

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลองแบบสองกลุ่ม ศึกษาก่อนและหลังการทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บต่อสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง ตุลาคม 2558 จำนวน 48 ราย เป็นกลุ่มทดลอง 25 ราย กลุ่มควบคุม 23 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่ระบุไว้แล้วจับคู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมให้มีลักษณะคล้ายคลึงกันมากที่สุด โดยพิจารณาจาก ระดับคะแนนสมรรถนะแห่งตน อายุของสตรีตั้งครรภ์ ระดับการศึกษา และระยะเวลาในการลาคลอดบุตร

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ผ่านทางเว็บไซต์ www.breastfeedingnurse.com โดยผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดสมรรถนะแห่งตนของเดนิส (Dennis, 1999) และจากการทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผู้วิจัยนำไปตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และนำไปทดลองใช้กับสตรีตั้งครรภ์ที่มีความคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 3 ราย เพื่อประเมินความเหมาะสมของโปรแกรมการสอนบนเว็บ และความเข้าใจในเนื้อหา และนำไปปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะให้มีความสมบูรณ์ก่อนนำไปใช้ในการวิจัย 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผู้วิจัยนำไปทดลองใช้กับสตรีตั้งครรภ์ที่มีความคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย แล้วนำมาหาค่าความเชื่อมั่นโดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ซึ่งได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .83 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และจับคู่กลุ่มตัวอย่างให้มีลักษณะคล้ายคลึงกันมากที่สุด ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลคะแนนสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์โดยใช้สถิติพรรณนา และทดสอบสมมุติฐานด้วยสถิติทดสอบ ที สองกลุ่มสัมพันธ์กัน (pair t-test) และ สถิติทดสอบ ที สองกลุ่มเป็นอิสระต่อกัน (independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์หลังได้รับ โปรแกรมการสอนบนเว็บสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล พยาบาลผดุงครรภ์ ควรมีการพัฒนาโปรแกรมการสอนบนเว็บให้เป็นเว็บไซต์เปิดเพื่อให้สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้าถึงโดยผ่านการค้นหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต และให้สามารถลงทะเบียนเข้าใช้งานได้ด้วยตนเองในหน้าเว็บไซต์ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ที่ตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
2. จัดทำโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยผสมผสานเทคโนโลยีอื่นๆ เช่น โปรแกรมไลน์ (Line) หรือ เว็บไซต์เฟซบุ๊ก (www.facebook.com) เพื่อเพิ่มทางเลือกในการเข้าถึงข้อมูล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาติดตามผลของโปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่องจนถึงพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและการคงอยู่ของพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา
2. ควรมีการศึกษาการใช้โปรแกรมการสอนบนเว็บเพื่อส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น