

สารบัญ

| | หน้า |
|---|-----------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| ABSTRACT | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| บทที่ 1 | |
| บทนำ | 1 |
| ประวัติความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย | 6 |
| สมมติฐานการวิจัย | 6 |
| นิยามศัพท์ | 7 |
| บทที่ 2 | |
| เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 8 |
| การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา | 9 |
| แนวคิดสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา | 14 |
| การสอนบนเว็บ | 21 |
| กรอบแนวคิดทฤษฎี | 27 |
| บทที่ 3 | |
| วิธีดำเนินการวิจัย | 28 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 28 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 29 |
| การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ | 33 |
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง | 34 |
| ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล | 35 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 38 |

| | | |
|------------------------|---|-----------|
| บทที่ 4 | ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | 40 |
| | ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 40 |
| | การอภิปรายผล | 45 |
| บทที่ 5 | สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ | 49 |
| | สรุปผลการวิจัย | 49 |
| | ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ | 50 |
| | ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป | 50 |
| เอกสารอ้างอิง | | 51 |
| ภาคผนวก | | 57 |
| | ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ | 58 |
| | ภาคผนวก ข เอกสารอนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย | 62 |
| | ภาคผนวก ค เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง | 65 |
| | ภาคผนวก ง เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย | 69 |
| | ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้การรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย | 70 |
| | ภาคผนวก ฉ ตารางแสดงคะแนนสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีตั้งครรภ์ | 85 |
| | ภาคผนวก ช จำนวนครั้งการทำแบบทดสอบและคะแนนของกลุ่มทดลอง | 86 |
| | ภาคผนวก ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 87 |
| ประวัติผู้เขียน | | 88 |

สารบัญตาราง

| | | หน้า |
|------------|--|------|
| ตารางที่ 1 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และลักษณะของครอบครัว (n=48) | 41 |
| ตารางที่ 2 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และ ระยะเวลาในการลาคลอด (n=48) ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และ ระยะเวลาในการลาคลอด (n=48) | 43 |
| ตารางที่ 3 | เปรียบเทียบสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรี ตั้งครรภ์ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บไซต์ | 44 |
| ตารางที่ 4 | เปรียบเทียบสมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรี ตั้งครรภ์กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสอนบนเว็บไซต์กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ | 44 |