

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	9
คำถามการวิจัย	9
ขอบเขตการวิจัย	10
นิยามศัพท์	10
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>12</b>
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	13
การส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	26
การมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	38
กรอบแนวคิดในการทำวิจัย	45
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>47</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	52
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	53
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	54

	การวิเคราะห์ข้อมูล	69
<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล</b>	<b>70</b>
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	70
	การอภิปรายผล	83
<b>บทที่ 5</b>	<b>สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	<b>89</b>
	สรุปผลการวิจัย	89
	ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	91
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	91
<b>เอกสารอ้างอิง</b>		<b>92</b>
<b>ภาคผนวก</b>		<b>103</b>
	ภาคผนวก ก ข้อมูลเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการดูแล สุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ความรุนแรงของ อาการหายใจลำบาก และความพึงพอใจในการเข้าร่วม โปรแกรม	104
	ภาคผนวก ข เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	109
	ภาคผนวก ค โปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	122
	ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	127
	ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	129
	ภาคผนวก ฉ เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	130
<b>ประวัติผู้เขียน</b>		<b>142</b>

## สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ ศาสนา อาชีพ ระดับการศึกษา และรายได้ครอบครัว	71
ตารางที่ 4.2	จำนวนและร้อยละของผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง แสดงข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย จำแนกตามประวัติสูบบุหรี่ในอดีต ระยะเวลาการเจ็บป่วย และยาที่ผู้ป่วยได้รับ	72
ตารางที่ 4.3	จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำแนกตาม เพศ อายุ และระดับการศึกษา	74
ตารางที่ 4.4	จำนวนและร้อยละของสมาชิกครอบครัวที่เข้าร่วม โปรแกรม จำแนกตามการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับความรู้เรื่อง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	76
ตารางที่ 4.5	เปรียบเทียบระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรม	81
ตารางที่ 4.6	เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในแต่ละระดับความรุนแรงของอาการหายใจลำบากก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรม	81
ตารางที่ 4.7	การกลับมารักษาซ้ำด้วยอาการของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรม	82
ตารางที่ 4.8	ความพึงพอใจในการเข้าร่วมโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพผู้ที่เป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	83

## สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 3.1	
แสดงขั้นตอนการพัฒนาโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	68



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved