

ความรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเอง  
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



จรรยา นพเคราะห์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2560

ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเอง  
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



จรรยา นพเคราะห์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2560

ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการจัดการตนเอง  
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

จรรยา นพเคราะห์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ ..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์)

..... กรรมการ ..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ)

..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โพธิ์ทาด)

..... กรรมการ  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. พงษ์ศิริ ปรารณชาติ)

17 พฤษภาคม 2560

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



แต่  
บุพการี คณาจารย์ ผู้มีพระคุณ  
เพื่อนสนิท มิตรสหาย และผู้ร่วมวิชาชีพทุกท่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้ ความรู้ และความช่วยเหลืออย่างยิ่ง จากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบและชี้แนะทางเพื่อแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการทำวิทยานิพนธ์ในทุกขั้นตอน อันเป็นประโยชน์สำหรับการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้งเป็นผู้สร้างขวัญและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยจนวิทยานิพนธ์สำเร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการในการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะ คำแนะนำ ข้อคิดเห็นแนวทางต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ต่อการทำวิทยานิพนธ์ ขอกราบขอบพระคุณ รศ.ดร. สุวิจิต ชัยครุณ และ ศศ.ดร. ศรีมมา นิยมคำ ผู้ทรงคุณวุฒิ ในการเปลี่ยนกลับ ปรับปรุงเครื่องมือวิจัยให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา และให้ความรู้ในระหว่างทำการศึกษา อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งแก่ผู้วิจัยในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล หัวหน้าฝ่าย การพยาบาล หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่พยาบาลแผนกอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน และผู้ช่วยวิจัย โรงพยาบาล โพนทะเล ที่ให้การสนับสนุนด้านการศึกษา จนกระทั่งผู้วิจัยประสบความสำเร็จในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ญาติพี่น้องอันเป็นที่รักยิ่ง ที่คอยเป็นกำลังใจ ให้การสนับสนุน และขอขอบคุณเพื่อนๆ น้องๆ ในสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุทุกท่าน ที่มีความรัก ความปรารถนาดี ความเอื้ออาทร ช่วยเหลือให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา คุณประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแก่ บุพการี คณาจารย์ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่ช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

จริยา นพเคราะห์