

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การพัฒนาโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริม พฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	
ผู้เขียน	นายวัชรระ เกียนตะ	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เดชา ทำดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังสามารถมีสุขภาพดีในภาวะที่เจ็บป่วยได้ โดยการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและศึกษาผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 12 คน และสมาชิกครอบครัว 12 คน เครื่องมือที่ใช้มี 2 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 เครื่องมือสำหรับรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1)แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลสมาชิกในครอบครัวและผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 2)แนวคำถามกระตุ้นชี้แนะสำหรับการอภิปรายเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 3) แบบประเมินระดับพฤติกรรมดูแลสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 4) แบบประเมินความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 5)แบบประเมินระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ส่วนที่ 2 เครื่องมือสำหรับดำเนินการวิจัย คือ โปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติไค-สแควร์

โปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีกิจกรรมทั้งหมด 5 กิจกรรม ประกอบด้วย 1) กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 2) กิจกรรมครอบครัวออกกำลังกาย 3) กิจกรรมครอบครัวรักษาสีสิ่งแวดล้อม 4) กิจกรรมครอบครัวซิดิโกส และ 5) การติดตามเยี่ยมบ้าน ผลของการใช้โปรแกรมพบว่า

1. ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังเข้าร่วมโปรแกรมมีสัดส่วนของระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P= .004$)
2. ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังเข้าร่วมโปรแกรมมีสัดส่วนของระดับความรุนแรงของอาการหายใจลำบากลดลงกว่าก่อนเข้าร่วม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P= .05$)
3. สัดส่วนของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลลดลง จากเดิมร้อยละ 33.33 เหลือ ร้อยละ 16.66
4. ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม โปรแกรม พบว่ามีระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับมากและมากที่สุด ร้อยละ 62.5 และ 37.50 ตามลำดับ

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สามารถส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ดีได้ ดังนั้นควรนำประยุกต์ใช้กับครอบครัวของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เพื่อลดผลกระทบจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Development of Family Participation Program for Promoting Health Care Behaviors Among Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease	
Author	Mr. Watchara Kiantah	
Degree	Master of Nursing Science (Community Nurse Practitioner)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Decha Tamdee	Advisor
	Assistant Professor Dr. Prapim Putthirakkun	Co-advisor

ABSTRACT

Persons with chronic obstructive pulmonary disease can be well-being by promoting their health care behaviors. The purpose of this study was to develop and examine the effects of family participation program for promoting health care behaviors among persons with chronic obstructive pulmonary disease. The participants consisted of twelve persons with chronic obstructive pulmonary disease and their twelve family members. The research instruments consisted of two parts. The first part, a data collection questionnaires, included; 1) demographic data of persons with chronic obstructive pulmonary disease and their family members, 2) interview guidelines for discussion and analyzing the situation of chronic obstructive pulmonary disease, 3) a set of questions regarding health care behaviors for chronic obstructive pulmonary disease 4) a question regarding dyspnea level and 5) a set of questions regarding form for satisfaction. The second, an instrument for conducting research, included a family participation program for promoting health care behaviors among persons with chronic obstructive pulmonary disease and the data were analyzed by using descriptive statistics and chi square test

The family participation program consisted of five activities including; 1) group education about chronic obstructive pulmonary disease, exercise and dietary behaviors, 2) persons with chronic obstructive pulmonary disease and their family members exercise together, 3) reduce precipitating

factors in the home environment by their family member, 4) monitoring of persons with chronic obstructive pulmonary disease by their family members using a check list developed by the researcher 5) home visits by the researcher.

The results revealed that after attending the program:

1. The health care behaviors of persons with chronic obstructive pulmonary disease had significantly increased than before they attended the program at a level of $p = .004$.
2. The severity of dyspnea of persons with chronic obstructive pulmonary disease had significantly decreased than before attended the program at a level of $p = .05$.
3. The readmission rate was decreased from 33.33% to 16.66%.
4. About sixty-two percent of the participants had a high level of satisfaction. About 37% of the participants had the highest level of satisfaction.

These results indicated that the family participation program can promote their health care behavior of persons with chronic obstructive pulmonary disease. Therefore, This program for promoting health care behaviors among persons with chronic obstructive pulmonary disease should be applied to the families of other persons with chronic obstructive pulmonary disease in order to reduce the impacts of chronic obstructive pulmonary disease.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved