

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเองในผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	
ผู้เขียน	นางสาวจริยา นพเคราะห์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็น โรคเรื้อรังที่ต้องการการจัดการตนเองเป็นอย่างมาก ความรอบรู้ด้านสุขภาพต่ำ จะทำให้ผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีข้อจำกัดในการจัดการตนเอง การวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพ การจัดการตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 เข้ารับการรักษาที่คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลโพทะเล จังหวัดพิจิตร จำนวน 88 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบตามสะดวก (convenience sampling) ระหว่าง เดือนพฤศจิกายน ถึงเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2559 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์หาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 อยู่ในระดับสูง ความรอบรู้ด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการจัดการตนเองในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = 0.54$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ เป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ ในการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเอง ให้กับผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2

Thesis Title	Health Literacy and Self-Management in Older Persons with Type 2 Diabetes Mellitus	
Author	Miss Jariya Noppakraw	
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat	Advisor
	Assistant Professor Dr. Totsaporn Khampolsiri	Co-advisor

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that requires extensive self-management. Low health literacy limits the self-management ability of older persons with type 2 diabetes mellitus. This correlation descriptive research aimed to investigate health literacy, self-management, and the relationship between health literacy and self-management among older persons with type 2 diabetes mellitus. Participants were the older persons with type 2 diabetes mellitus who visited a non-communicable diseases clinic at Phothale Hospital, Phichit Province. The 88 participants were selected by using convenience sampling from November to December 2016. The research tools used in this study were a demographic data recording forms, health literacy questionnaire and self-management behaviors questionnaire. The data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's Correlation Coefficient.

The results showed that the participant's health literacy and self-management were at a high level. Health Literacy had a positive relationship with self-management at a moderate level with statistical significance of .01 ($r = 0.54$).

The results from this study demonstrate the benefits of health care professionals in promoting health literacy and self-management among older persons with type 2 diabetes mellitus.