

เอกสารอ้างอิง

- กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2556). *โครงการสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทย ปี พ.ศ. 2556 ภายใต้แผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ*. กรุงเทพฯ: วัชรินทร์ พี.พี.
- กอบชัย พัวพิไล. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดวิกฤติ. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 57-74). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการ กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *ผลการสำรวจ Health literacy ในกลุ่มเยาวชนอายุ 12-15 ปี*. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- กุสุมา กังหลี. (2557). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 15(3), 256-263.
- จินดาวรรณ เจริญศรี, จุฑามาศ จันทร์เสงี่ยม, ดวงใจ พรหมพยัคฆ์, มณฑนา อัจฉริยศักดิ์ชัย, และ สุภาณี คลังฤทธิ์. (2551). *พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก*. พิษณุโลก: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช.
- ชดช้อย วัฒนนะ, จงรักษ์ ศุภกิจเจริญ, ณัฐวรรณ รักรวงศ์ประยูร, และ อภิญญา แร่ทอง. (2553). *ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองในผู้ป่วยเรื้อรังที่ศูนย์แพทย์ชุมชนกุศุด* (รายงานผลการวิจัย). ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชัยยุทธ เจริญธรรม. (2558). การรักษาเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน ณัฐพงศ์ โฆษุณหนันท์, อรินทยา พรหมนิธิกุล, และ สุรเชษฐ์ วงษ์น้อม (บรรณาธิการ), *ปัญหาผู้สูงอายุที่พบบ่อยในเวชปฏิบัติทั่วไป* (หน้า 93). เชียงใหม่: ทริคซิงค์.
- ณัฐพงศ์ โฆษุณหนันท์. (2558). การรักษาเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน ชัยยุทธ เจริญธรรม, อรินทยา พรหมนิธิกุล, และ สุรเชษฐ์ วงษ์น้อม (บรรณาธิการ), *ปัญหาผู้สูงอายุที่พบบ่อยในเวชปฏิบัติทั่วไป* (หน้า 90). เชียงใหม่: ทริคซิงค์.

ดุจใจ ชัยวานิชศิริ. (2548). *เบาหวานกับการออกกำลังกาย*. เอกสารประกอบการฝึกอบรมระยะสั้น เรื่องการดูแลภาวะเบาหวาน รุ่นที่ 3, ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

ทัศนีย์ ชันทอง, แสงอรุณ อิศระมาลัย, และ พัชรี คมจักรพันธ์. (2557). ผลของโปรแกรมสนับสนุน การจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ใช้อินซูลิน.มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์. *วารสารสภาการพยาบาล*, 28(1), 92-93.

ทิพมาส ชินวงศ์. (2555). *การจัดการรายกรณีผู้ป่วยเบาหวาน*. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. Retrieved from http://medinfo.psu.ac.th/nurse/paper_meeting/DM/dm_03.pdf

นิติกุล บุญแก้ว. (2556). *ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจภายในกับพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดของผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

บังอรศรี จินดาวงศ์. (2556). *ความตรงและความเที่ยงของแบบคัดกรองความแตกฉานด้านสุขภาพ ฉบับภาษาไทยในผู้ป่วย โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร- มหาบัณฑิต)* บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ประกาย จิโรจน์กุล. (2548). *การวิจัยทางการแพทย์ แนวคิด หลักการ และวิธีปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.

ปัทมา โลหเจริญวนิช. (2545). หลักการพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน พัชรี ไชยลังกา, ทิพมาส ชินวงศ์, และ นवलจันทร์ รมณารักษ์ (บรรณาธิการ), *ตำราการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุเล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 239-260). กรุงเทพฯ: เอส. ซี. วี. บิสซิเนสส์.

พัชรี อ่างบุญตา. (2554). *ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง และระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร- มหาบัณฑิต)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เมตตากรณณ์ พรพัฒน์กุล. (2551). ยากลุ่มใหม่ที่ใช้ในการรักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2. ใน สิริ เชี่ยวชาญวิทย์, บุญยมาศ ชีวสกุลยง, เกษตร นิมพลี, และ ชัยยุทธ เจริญธรรม (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ประยุกต์เล่ม 6* (หน้า 165-187). เชียงใหม่: ทรูคิงส์.
- เยาวเรศ สมทรัพย์. (2543). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- รัชวรรณ ตู่แก้ว. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง และระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้สูงอายุเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิชา ศรีมาดา. (2543). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ยูนิตี้พับลิเคชั่น.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์, และ วรณี นิธิยานันท์. (2548). อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณี นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 407-421). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศิริตรี สุททจิตต์, และ อภิญญา เมืองคำ. (2556). *ผลของการเสริมสร้างศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง ความร่วมมือในการรักษาและการควบคุมน้ำตาลในเลือด* (รายงานการวิจัย). เชียงใหม่: ภาควิชาบริหารเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2557). *การทบทวนวรรณกรรม สถานการณ์ปัจจุบันและรูปแบบการบริการด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง*. นนทบุรี: อาร์ต ควอลิไฟท์.
- สมบูรณ์ วงศ์ธีรภัก. (2550). โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน. ใน รัชตะ รัชตะนาวิน และ ชิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ), *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (หน้า 43-48). กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.
- สมฤทัย เพชรประยูร. (2555). *อิทธิพลของการรับรู้ความรุนแรงของโรค ความแตกฉานด้านสุขภาพ และการสนับสนุนจากครอบครัวต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์, สมาคมโรคต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย, และ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2557). *แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557*. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.

สารัช สุทธโยธิน. (2549). กลไกการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 377-389). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2557). *การสำรวจประชากรสูงอายุไทย พ.ศ. 2557*. กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พบลีเคชั่น.

สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2555). *รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 2555*. Retrieved from http://www.boe.moph.go.th/files/report/20140109_40197220.pdf

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2559). *รายงานประจำปี 2559*. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์.

สุจิตรา บุญประสิทธิ์, สิริลักษณ์ โสมานุสรณ์, และ ชมนาด สุ่มเงิน. (2559). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการจัดการตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ*, 32(1), 44-56.

สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). ภาวะคีโตอะซิโดสิสในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 289-326). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สุภาพร เพ็ชรอาวูช, นันทิยา วัฒายุ, และ นันทวัน สุวรรณรูป. (2554). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการจัดการโรคเบาหวานด้วยตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 29(4), 18-26.

แสงเดือน กิ่งแก้ว, และ นุสรา ประเสริฐศรี. (2558). ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 25(3), 43-53.

อังสินันท์ อินทรกำแหง. (2556). การสังเคราะห์และพัฒนาดัชนีวัดความรู้ด้านสุขภาพของคนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป ในการส่งเสริมด้านอาหาร ออกกำลังกาย จัดการอารมณ์ งดสูราและสูบบุหรี่. กรุงเทพฯ: กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.

Acharya, R. (2015). *Diabetes ketoacidosis*. Retrieved from www.achcmedia.com/article/135938-diabetes-ketoacidosis.html

Al Sayah, F., Majumdar, S. R., Williams, B., Robertson, S., & Johnson, J. A. (2013). Health literacy and health outcomes in diabetes: A systematic review. *Journal of General Internal Medicine*, 28(3), 444-452.

American Diabetes Association. (2011). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 34(Suppl. 1), S62-S69.

American Diabetes Association. (2013). Economic costs of diabetes in the US in 2012. *Diabetes Care*, 36(4), 1033-1046

American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 37(Suppl. 1), S15, S81-S90.

American Diabetes Association. (2015). 10. Older adults. *Diabetes Care*, 38(Suppl. 1), S67-S69. doi:10.2337/dc15-S013

American Diabetes Association. (2017). 3. Comprehensive medical evaluation and assessment of comorbidities. *Diabetes Care*, 40(Suppl. 1), S25-S32.

Bains, S. S., & Egede, L. E. (2011). Associations between health literacy, diabetes knowledge, self-care behaviors, and glycemic control in a low income population with type 2 diabetes. *Diabetes Technology & Therapeutics*, 13(3), 335-341.

Baker, D. W., Williams, M. V., Parker, R. M., Gazmararian, J. A., & Nurss, J. (1999). Development of a brief test to measure functional health literacy. *Patient Education and Counseling*, 38(1), 33-42.

- Bantle, J. P., Wylie-Rosett, J., Albright, A. L., Apovian, C. M., Clark, N. G., Franz, M. J., & Wheeler, M. L. (2008). Nutrition recommendations and interventions for diabetes a position statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, *31*(Suppl. 1), S61-S78. doi:10.2337/dc08-S061
- Barlow, J. (2001). How to use education as an intervention in osteoarthritis. *Best Practice Research Clinical Rheumatology*, *15*(4), 545-558.
- Barnard, N. D., Cohen, J., Jenkins, D. J., Turner-McGrievy, G., Gloede, L., Green, A., & Ferdowsian, H. (2009). A low-fat vegan diet and a conventional diabetes diet in the treatment of type 2 diabetes: A randomized, controlled, 74-wk clinical trial. *The American Journal of Clinical Nutrition*, *89*(5), 1588S-1596S. doi:10.3945/ajcn.2009.26736H
- Bohanny, W., Wu, S. F. V., Liu, C. Y., Yeh, S. H., Tsay, S. L., & Wang, T. J. (2013). Health literacy, self-efficacy, and self-care behaviors in patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, *25*(9), 495-502.
- Burns, N., & Grove, S. K. (2009). *The practice of nursing research conduct, critique, & utilization* (5th ed). Philadelphia: Elsevier.
- Chen, A. M., Yehle, K. S., Plake, K. S., Murawski, M. M., & Mason, H. L. (2011). Health literacy and self-care of patients with heart failure. *The Journal of Cardiovascular Nursing*, *26*(6), 446.
- Chesser, A. K., Woods, N. K., Smothers, K., & Rogers, N. (2016). Health literacy and older adults: A systematic review. *Gerontology and Geriatric Medicine*, *2*(3), 1-13. doi:10.1177/2333721416630492
- Christmas, C., & Andersen, R. A. (2000). Exercise and older patients, guidelines for the clinician. *Journal of the American Geriatrics Society*, *48*(3), 318-324.

- Creer, T. L. (2000). Self-management and the control of chronic pediatric illness. In D. Drotar (Ed.), *Promoting adherence to medical treatment in chronic childhood illness* (pp. 95-129). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika*, *16*(3), 297-334.
- de Castro, S. H., Brito, G. N., & Gomes, M. B. (2014). Health literacy skills in type 2 diabetes mellitus outpatients from an university-affiliated hospital in Rio de Janeiro, Brazil. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, *6*(1), 126. doi:10.1186/1758-5996-6-126
- Egede, L. E., & Ellis, C. (2010). Diabetes and depression, global, perspectives. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *87*(3), 302-312.
- Fonseca, V. A., & Haggard, M. A. (2014). Achieving glycaemic targets with basal insulin in T2DM by individualizing treatment. *Nature Reviews Endocrinology*, *10*(5), 276-281. doi:10.1038/nrendo.2014.17
- Fowler, M. J. (2011). Microvascular and macrovascular complications of diabetes. *Clinical Diabetes*, *29*(3), 116-122.
- Gallagher, R., Donoghue, J., Chenoweth, L., & Stein-Parbury, J. (2008). Self-management in older patients with chronic illness. *International Journal of Nursing Practice*, *14*(5), 373-382.
- Gallant, M. P. (2015). Health literacy's role in chronic illness, self-management among adults and older adults: A literature review. *Annual Meeting and Exposition*, *12*(8), 12-18.
- Gamgert, S. R., & Pinkstaff, S. (2006). Emerging epidemic: diabetes in older adult: Demography, economic impact, and pathology. *Diabetes Spectrum*, *19*, 221-228.
- Geboers, B., de Winter, A. F., Spoorenberg, S. L., Wynia, K., & Reijneveld, S. A. (2016). The association between health literacy and self-management abilities in adults aged 75 and older, and its moderators. *Quality of Life Research*, *25*(11), 2869-2877. doi:10.1007/s11136-016-1298-2

- Ghafoor, E., Riaz, M., Eichorst, B., Fawwad, A., & Basit, A. (2015). Evaluation of diabetes conversation map education tools for diabetes self-management education. *Diabetes Spectrum*, 28(4), 230-235. doi:10.2337/diaspect.28.4.230
- Guthrie, D. W., & Guthrie, R. A. (2009). *Management of diabetes mellitus* (6th ed.). New York: Springer.
- Hamdy, O., & Khardori, R. (2015). *Hypoglycemia*. Retrieved from <http://emedicine.medscape.com/article/122122-overview.html>
- Heijmans, M., Waverijn, G., Rademakers, J., van der Vaart, R., & Rijken, M. (2015). Functional, communicative and critical health literacy of chronic disease patients and their importance for self-management. *Patient Education and Counseling*, 98(1), 41-48.
- Heisler, M., Piette, J. D., Spencer, M., Kieffer, E., & Vijan, S. (2005). The relationship between knowledge of recent HbA1c values and diabetes care understanding and self-management. *Diabetes Care*, 28(4), 816-822.
- Hewitt, J., Castilla Guerra, L., Fernández-Moreno, M. D. C., & Sierra, C. (2012). Diabetes and stroke prevention: a review. *Stroke Research and Treatment*, 47(5), 47-52.
- Huang, M., Zhao, R., Li, S., & Jiang, X. (2014). Self-management behavior in patients with type 2 diabetes: A cross-sectional survey in western urban China. *PloS One*, 9(4), e95138.
- Huang, S., & Czech, M. P. (2007). The GLUT4 glucose transporter. *Cell Metabolism*, 5(4), 237-252.
- Institute of Medicine. (2004). *Health literacy: A prescription to end confusion*. Retrieved from <http://www.iom.edu>
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF diabetes atlas seventh edition 2015*. Retrieved from <http://www.diabetesatlas.org>

- Ishikawa, H., Takeuchi, T., & Yano, E. (2008). Measuring functional, communicative, and critical health literacy among diabetic patients. *Diabetes Care*, *31*(5), 874-879. doi:10.2337/dc07-1932.
- Javadzade, S. H., Sharifirad, G., Radjati, F., Mostafavi, F., Reisi, M., & Hasanzade, A. (2012). Relationship between health literacy, health status, and healthy behaviors among older adults in Isfahan, Iran. *Journal of Education and Health Promotion*, *1*, 31. doi:10.4103/2277-9531.100160
- Jeong, J., Park, N., & Shin, S. Y. (2014). The influence of health literacy and diabetes knowledge on diabetes self-care activities in Korean low-income elders with diabetes. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, *25*(3), 217-224.
- Joslin Diabetes Center and Joslin Clinic. (2007). *Guideline for the care of the older adult with diabetes*. Retrieved from https://joslin.org/Guideline_For_Care_Of_Older_Adults_with_Diabetes.pdf
- Kaissi, A. A., & Parchman, M. (2009). Organizational factors associated with self-management behaviors in diabetes primary care clinics. *The Diabetes Educator*, *35*(5), 843-850.
- Kanfer, F. H. (1986). Implications of a self-regulation model of therapy for treatment of addictive behaviors. In W. R. Miller & N. Heather (Eds.), *Treating addictive behaviors* (pp. 29-47). New York: Springer US.
- Kickbusch, I., Pelikan, J. M., Apfel, F., & Tsouros, A. D. (2013). *Health literacy: The solid facts*. Retrieved from http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/190655/e96854.pdf.
- Kim, K. S., Kim, S. K., Sung, K. M., Cho, Y. W., & Park, S. W. (2012). Management of type 2 diabetes mellitus in older adults. *Diabetes & Metabolism Journal*, *36*(5), 336-344.
- Kim, S. H., & Youn, C. H. (2015). Efficacy of chronic disease self-management program in older Korean adults with low and high health literacy. *Asian Nursing Research*, *9*(1), 42-46.

- Kim, S., Love, F., Quistberg, D. A., & Shea, J. A. (2004). Association of health literacy with self-management behavior in patients with diabetes. *Diabetes Care*, 27(12), 2980-2982.
- Kirk, J. K., Grzywacz, J. G., Arcury, T. A., Ip, E. H., Nguyen, H. T., Bell, R. A., & Quandt, S. A. (2012). Performance of health literacy tests among older adults with diabetes. *Journal of General Internal Medicine*, 27(5), 534-540.
- Ko, S. H., Park, S., Cho, J. H., Ko, S. H., Shin, K. M., Lee, S. H., & Ahn, Y. B. (2012). Influence of the duration of diabetes on the outcome of a diabetes self-management education program. *Diabetes & Metabolism Journal*, 36(3), 222-229.
- Lee, E. H., Lee, Y. W., & Moon, S. H. (2016). A structural equation model linking health literacy to self-efficacy, self-care activities, and health-related quality of life in patients with type 2 diabetes. *Asian Nursing Research*, 10(1), 82-87.
- Levin-Zamir, D., & Peterburg, Y. (2001). Health literacy in health systems: perspectives on patient self-management in Israel. *Health Promotion International*, 16(1), 87-94.
- Lorig, K. R., & Holman, H. R. (2003). Self-management education, history, definition, outcomes, and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 26(1), 1-7.
- Luo, X., Liu, T., Yuan, X., Ge, S., Yang, J., Li, C., & Sun, W. (2015). Factors influencing self-management in Chinese adults with Type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12(9), 11304-11327.
- Manit, A., Tuicomepee, A., Jiamjarasrangsri, W., & Taneepanichskul, S. (2011). Development of needs and resources for self-management assessment instrument in Thais with type 2 diabetes: Cross-cultural adaptation. *Journal of The Medical Association of Thailand*, 94(11), 1304-1313.
- McCollum, M., Hansen, L. B., Lu, L., & Sullivan, P. W. (2005). Gender differences in diabetes mellitus and effectson self-care activity. *Gender Medicine*, 2(4), 246-254.

- McCray, A. T. (2005). Promoting health literacy. *Journal of the American Medical Informatics Association, 12*(2), 152-163.
- McCulloch, D. K., Moynihan, L. K., Mulder, J. E., & Holman, R. B. (1997). Patient information: Diabetes mellitus type 2: Alcohol, exercise, and medical care. *American Diabetes Association, 11*(6), 144-158.
- McGowan, P. (2005). *Self-management: A background paper*. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/238717334_Self-management_A_background_paper.
- Montoya, M. F. (2015). *The association between health literacy and diabetes outcomes and self-management behaviors among older adults in the US* (Doctoral dissertation, University of North Texas Health Science Center). Retrieved from <http://digitalcommons.hsc.unt.edu/theses/894>
- Moss, T. R. (2014). The impact of health literacy on clinical outcomes for adults with type 2 diabetes mellitus. *Advances in Diabetes and Metabolism, 2*(1), 10-19.
- Nutbeam, D. (2000). Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health Promotion International, 15*(3), 259-267.
- Nutbeam, D. (2008). The evolving concept of health literacy. *Social Science & Medicine, 67*(12), 2072-2078.
- Osborn, C. Y., Bains, S. S., & Egede, L. E. (2010). Health literacy, diabetes self-care, and glycemic control in adults with type 2 diabetes. *Diabetes Technology & Therapeutics, 12*(11), 913-919.
- Ownby, R. L., Waldrop-Valverde, D., & Taha, J. (2012). Why is health literacy related to health? An exploration among US National Assessment of Adult Literacy participants 40 years of age and older. *Educational Gerontology, 38*(11), 776-787.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2004). *Nursing research: Principles and methods* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Powell, C. K., Hill, E. G., & Clancy, D. E. (2007). The relationship between health literacy and diabetes knowledge and readiness to take health actions. *The Diabetes Educator*, 33(1), 144-151.
- Qin, L., & Xu, H. (2016). A cross-sectional study of the effect of health literacy on diabetes prevention and control among elderly individuals with prediabetes in rural China. *BMJ Open*, 6(5), e011077. doi:10.1136/bmjopen-2016-011077
- Rootman, I., & Ronson, B. (2005). Literacy and health research in Canada: Where have we been and where should we go? *Canadian Journal of Public Health*, 96(Suppl. 2), S62-S77.
- Rowe, V. L. (2011). *Diabetic ulcers*. Retrieved from <http://emedicine.medscape.com/article/460282-overview.html>
- Rymkiewicz, E., Rekas-Wojcik, A., Milaniuk, S., Mosiewicz, B., & Dzida, G. (2015). Diabetes mellitus type 2 in the elderly. *Polish Journal of Public Health*, 125(1), 39-41.
- Sarkar, U., Fisher, L., & Schillinger, D. (2006). Is self-efficacy associated with diabetes self-management across race/ethnicity and health literacy? *Diabetes Care*, 29(4), 823-829.
- Schiotz, M. L., Bogelund, M., Almdal, T., Jensen, B. B., & Willaing, I. (2012). Social support and self-management behaviour among patients with Type 2 diabetes. *Diabetic Medicine*, 29(5), 654-661.
- Shea, J. A., Beers, B. B., McDonald, V. J., Quistberg, D. A., Ravenell, K. L., & Asch, D. A. (2004). Assessing health literacy in African American and Caucasian adults: disparities in rapid estimate of adult literacy in medicine (REALM) scores. *Family Medicine-Kansas City*, 36(8), 575-581.
- Shrivastava, S. R., Shrivastava, P. S., & Ramasamy, J. (2013). Role of self-care in management of diabetes mellitus. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 12(1), 14. doi:10.1186/2251-6581-12-14

- Siddiqui, M. A., Khan, M. F., & Carline, T. E. (2013). Gender differences in living with diabetes mellitus. *Materia Socio-Medica*, 25(2), 140.
- Smith, K. H., Nolan, M. E., & Knehans, A. M. Y. (2014). Aging and health literacy. *Journal of Consumer Health on the Internet*, 18(1), 94-100.
- Souza, J. G., Apolinario, D., Magaldi, R. M., Busse, A. L., Campora, F., & Jacob-Filho, W. (2014). Functional health literacy and glycaemic control in older adults with type 2 diabetes: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 4(2), e004180.
- Speros, C. I. (2009). More than words: promoting health literacy in older adults. *OJIN: The Online Journal of Issues in Nursing*, 14(3).
- Suka, M., Odajima, T., Kasai, M., Igarashi, A., Ishikawa, H., Kusama, M., & Sugimori, H. (2013). The 14-item health literacy scale for Japanese adults (HLS-14). *Environmental Health and Preventive Medicine*, 18(5), 407-415.
- Suksathan, W., & Pransangob, K. (2015, September). *Health and self-care behavior in elderly with diabetes in ratchaburi province, Thailand*. Proceedings of 81st The IIER International Conference, Saint Petersburg, Russia. Retrieved from http://www.ijer.in/journal/journal_file/journal_pdf/14-320-148231623521-24.pdf
- Taru, C., Tsutou, A., Nakawatase, Y., Usami, M., & Miyawaki, I. (2008). Gender differences of dietary self-management behavior affecting control indices in type II diabetes. *Kobe Journal Medication Science*, 54(2), 82-96.
- Timiras, P.S. (2003). The endocrine pancreas, diffuse endocrine glands and chemical mediators. In P. S. Timiras (Ed.), *Physiological basis of aging and geriatrics* (pp. 251-264). New York: CRC Press.
- Uden, A. L., Elofsson, S., Andréasson, A., Hillered, E., Eriksson, I., & Brismar, K. (2008). Gender differences in self-rated health, quality of life, quality of care, and metabolic control in patients with diabetes. *Gender Medicine*, 5(2), 162-180.

- United Nations Education, Scientific and Cultural Organization. (2014). *International literacy data*. Retrieved from <http://www.uis.unesco.org/literacy/Pages/literacy-data-release-2014.aspx>
- Vaccaro, J. A., Exebio, J. C., Zarini, G. G., & Huffman, F. G. (2014). The role of family friend social support in diabetes self-management for minorities with Type 2 diabetes. *Journal of Nutrition and Health, 2*(1), 1-9.
- Van der Heide, I., Uiters, E., Rademakers, J., Struijs, J. N., Schuit, A. J., & Baan, C. A. (2014). Associations among health literacy, diabetes knowledge, and self-management behavior in adults with diabetes: Results of a dutch: Cross-sectional study. *Journal of Health Communication, 19*(Suppl. 2), S115-S131. doi:10.1080/10810730.2014.936989
- Vinik, A. I., Strotmeyer, E. S., Nakave, A. A., & Patel, C. V. (2008). Diabetic neuropathy in older adults. *Clinics in Geriatric Medicine, 24*(3), 407-435.
- Vislisel, J., & Oetting, T. (2010). *Diabetes retinopathy from one medical student to another*. Retrieved from <http://www.eyerounds.org/tutorials/Diabetic-Retinopathy-Med-Students/index.htm>
- Vroomen-Durning, M. (2015). *Medication for type 2 diabetes*. Retrieved from <http://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/treatment/medications/>
- Walker, R. J., Smalls, B. L., Hernandez-Tejada, M. A., Campbell, J. A., & Egede, L. E. (2014). Effect of diabetes self-efficacy on glycemic control, medication adherence, self-care behaviors, and quality of life in a predominantly low-income, minority population. *Ethnicity & Disease, 24*(3), 349-355.
- World Health Organization. (1998). *Division of health promotion, education and communications health education and health promotion unit*. Health Promotion Glossary. Geneva: Author.
- Yokokawa, H., Fukuda, H., Yuasa, M., Sanada, H., Hisaoka, T., & Naito, T. (2016). Association between health literacy and metabolic syndrome or healthy lifestyle characteristics among community-dwelling Japanese people. *Diabetology & Metabolic Syndrome, 8*(1), 30.