

2. สถานภาพสมรส

คู่ หม้าย หย่าร้าง

3. เชื้อชาติ.....

4. ศาสนา.....

5. ระดับการศึกษาสูงสุด

ไม่ได้ศึกษา ประถมศึกษา
 มัธยมต้น มัธยมปลาย/ปวช.
 อนุปริญญา/ปวส. ปริญญาตรี
 สูงกว่าปริญญาตรี

6. อาชีพ

ไม่ได้ประกอบอาชีพ รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 บริษัทเอกชน ธุรกิจส่วนตัว ค้าขาย
 ทำสวน/ทำไร่/ทำนา รับจ้าง
 อื่นๆ.....

7. รายได้

น้อยกว่า 5,000 บาท 5,000-10,000 บาท
 10,001-15,000 บาท มากกว่า 15,000 บาท

8. ระยะเวลาในการลาคลอด

ไม่ได้ลาคลอด 1 เดือน
 2 เดือน 3 เดือน
 มากกว่า 3 เดือน

9. ลักษณะครอบครัว

- ครอบครัวเดี่ยว ครอบครัวขยาย

10. การได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในระหว่างการตั้งครรภ์

- ได้รับ ไม่ได้รับ

11. ความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

- 1 เดือน 2 เดือน
 3 เดือน 6 เดือน
 ยังไม่ได้ตัดสินใจ

สำหรับผู้วิจัย

12. คะแนนการสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

13.1 ก่อนเข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บ.....คะแนน
มารดามีสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอยู่ในระดับ

- น้อย ปานกลาง มาก

13.2 หลังเข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บ.....คะแนน
มารดามีสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอยู่ในระดับ

- น้อย ปานกลาง มาก

13. Notes

.....
.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถาม ดังนี้

มั่นใจมาก	หมายถึง	มีความมั่นใจมากที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
มั่นใจ	หมายถึง	มีความมั่นใจที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
มั่นใจบางครั้ง	หมายถึง	มีความมั่นใจบางครั้งที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
ไม่ค่อยมั่นใจ	หมายถึง	ไม่ค่อยมีความมั่นใจที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
ไม่มั่นใจเลย	หมายถึง	ไม่มีความมั่นใจเลยที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

ข้อความ	มั่นใจ มาก	มั่นใจ	มั่นใจ บางครั้ง	ไม่ค่อย มั่นใจ	ไม่มั่นใจ เลย
ข้าพเจ้ามั่นใจว่า 1.ข้าพเจ้าสามารถพิจารณาได้ว่าลูกของ ข้าพเจ้าได้รับน้ำนมเพียงพอเสมอ					
2.ข้าพเจ้าสามารถเผชิญกลไกการแก้ปัญหา การเลี้ยงลูกด้วยนมตนเองจนสำเร็จ.....					
.					
14.ข้าพเจ้าสามารถระบุได้ว่าลูกของข้าพเจ้า					

แบบทดสอบความรู้ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในห้องทบทวนความรู้

จงตอบคำถามต่อไปนี้ โดยคลิกที่หน้าคำตอบใช่ หรือ ไม่ใช่

คำถามทบทวนความรู้	คำตอบ	
1. การได้รับนมแม่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย อารมณ์ และสติปัญญาให้แก่ลูก.....	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
2. ทารกที่กินนมแม่.....	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
34. การป้อนนมด้วยแก้วไม่จำเป็นต้องไล่ลมให้ลูกหลังป้อนเสร็จ	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่
35. หลังจากควิดิต์คนแม่ที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ คุณแม่มีความมั่นใจในความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น.....	<input type="checkbox"/> ใช่	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่



รูปแสดง ตุ๊กตาผ้า ที่วิจัยสร้างขึ้นจากผ้าขนหนู ถูกบอด และยาง



เต้านมปลอมที่ผู้วิจัยมอบให้แก่กลุ่มตัวอย่าง

หน้าหลัก

สวัสดีค่ะ คุณuser, ยินดีต้อนรับเข้าสู่ www.breastfeedingnurse.com

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นวิธีที่ดีที่สุด
และเหมาะสมที่สุด เพราะน้ำนมแม่เป็นสารอาหาร
ที่ธรรมชาติสร้างขึ้นเพื่อลูกน้อย
แม่ทุกคนสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
ไม่ว่าจะอยู่ในวัยใด
เพียงแม่มีความตั้งใจ
และมีความเชื่อมั่นว่าสามารถมอบสิ่งที่ดีที่สุดแก่ลูกได้



เว็บนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ | เบอร์ติดต่อ 090-973-6115 | E-mail : info@breastfeedingnurse.com

รูปแสดง หน้าหลักของโปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน
ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

แผนการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

โดย นางสาวจรรพพร เพชรอยู่ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กัณฐะรักษา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์

คำอธิบายการใช้โปรแกรม

แผนการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ เป็นรูปแบบของกิจกรรมที่ผู้วิจัยประยุกต์จาก แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย ของโบว์ชมพูนุตรแสงดี โดยการส่งเสริมในครั้งนี้เป็นการส่งเสริมผ่านการใช้โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์มีความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์มีความมั่นใจในความสามารถของตนตามทฤษฎีสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ของ เดนนิสและฟ็อกซ์ (Dennis & Faux, 1999) ซึ่งการส่งเสริมจะเป็นการใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บของสตรีตั้งครรภ์เอง โดยไม่จำกัดจำนวนครั้งในการเข้าใช้งาน สามารถเข้าใช้งานได้ตามสถานที่และเวลาที่สตรีตั้งครรภ์มีความสะดวก ภายในระยะเวลา 4 สัปดาห์ภายหลังจากเข้าร่วมการวิจัย และติดตามประเมินสมรรถนะแห่งตนของสตรีตั้งครรภ์เมื่อมาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลศิริราช ในสัปดาห์ที่ 5

แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ ประกอบด้วย 1) ประสบการณ์ที่ประสบความสำเร็จด้วยตนเอง โดยแบ่งการส่งเสริมออกเป็น 2 ด้าน คือ ด้านความรู้ ให้สตรีตั้งครรภ์ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา หลังจากเรียนรู้ เสร็จสิ้นสตรีตั้งครรภ์จะเข้ามาทำแบบทดสอบในห้องทบทวนความรู้จนกระทั่งผ่านเกณฑ์การประเมินผล ซึ่งถือว่าสตรีตั้งครรภ์มีประสบการณ์ที่ประสบความสำเร็จด้วยตนเอง และ ด้านทักษะ โดยสตรีตั้งครรภ์ได้เรียนรู้ทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจากวิดีโอทัศน์ และใช้ตุ๊กตาผ้าและเต้านมปลอมที่ผู้วิจัยจัดเตรียมให้แสดงบทบาทสมมุติฝึกการอุ้มทารก จัดทำให้นม การบีบเก็บน้ำนม และเทคนิคการป้อนนมทารกด้วยวิธีอื่นๆ หลังจบการเรียนรู้ สตรีตั้งครรภ์จะได้ทำแบบประเมินความสามารถของตนเอง เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์เห็นถึงความสำเร็จของตนเองในการปฏิบัติทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาซึ่งถือว่ามีประสบการณ์ที่ประสบความสำเร็จ 2) การได้เห็นตัวแบบ

หรือประสบการณ์จากผู้อื่น สตรีตั้งครรภ์ได้เห็นตัวแบบสัญลักษณ์ โดยการผ่านสื่อวิทัศน์แสดงเรื่องราวของมารดาที่มีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาแล้วประสบความสำเร็จ 3) การชักจูงด้วยคำพูด ผู้วิจัยจะจัดทำโปรแกรมการสอนบนเว็บให้มีคำพูดกล่าวชมเชยเมื่อสตรีตั้งครรภ์จบบทเรียนในแต่ละครั้ง เพื่อโน้มน้าวให้สตรีตั้งครรภ์มองเห็นความสามารถและสมรรถนะของตนเอง 4) สภาพแวดล้อมร่างกายและอารมณ์ ผู้วิจัยไม่ได้กำหนดระยะเวลาที่แน่นอนในการเข้าใช้โปรแกรมการสอนบนเว็บ สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้าใช้งานได้ตลอดเวลา ทุกสถานที่ที่สตรีตั้งครรภ์มีความสะดวกและพึงพอใจซึ่งแสดงถึงความพร้อมของสภาพแวดล้อมร่างกายและอารมณ์ของสตรีตั้งครรภ์

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์มีสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพิ่มขึ้น

รูปแบบของกิจกรรม ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

ครั้งที่ 1 ผู้วิจัยแนะนำตัวกับสตรีตั้งครรภ์ ซึ่งแจ้งรายละเอียดให้สตรีตั้งครรภ์ทราบเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ รูปแบบกิจกรรม ประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรมและระยะเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรมตามแผนการส่งเสริม เมื่อสตรีตั้งครรภ์ตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ให้สตรีตั้งครรภ์ทำแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผู้วิจัยแนะนำวิธีการเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บ มอบคู่มือการใช้งาน ชื่อเข้าใช้งาน รหัสผ่าน อุปกรณ์ในการฝึกทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ได้แก่ ตุ๊กตาผ้า และเต้านมปลอมให้แก่สตรีตั้งครรภ์ และแนะนำให้สตรีตั้งครรภ์เข้าใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บเมื่อมีความสะดวกในการเข้าใช้งาน ภายในระยะเวลา 4 สัปดาห์หลังเข้าร่วมการวิจัย

แผนการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ เป็นการส่งเสริมผ่านโปรแกรมการสอนบนเว็บ ผ่านทางเว็บไซต์ www.breastfeedingnurse.com โดยจะให้การส่งเสริมในระยะตั้งครรภ์ เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ไม่จำกัดจำนวนครั้งในการเข้าใช้งาน สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้าใช้งานได้ตามสถานที่และเวลาที่มีความสะดวก โดยโปรแกรมการสอนบนเว็บมีส่วนประกอบ 4 ส่วน ดังนี้ คือ

ส่วนที่ 1 หน้าลงทะเบียน เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์ใส่ชื่อเข้าใช้งาน และรหัสผ่านเข้าใช้งานตามที่ผู้วิจัยได้มอบให้ในวันที่ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ส่วนที่ 2 หน้าหลัก แสดงข้อความ รูปภาพเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และดนตรีประกอบการเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บ ซึ่งเป็นดนตรีบรรเลงเพื่อให้สตรีตั้งครรภ์เกิดความพึงพอใจในการเข้าใช้งาน ภายในหน้าหลักจะประกอบด้วย เมนูหลัก (main menu) เพื่อนำทางไปยังส่วนประกอบอื่นๆ ภายในโปรแกรมการสอนด้วยเว็บ โดยเมนูหลักมี 3 เมนู ได้แก่ ห้องสมุดคุณแม่ ห้องคู่มือทัศน และห้องทบทวนความรู้

ส่วนที่ 3 หน้าเว็บเพจ แสดงเนื้อหาของโปรแกรมการสอนบนเว็บตามรายละเอียดของแต่ละเมนูหลัก ซึ่งจะประกอบด้วยเมนูย่อย (sub menu) เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีรายละเอียด ดังนี้

เมนูหลัก ห้องสมุดคุณแม่ ประกอบด้วยเมนูย่อย ได้แก่ 1) ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา 2) ส่วนประกอบและคุณค่าสารอาหารของน้ำนมมารดา 3) กายวิภาคของเต้านมและสรีระวิทยาของการสร้างและการหลั่งของน้ำนม 4) การสื่อสัญญาณของทารกเมื่อหิว และเมื่ออิ่มนมมารดา 5) ผลเสียของการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม และ 6) เทคนิคในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในที่สาธารณะ ซึ่งแสดงด้วยข้อความ รูปภาพ หลังจากผ่านการเรียนรู้ในแต่ละเรื่อง โปรแกรมการสอนบนเว็บจะแสดงเสียงพูดเพื่อกล่าวชมเชยให้สตรีตั้งครรภ์เห็นถึงความสำเร็จของตนเอง

79

เมนูหลัก ห้องคู่มือทัศน ประกอบด้วยเมนูย่อย ได้แก่ 1) ทัศนคติการจัดทำให้นม การอมหัวนมที่ถูกวิธีของทารก 2) ทัศนคติการบีบเก็บและการเก็บรักษาน้ำนม 3) ทัศนคติเทคนิคก่อนป้อนนมมารดาด้วยวิธีอื่นๆ และ 4) ทัศนคติแสดงตัวอย่างมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยให้สตรีตั้งครรภ์ใช้ตุ๊กตาผ้าที่ผู้วิจัยมอบให้แสดงบทบาทสมมุติตามทัศนคติ เพื่อฝึกทักษะการจัดทำให้นม เทคนิคการป้อนนมทารกด้วยวิธีอื่นๆ และใช้เต้านมปลอมที่ผู้วิจัยจัดเตรียมให้ฝึกทักษะในการบีบเก็บน้ำนม หลังสิ้นสุดการเรียนรู้ในห้องคู่มือทัศน จะมีแบบประเมินเพื่อให้สตรีตั้งครรภ์ประเมินความสามารถของตนเองในการฝึกทักษะตามที่ได้เรียนรู้ในห้องคู่มือทัศน โดยทัศนคติดังกล่าวผู้วิจัยใช้ทัศนคติสื่อการสอนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ของคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล (คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2557) และให้สตรีตั้งครรภ์ได้เห็นตัวแบบสัญลักษณ์จากทัศนคติแสดงตัวอย่างมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

เมนูหลัก ห้องทบทวนความรู้ ประกอบด้วย แบบทดสอบหลังเรียนรู้ในส่วน of ห้องสมุดคุณแม่ ซึ่งประกอบด้วยความรู้เกี่ยวกับการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนเอกสารที่เกี่ยวข้อง เป็นข้อคำถาม จำนวน 20 ข้อ ลักษณะข้อคำถาม 2 ตัวเลือก เมื่อสตรีตั้งครรภ์ทำ แบบทดสอบครบทั้ง 20 ข้อ ระบบจะแสดงคะแนนที่ได้ หากคะแนนน้อยกว่าร้อยละ 80 แนะนำให้สตรีตั้งครรภ์กลับไปทบทวนความรู้ในห้องสมุดคุณแม่ และ กลับมาเข้าทำแบบทดสอบในห้องทบทวนความรู้อีกครั้ง เมื่อสตรีตั้งครรภ์ทำแบบทดสอบผ่าน จะมีคำพูดเพื่อกล่าวชมเชยให้สตรีตั้งครรภ์เห็นถึงความ สำเร็จของ ตนเอง

ส่วนที่ 4 กระดานสนทนา เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์สามารถสอบถามเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยผู้วิจัยจะเข้ามาตอบคำถามที่อยู่ในห้อง สนทนาทุกวัน ตั้งแต่เวลา 16.00 - 20.00 น. เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์คลายข้อสงสัยและมีความสบายใจในการเรียนรู้โปรแกรมการสอนบนเว็บ

ภายในโปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผู้วิจัยจะแสดงเบอร์โทรศัพท์ และอีเมลของผู้วิจัย ไว้ในส่วนท้ายของเว็บ เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์สามารถติดต่อผู้วิจัยเมื่อเกิดปัญหาในการเข้าใช้งานการสอนบนเว็บได้

ครั้งที่ 2 สัปดาห์ที่ 5 หลังเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยติดตามประเมินสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

อุปกรณ์และสื่อ

1. ตุ๊กตาผ้า
2. เต้านมปลอม
3. คู่มือการเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บ
4. โปรแกรมการสอนบนเว็บ

การประเมินผล

1. จากคะแนนแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
2. จากคะแนนแบบทดสอบความรู้และทักษะในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
3. จากสถิติการเข้าใช้งาน โปรแกรมการสอนบนเว็บในแต่ละเมนูหลัก และเมนูย่อย

สัปดาห์ที่/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	วิธีการประเมินผล
ครั้งที่ 1 สตรีตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ (20 นาที	1. เพื่อสร้าง สัมพันธภาพ ระหว่างสตรี ตั้งครรภ์กับผู้วิจัย	- แนะนำตนเอง	- ผู้วิจัยพบสตรีตั้งครรภ์ ที่ได้คัดเลือก มาแล้วตามคุณสมบัติ กล่าวทักทาย และสร้างสัมพันธภาพ	- แบบฟอร์ม คำชี้แจงเพื่อ อธิบายแก่ สตรีตั้ง ครรภ์	- สังเกตจากความ สนใจและตั้งใจฟัง ของสตรีตั้งครรภ์



คู่มือการใช้งานโปรแกรมการสอนบนเว็บ

เพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน
ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์



คู่มือเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สวัสดิ์ดีค่ะ..... คุณแม่สามารถเข้าใช้งานโปรแกรม การสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสสจี้ตั้งครครจ์ได้



คุณแม่สามารถเข้าใช้งานโปรแกรมการสอน โดยใส่รหัสดังนี้ค่ะ
ชื่อเข้าใช้งาน (user name).....
รหัสผ่าน (password)

1

2

โปรแกรมการสอนบนเว็บประกอบด้วยเมนู

1. ห้องสมุดคุณแม่

เป็นห้องที่จะทำให้คุณแม่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ผ่านการนำเสนอบทความที่น่าสนใจต่างๆ จำนวน 6 เรื่อง ได้แก่

- 1) ปวดย่อยของทารกเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 2) ส่วนประกอบและคุณค่าสารอาหารของน้ำนมแม่
- 3) กายวิภาคของเต้านมและสรีระวิทยาของการสร้างและการหลั่งของน้ำนม
- 4) การสื่อสารสัญญาณของทารกเมื่อหิว และเมื่ออิ่มนมมารดา
- 5) ผลเสียของการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม



2. วิดีทัศน์

ห้องนี้คุณแม่จะได้เรียนรู้และฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากการดูวิดีโอ และแสดงบทบาทสมมติโดยใช้อุปกรณ์ที่จัดเตรียมไว้ให้

- 1) วิดีทัศน์การจัดทำให้นม การอมหัวนมที่ถูกวิธีของทารก
- 2) วิดีทัศน์การบีบเก็บ และการเก็บรักษาให้นม
- 3) วิดีทัศน์เทคนิคการปั๊มนนมมารดาด้วยวิธีอื่นๆ
- 4) วิดีทัศน์แสดงตัวอย่างมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยให้คุณแม่นำศึกษามารวมถึงการจัดทำให้นม รวมถึงเทคนิคการปั๊มนนมทารกด้วยวิธีอื่นๆ และใช้เต้านมปลอมที่ผู้วิจัยมอบให้คุณแม่ฝึกในการบีบเก็บน้ำนม

3. ห้องทบทวนความรู้

ห้องทบทวนความรู้ ประกอบด้วย คำถามจำนวน 35 ข้อ หลังทบทวน คำถามครบทุกข้อ ระบบจะแสดงคะแนนที่ได้ **หากน้อยกว่า 28 คะแนน** แนะนำให้กลุ่มตัวอย่างกลับไปทบทวนความรู้ในห้องสัมมนา และกลับมาทำแบบทดสอบในห้องทบทวนความรู้อีกครั้ง **กรณีในการเข้าทำแบบทดสอบ**



4. กระดานสนทนา

กระดานสนทนา เพื่อให้คุณแม่สามารถสอบถามเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผู้วิจัยจะเข้ามาตอบคำถามที่อยู่ในห้องสนทนาทุกวัน ตั้งแต่เวลา 16.00 – 20.00 น. เพื่อให้คุณแม่คลายข้อสงสัย และมีความสนใจในการเรียนรู้โปรแกรมการสอนนมแม่



หากเกิดปัญหาในการเข้าใช้งานโปรแกรมการสอนนมแม่ สามารถติดต่อผู้วิจัย

นางสาวจรรุพร สหทรัพย์ เบอร์โทรศัพท์ : 090-9736115

หรืออีเมล (Email) : info@breastfeedingnurse.com



นมแม่...อาหารที่ดีที่สุดของลูก

ภาคผนวก ฉ

ตารางแสดงคะแนนสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์

ลำดับที่	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1	32	51	49	53
2	51	61	51	54
3	44	54	50	53
4	50	62	48	51
5	50	64	48	49
6	34	56	45	48
7	42	49	50	52
8	51	67	51	53
9	51	56	51	52
10	49	68	50	51
11	47	49	51	51
12	51	64	49	49
13	44	61	48	49
14	51	59	48	51
15	44	58	48	48
16	50	59	33	47
17	51	60	47	48
18	48	51	47	47
19	51	60	47	47
20	51	65	46	50
21	44	53	45	48
22	41	59	44	46
23	48	69	51	54
24	47	54		
25	47	53		

ภาคผนวก ช

จำนวนครั้งการทำแบบทดสอบและคะแนนของกลุ่มทดลอง

ลำดับที่	จำนวนครั้งที่ทำแบบทดสอบ							
	1	2	3	4	5	6	7	8
	ระดับคะแนน							
1	27	30*	-	-	-	-	-	-
2	23	27	30*	-	-	-	-	-
3	23	25	32*	-	-	-	-	-
4	22	26	29*	-	-	-	-	-
5	26	33*	-	-	-	-	-	-
6	26	27	31*	-	-	-	-	-
7	23	23	23	24	25	25	27	29*
8	25	30*	-	-	-	-	-	-
9	26	31*	-	-	-	-	-	-
10	34*	-	-	-	-	-	-	-
11	27	33*	-	-	-	-	-	-
12	23	32*	-	-	-	-	-	-
13	24	33*	-	-	-	-	-	-
14	25	27	32*	-	-	-	-	-
15	27	29*	-	-	-	-	-	-
16	27	30*	-	-	-	-	-	-
17	26	29*	-	-	-	-	-	-
18	27	30*	-	-	-	-	-	-
19	26	29*	-	-	-	-	-	-
20	25	26	32*	-	-	-	-	-
21	24	27	34*	-	-	-	-	-
22	26	32*	-	-	-	-	-	-
23	27	28*	-	-	-	-	-	-
24	24	32*	-	-	-	-	-	-
25	27	33*	-	-	-	-	-	-

* คะแนนผ่านเกณฑ์การทดสอบ

คะแนนผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 เท่ากับ 28

คะแนนเฉลี่ยการทำแบบทดสอบครั้งแรกของกลุ่มทดลองเท่ากับ 73.14

ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย
2. รองศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงศ์ราญ วิเศษกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วังศรีคุณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ ดร. นงลักษณ์ เณิมสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล	นางสาว จารุพร เพชรอยู่
วัน เดือน ปี เกิด	11 ตุลาคม พ.ศ. 2531
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2554 พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
ประสบการณ์	พ.ศ. 2554-2555 พยาบาลวิชาชีพ ประจำห้องคลอด โรงพยาบาลศิริราช พ.ศ. 2555- ปัจจุบัน ผู้ช่วยอาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ทุนการศึกษา	พ.ศ. 2556 - 2558 ทุนผลิตอาจารย์เพิ่มมหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2559 ทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved