

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

2. พฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 หลังได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า ดีวก่อนได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการจัดการตนเองในการดูแลเท้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การสนับสนุนการจัดการตนเองสามารถส่งผลให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 มีพฤติกรรมการดูแลเท้าที่ดีขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Effect of Self-Management Support on Foot Care Behaviors Among Older Persons with Type 2 Diabetes Mellitus	
Author	Miss Kannika Srisomthrong	
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat	Advisor
	Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang	Co-advisor

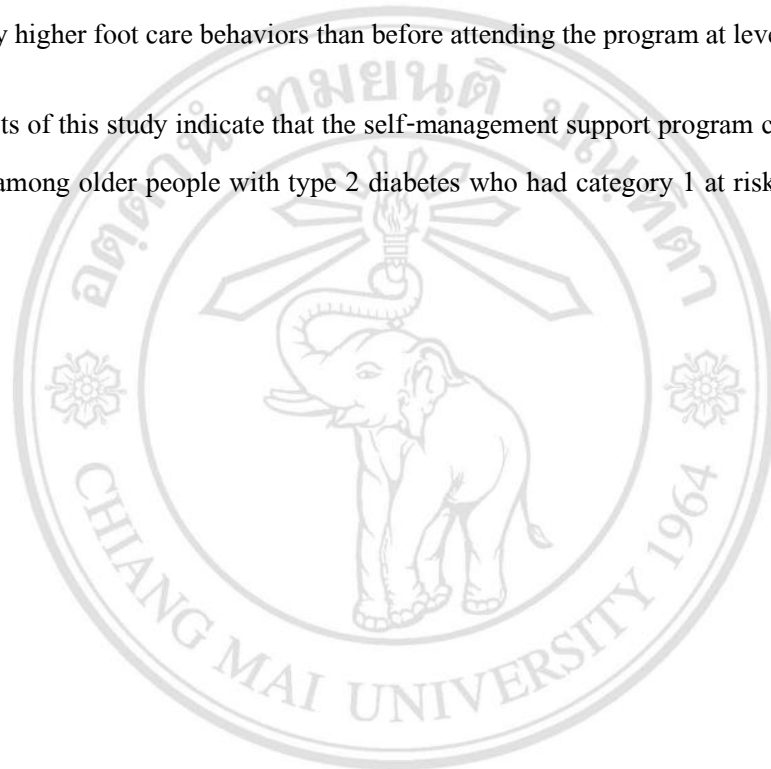
ABSTRACT

Foot ulceration is a major complication for older people with type 2 diabetes which may ultimately lead to amputation. Self-management support is an important method to minimize diabetic foot ulceration. The purpose of this quasi experimental research was to examine the effect of a self-management supporting program on foot care behaviors among older people with type 2 diabetes. Participants were older persons with type 2 diabetes who had category 1 at risk for developing foot ulcers. They attended the diabetic clinic at Thasala hospital and Noppitum hospital, Nakhon Si Thammarat province during February 2017 to August 2017. Forty-eight participants were assigned into the experimental and control groups; 22 persons in the experimental group and 26 persons in the control group. Each group had similarities regarding age and the level of HbA1c. The experimental group attended the self-management supporting program for 6 weeks, while the control group did not participate in this self-management supporting program. The instruments used in this study consisted of self-management supporting program for foot care in the elderly, the self-management education manual, a videotape about foot care, videotape about foot exercise, and videotape about foot massage for older persons with type 2 diabetes, and the perceived self - efficacy questionnaire. Data collection tools consisted of the Demographic Data Recording Form and a Foot Care Behaviors Questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics, independent t-test, and paired t-test.

The results of this study revealed that:

1. Older people with type 2 diabetes who attended the self-management supporting program had significantly higher foot care behaviors than that of the group who did not participate in the self-management supporting program at level of $p < .001$.
2. After attending the self-management supporting program, older people with type 2 diabetes had significantly higher foot care behaviors than before attending the program at level of $p < .001$.

The results of this study indicate that the self-management support program can increase foot care behaviors among older people with type 2 diabetes who had category 1 at risk for developing foot ulcers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved