



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์



สำนักงานจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

AF 04-021



เอกสารเลขที่ 097/2559

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการ : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ที่อยู่ : เลขที่ 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200  
ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้า  
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
(ภาษาอังกฤษ) Effect of Self – Management Support on Foot Care Behaviors Among Older  
Persons with Type 2 Diabetes Mellitus  
เลขที่โครงการ : 101 - 2559 ; รหัสโครงการ : FULL – 040 – 2559  
ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง  
สาขาวิชา : การพยาบาลผู้สูงอายุ แขนง ก. ภาคปกติ  
สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ผู้ให้ทุนวิจัย : (ถ้ามี).....

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 17 พฤศจิกายน 2559
เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร	ฉบับที่ 2 วันที่ 17 พฤศจิกายน 2559
เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 17 พฤศจิกายน 2559
เครื่องมือวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 17 พฤศจิกายน 2559
ยึดตประวัติหัวหน้าโครงการ	ฉบับที่ 1 วันที่ 29 กันยายน 2559
เอกสารประชาสัมพันธ์	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : กระบวนการทบทวนแบบในที่ประชุม (Full Board Review) ครั้งที่ 10/2559  
วันที่ 30 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2559

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่  
เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ 30 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 มีผลตั้งแต่วันที่ 29 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

Form version 03.1 August 15, 2016


หน้า 1 ของ 2 หน้า



กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

- [ ] ทุก 3 เดือน  
[ ] ทุก 6 เดือน  
[✓] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย 60 วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ :   
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ :   
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิติกุล)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

1. หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่เป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
2. หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
3. การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง
4. ขอส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ
5. หากใกล้ระยะสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ กรุณาส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายเวลา โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขยายเวลา พร้อมทั้งระยะเวลาที่ขอขยาย ทั้งนี้จะต้องดำเนินการก่อนที่จะสิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติตามที่ระบุในเอกสารรับรองอย่างน้อย 2 เดือน

## ภาคผนวก ข

### หนังสืออนุญาตให้ทำการเก็บข้อมูล



ที่ นศ ๐๐๓๒.๓๐๕(๒๑)/๔๒๗

โรงพยาบาลนบพิตำ ช.ประชาอุทิศ ๑  
ถนนท่าศาลา - นบพิตำ นศ ๘๐๑๖๐

๒๗ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง การขอรับการพิจารณาให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗)/๐๔๑๒

ลงวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๐

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ส่งโครงการร่างการวิจัยเพื่อขอรับการพิจารณา ให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ ๒” ของนางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุแมน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลนบพิตำ อนุญาตให้นักศึกษา ดำเนินการศึกษาวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป.

ขอแสดงความนับถือ

(นายยุทธนา สุทธิธนากร)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนบพิตำ

กลุ่มงานการพยาบาล

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๕๖๗๖, ๐ ๗๕๓๕ ๕๖๗๗ ต่อ ๑๓๓

โทรสาร ๐ ๗๕๔๖ ๖๑๗๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Noppitumhospital@gmail.com

เรียน ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

เพื่อไปดำเนินการต้นเจ้า นศ. ฉบับที่ ๒๐๖

อิมมัลด์  
(นางอัญญารัตน์ ว่องวิริยะพันธ์)  
พนักงานปฏิบัติงาน  
๖ มิ.ย. ๖๐.

วิทย  
ดำเนินการตามนศ

๖๐๕  
๖๔.๖๖๐



คณะกรรมการศาสตร์
รับที่ 2920
วันที่ - ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๐
เวลา 14.00

ที่ นศ ๐๐๓๒.๓๐๑(๐๙)/๔๖๒

โรงพยาบาลท่าศาลา  
๑๕๘ ม.๓ ต.ท่าศาลา อ.ท่าศาลา  
จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๑๖๐

๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๐

หน่วยบัญชีศึกษา
เลขที่รับ 555
ว.ค.บ.ได้รับ 1.0.12 มิ.ย. 2560
เวลา 11.00 น.

เรื่อง การขอรับการพิจารณาให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อ้างถึง หนังสือคณะกรรมการศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศบ ๖๕๙๓(๗)/๐๓๓๘  
ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๐

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ส่งโครงการวิจัย  
เพื่อขอรับการพิจารณา ให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการ  
สนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ ๒” ของ  
นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
การพยาบาลผู้สูงอายุแผน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลท่าศาลา อนุญาตให้นักศึกษา ดำเนินการศึกษาวิจัยและเก็บรวบรวม  
ข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติ รัตนสมบัติ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าศาลา

เรียน ประธานสาขาพยาบาลผู้สูงอายุ

- เพื่อไปส่งทราบ
- ทั้งนี้แจ้งแจ้ง นศ. เพื่อทราบต่อไป

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพ  
โทร ๐ ๗๕๕๒ ๑๓๓๓ ต่อ ๒๐๕  
โทรสาร ๐ ๗๕๓๓ ๐๗๔๖

อ้าง  
เอกสารที่ นศ ๒๙๒๐  
พิมพ์จากปฏิทิน  
20 มิ.ย. 2560

ทกบ  
ศิริวิมลวรรณภณ

กอน  
24/มิ.ย. 60

อัตลักษณ์องค์กร " ชื่อสัตย์ รับผิดชอบ เสียสละ "

## ภาคผนวก ค

### เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารคำชี้แจงและเอกสารแสดงความยินยอม

#### ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

##### เอกสารข้อมูลสำหรับอาสาสมัครโครงการวิจัย

ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
(Effect of Self-Management Support on Foot Care Behaviors Among Older Persons with Type 2  
Diabetes Mellitus)

ทีมผู้วิจัย: นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง

สถาบัน: นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แหล่งทุนวิจัย: ไม่มี

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 โครงการวิจัยนี้จะคัดเลือกผู้ที่เหมาะสมเข้าร่วมการศึกษา จำนวนทั้งหมด 52 คน จากผู้ที่มารับบริการ ณ แผนกหอผู้ป่วยนอก คลินิกเบาหวาน ของโรงพยาบาลท่าศาลา อำเภอท่าศาลา และโรงพยาบาลนบพิตำ อำเภอนบพิตำ โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ โรงพยาบาลท่าศาลาเป็นกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 26 คน และโรงพยาบาลนบพิตำเป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานของโรงพยาบาลนบพิตำจำนวน 26 คน

ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หรือไม่ โปรดใช้เวลาในการอ่านเอกสารฉบับนี้ ซึ่งจะช่วยให้ท่านเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่ท่านจะมีส่วนร่วมในโครงการ และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถามผู้วิจัย หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด ข้าพเจ้าขอเน้นว่าการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน (ดูกรอบที่ 1) หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลใดๆ ต่อการดูแลทางการแพทย์หรือสิทธิที่ท่านได้รับอยู่ โดยท่านจะได้รับการรักษาตามมาตรฐานการรักษาและตามสิทธิของท่าน



**กรอบที่ 1** การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน

- ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ได้
- ท่านสามารถถอนตัว (ถอนความยินยอม) จากโครงการนี้เมื่อใดก็ได้

**กรอบที่ 2** ทางเลือกสำหรับแนวทางการรักษาในกรณีที่ท่านไม่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ (ถ้ามี)

ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับผู้ให้ข้อมูลแก่ท่าน หรือระหว่างโครงการวิจัย ก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน

### ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาเรื่อง “ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2” ซึ่งโครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 การศึกษาวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยผู้วิจัยจะให้ความรู้การจัดการตนเอง 3 ด้าน ได้แก่ 1) การจัดการทางการแพทย์ ได้แก่ ด้านการดูแลรักษาความสะอาดเท้า ด้านการตรวจเท้าและประเมินเท้า ด้านการป้องกันการบาดเจ็บที่เท้า ด้านการส่งเสริมการไหลเวียนเลือดบริเวณเท้าโดยการบริหารเท้า และการนวดเท้า 2) การจัดการบทบาท โดยเน้นการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และบุคลากรสุขภาพ และ 3) ด้านการจัดการกับอารมณ์ที่มีผลกระทบจากโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้แก่ การจัดการความเครียด โดยใช้ทักษะ 6 ทักษะ ได้แก่ 1) ทักษะการแก้ไขปัญหาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) ทักษะการตัดสินใจ ภายหลังได้รับความรู้และข้อมูล 3) ทักษะการใช้แหล่งประโยชน์ แหล่งข้อมูลหรือแหล่งชุมชนที่อาศัย 4) ทักษะการสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กับบุคลากรสุขภาพ 5) ทักษะการลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการตนเอง และ 6) ทักษะการปรับทักษะ ความรู้ และการลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการตนเอง และเสริมสร้างการรับรู้สมรรถนะแห่งตนด้วยวิธีการใช้สื่อประกอบการให้ความรู้ และการให้คำแนะนำ ทั้งนี้การสนับสนุนการจัดการตนเองดังกล่าวจะช่วยให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีพฤติกรรมดูแลเท้าที่ถูกต้องเหมาะสม ส่งผลให้สามารถช่วยป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้นได้

**กรอบที่ 3** ผลไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการวิจัย

- ไม่มี

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

**กรอบที่ 4** รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) แบบมีกลุ่มควบคุมควบคุมวัดผลก่อนและหลังทดลอง (pretest-posttest control groups design)

การศึกษานี้ใช้ระยะเวลาสำหรับท่านที่อยู่ในกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานข้าพเจ้าจะขอท่านตอบแบบวัดพฤติกรรมการดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยผู้วิจัยอ่านแบบสอบถามแล้วให้ท่านตอบคำถาม ใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที จำนวน 2 ครั้ง ในสัปดาห์ที่ 1 และสัปดาห์ที่ 8 และในสัปดาห์ที่ 2-7 ท่านจะได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนท่านที่อยู่ในกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุ ท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งละประมาณ 120 นาที สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นระยะเวลาติดต่อกัน 6 สัปดาห์ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้ ข้าพเจ้าขอให้ท่านปฏิบัติตามตารางการศึกษา (ดู กรอบที่ 5)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



## กรอบที่ 5 ตารางการศึกษา

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ สำหรับท่านที่อยู่ในกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ท่านจะได้รับแบบสอบถามจำนวน 2 ชุด ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดพฤติกรรมดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ข้าพเจ้าจะเป็นผู้อ่านแบบสอบถามแล้วให้ท่านตอบคำถามโดยไม่อธิบายเพิ่มเติม และให้ท่านเลือกตอบคำถามทีละข้อ และบันทึกคำตอบของท่านลงในแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที และภายหลังจากการเก็บรวบรวมข้อมูลของกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานเสร็จสิ้น ข้าพเจ้าจะมอบคู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 ให้กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานทุกราย และจะให้การสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้ากับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานที่มีความสนใจ

สำหรับท่านที่อยู่ในกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ท่านจะได้รับแบบสอบถามจำนวน 3 ชุด ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และแบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 ข้าพเจ้าจะเป็นผู้อ่านแบบสอบถามแล้วให้ท่านตอบคำถามโดยไม่อธิบายเพิ่มเติม และให้ท่านเลือกตอบคำถามทีละข้อ และบันทึกคำตอบของท่านลงในแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที และข้าพเจ้าจะนัดท่านมาให้การสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยแบ่งผู้สูงอายุเป็นรายกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 8-9 คน มีการให้ความรู้ ฝึกทักษะ และเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 ครั้งละประมาณ 120 นาที สัปดาห์ละ 1 ครั้ง เป็นระยะเวลาติดต่อกันนาน 6 สัปดาห์ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเป็นผู้ดำเนินกิจกรรมของการสนับสนุนการจัดการตนเอง ซึ่งเนื้อหาประกอบด้วย การให้ความรู้และการจัดการตนเองเกี่ยวกับการดูแลเท้า ได้แก่ การดูแลความสะอาดเท้า การตรวจเท้าและการประเมินเท้า การป้องกันการเกิดแผลที่เท้า การส่งเสริมการไหลเวียนเลือดโดยการบริหารเท้า การนวดเท้า การจัดการด้านอารมณ์ ด้านความเครียด และการจัดการตนเองในด้านการประสานความร่วมมือระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และบุคลากรสุขภาพ ซึ่งในสัปดาห์ที่ 8 ข้าพเจ้าจะนัดท่านมาประเมินแบบวัดพฤติกรรมดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ครั้งที่ 2

ผู้วิจัยได้สรุปความเสี่ยงและประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ไว้ใน กรอบที่ 6

กรอบที่ 6 ความเสี่ยงและประโยชน์ที่จะคาดว่าจะได้รับจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้	
ความเสี่ยงและวิธีการลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยง	ประโยชน์
<p><b>- ความเสี่ยง</b></p> <p>1. อาสาสมัครถูกรบกวนความเป็นส่วนตัว เนื่องจากการเข้าร่วมตอบคำถามแบบสอบถาม อาจเกิดความเครียดและเหนื่อยล้าในขณะที่ตอบแบบสอบถามได้</p> <p>2. อาสาสมัครอาจมีอาการผิดปกติที่ไม่สามารถคาดการณ์ได้ หน้ามืด เวียนศีรษะ ใจสั่น เนื่องจากเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2</p> <p><b>- วิธีการลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยง</b></p> <p>1. ขณะตอบแบบสอบถาม คำถามบางข้ออาจทำให้ท่านเครียดหรือรู้สึกไม่สบายใจ ข้าพเจ้าจะหยุดพักการสัมภาษณ์จนกว่าท่านจะรู้สึกดีขึ้น จึงจะถามต่อ หรือหากท่านรู้สึกไม่สะดวกหรือไม่สบายใจในการตอบแบบสอบถาม ท่านสามารถปฏิเสธหรือขอยกเลิกการเข้าร่วมระหว่างดำเนินการวิจัยได้</p> <p>2. ข้าพเจ้าจะประเมินสัญญาณชีพ สอบถามอาการผิดปกติ เช่น หน้ามืด เวียนศีรษะ ใจสั่น และการจัดเตรียมน้ำหวาน ถ้าท่านมีอาการผิดปกติ ข้าพเจ้าจะ让您หยุดพัก และให้การดูแลเบื้องต้นจนกว่าท่านจะมีอาการดีขึ้น จึงเริ่มโครงการ แต่ถ้าท่านยังมีอาการไม่ดีขึ้น ข้าพเจ้าจะส่งต่อผู้เชี่ยวชาญทันที และคอยดูแลติดตามเยี่ยมจนท่านอาการปลอดภัย</p>	<p><b>- ประโยชน์ทางตรง/ทางอ้อม</b></p> <p>โครงการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อปริญญา ท่านอาจจะไม่ได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรง แต่ความรู้ที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้อาจช่วยเป็นพื้นฐานในการนำไปพัฒนา กิจกรรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรม การดูแลทำ การจัดการตนเองด้านอารมณ์ ด้านความเครียด และการจัดการตนเองด้านการประสานความร่วมมือระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 และบุคลากรสุขภาพ เพื่อให้ได้รับการดูแลทำด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป</p>

ผู้วิจัยสรุปแนวทางการปฏิบัติหรือการดูแลต่อสถานการณ์ต่างๆที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษาไว้ใน

กรอบที่ 7 สถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษา	
สถานการณ์	แนวทางการปฏิบัติ
หากท่านถอนความยินยอมระหว่างการศึกษา	ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัย โดยบอกกับผู้ให้ข้อมูลแก่ท่าน หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอลงตัวออกจากโครงการวิจัยได้ โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน
เมื่อมีข้อมูลใหม่ที่สำคัญที่อาจมีผลต่อการตัดสินใจของท่าน	ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบโดยเร็ว โดยท่านสามารถตัดสินใจได้ว่าท่านจะร่วมอยู่ในโครงการวิจัยนี้ต่อ
[เกณฑ์การยุติการเข้าร่วมวิจัย (ถ้ามี)]	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล</li> <li>2. ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามกำหนด 2 ครั้ง</li> <li>3. ขอลงตัวออกจากการวิจัย หรือไม่สามารถติดต่อได้ในระหว่างเข้าร่วมการวิจัย</li> </ol>

ข้อมูลของท่านที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ ในการศึกษานี้ข้อมูลของท่านจะได้รับการเก็บรักษาไว้เป็นความลับ โดยจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน ในการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่ การนำเสนอผลของการศึกษาในที่ประชุมหรือวารสารวิชาการจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน และจะทำในภาพรวมเท่านั้น อย่างไรก็ตาม คณะกรรมการจริยธรรม ผู้มีอำนาจในการกำกับดูแลการวิจัย และบุคลากรจากองค์การอาหารและยา จะสามารถเข้าถึงข้อมูลของท่านได้ เพื่อตรวจสอบข้อมูลและขั้นตอนการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ข้าพเจ้าได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในโครงการวิจัยนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ แต่ท่านจะต้องจ่ายส่วนที่ท่านต้องจ่ายอยู่แล้ว แม้จะไม่เข้าร่วมโครงการวิจัย โดยท่านจะได้รับตามสิทธิจากระบบประกันสุขภาพของท่าน ซึ่งท่านสามารถปรึกษาเจ้าหน้าที่ได้

หากท่านเข้าร่วม โครงการวิจัยนี้ ท่านจะได้รับค่าตอบแทนเป็นจำนวนเงินจำนวน 100 บาท ในแต่ละครั้งเป็นค่าเดินทางมาพบผู้วิจัยตามนัด ท่านจะได้รับคู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 และอุปกรณ์การดูแลเท้า

หากท่านมีข้อสงสัยหรือมีอาการข้างเคียงเกิดขึ้นก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมการศึกษาท่านสามารถสอบถามได้ที่บุคคลในกรอบที่ 8

**กรอบที่ 8 บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อเพื่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

- |   |   |
|---|---|
| 1. นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง                 | 207/1 หมู่ที่ 6 ถนนท่าศาลา-นบพิดำ ตำบลนบพิดำ<br>อำเภอหนองพิดำ จังหวัดนครศรีธรรมราช 80160<br>หมายเลขโทรศัพท์ 089-6495863 (ตลอด 24 ชั่วโมง) |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ | กลุ่มวิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-935016<br>และ 053-949019 (ในเวลาราชการ)             |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง     | กลุ่มวิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์<br>053-935017 (ในเวลาราชการ)                      |

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมโครงการท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร. 0 5393 6080 (เวลาราชการ) หรือ โทรสาร 0 5389 4170

*(ไม่มีความขัดแย้งทางผลประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับ โครงการวิจัยในครั้งนี้)*

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/เข้าร่วมโครงการวิจัย

เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	
<p>ข้าพเจ้าได้อ่านและรับฟังข้อมูลข้างต้นอย่างละเอียดแล้ว และมีโอกาสซักถามข้อสงสัยต่างๆจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ โดยลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจ(ทั้งนี้การลงลายมือชื่อนี้ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิ์ใดๆที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย)</p> <p>_____</p> <p>ชื่อผู้ยินยอมเข้าร่วม โครงการวิจัย</p> <p>_____</p> <p>ลายเซ็นผู้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย</p> <p>_____</p> <p>วัน/เดือน/ปี</p> <p>_____</p> <p>ลายเซ็นผู้แทนที่ถูกต้องตามกฎหมาย</p> <p>_____</p> <p>วัน/เดือน/ปี</p>	<p>ข้าพเจ้าขอยืนยันว่า ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยได้รับโอกาสในการซักถามและทุกข้อสงสัยได้รับการอธิบายอย่างถูกต้องชัดเจนแล้ว ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ</p> <p>นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง</p> <p>ชื่อผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย</p> <p>_____</p> <p>ลายเซ็นผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย</p> <p>_____</p> <p>วัน/เดือน/ปี</p>

## ภาคผนวก ง

### เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลการวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการดูแลทำในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

ส่วนที่ 2 คู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลทำของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1

ส่วนที่ 3 แบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



## เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลการวิจัย

### ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างรายที่ ..... ( ) กลุ่มควบคุม ( ) กลุ่มทดลอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ให้ตรงกับความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับท่านมากที่สุด

1. เพศ

( ) ชาย ( ) หญิง

2. อายุ ..... ปี

3. สถานภาพสมรส

( ) โสด ( ) คู่

( ) หม้าย ( ) หย่าร้าง

.

.

.

.

.

.

.

12. ผลการตรวจเท้าด้วยโมโนฟิลาเมนต์ขนาด 10 กรัม



เท้าขวา ( ) ปกติ ( ) สูญเสียการรับรู้ความรู้สึก ..... ตำแหน่ง

เท้าซ้าย ( ) ปกติ ( ) สูญเสียการรับรู้ความรู้สึก ..... ตำแหน่ง

ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

คำชี้แจง คำถามต่อไปนี้ต้องการถามว่าพฤติกรรมการจัดการตนเองของท่านในช่วงหนึ่งเดือนที่ผ่านมา (4 สัปดาห์) ที่ผ่านมา หลังจากอ่านคำถามในแต่ละข้อให้เขียนเครื่องหมาย (√) หรือ (X) ในข้อที่ตรงกับกรปฏิบัติของท่านเพียงข้อเดียว

- ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย
- ปฏิบัติหลายๆ ครั้ง หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้น 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์
- ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้น 5-6 ครั้งต่อสัปดาห์
- ปฏิบัติสม่ำเสมอ หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นประจำทุกวัน หรือทุกครั้งที่สัปดาห์

ข้อ	คำถามพฤติกรรมการดูแลเท้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>ด้านการรักษาความสะอาดเท้า</b>						
1.	ท่านทำความสะอาดเท้าด้วยน้ำสะอาด โดยใช้สบู่อ่อนฟอกทั่วทั้งเท้า ได้แก่ หลังเท้า ฝ่าเท้า ส้นเท้า ซอกระหว่างนิ้วเท้าและเล็บเท้า					
2.	ภายหลังจากทำความสะอาดเท้า ล้างเท้า ท่านใช้ผ้านุ่มๆ สะอาดซับทั่วเท้า ได้แก่ หลังเท้า ฝ่าเท้า ส้นเท้า ซอกระหว่างนิ้วเท้า และเล็บเท้าให้แห้งทันที					
	· · · · ·					

ข้อ	คำถามพฤติกรรมกรดูแลทำในผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	ไม่เคย ปฏิบัติ	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>ด้านการตรวจประเมินเท้า</b>						
8.	ท่านตรวจประเมินทั่วทั้งเท้า ได้แก่ หลังเท้า ฝ่าเท้า และสันเท้า โดยเฉพาะซอกระหว่างนิ้วเท้า และซอกเล็บด้วยตนเอง เพื่อค้นหาความผิดปกติที่เท้าทุกวัน					
	.					
	.					
	.					
	.					
	.					
	.					
<b>ด้านการสนับสนุนการจัดการตนเองด้านการประสานความร่วมมือระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 กับบุคลากรสุขภาพ</b>						
	.					
	.					
	.					
	.					
	.					
32.	ท่านขอรับคำปรึกษา คำแนะนำ กับบุคลากรสุขภาพ เมื่อพบอาการผิดปกติที่เท้า					
33.	ท่านสังเกตอาการและประเมินผลการรักษาอย่างสม่ำเสมอ					

## เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

### ส่วนที่ 1 แผนการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2

โดย นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

### คำอธิบายการใช้แผนการสนับสนุนการจัดการตนเอง

แผนการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวาน  
ชนิดที่ 2 เป็นรูปแบบกิจกรรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยใช้แนวคิดการจัดการตนเองของ ลอริก และ ฮอลแมน  
(Lorig & Holman, 2003) เป็นแนวทางเพื่อให้ความรู้การจัดการตนเอง 3 ด้าน ได้แก่ 1) การจัดการทาง  
การแพทย์ ได้แก่ ด้านการดูแลรักษาความสะอาดเท้า ด้านการตรวจเท้าและการประเมินเท้า ด้านการ  
ป้องกันการบาดเจ็บ ด้านการส่งเสริมการไหลเวียนเลือดบริเวณเท้า โดยการบริหารเท้า และการนวด  
เท้า 2) การจัดการบทบาท โดยเน้นการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานและบุคลากร  
สุขภาพและ 3) การจัดการกับอารมณ์ที่มีผลกระทบจากโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้แก่ การจัดการ  
ความเครียด และเป็นแนวทางเพื่อการฝึกทักษะมี 6 ทักษะ ได้แก่ 1) ทักษะทักษะการแก้ไขปัญหาของ  
ผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) ทักษะการตัดสินใจ ภายหลังได้รับความรู้และข้อมูล 3) ทักษะ  
การใช้แหล่งประโยชน์ แหล่งข้อมูลหรือแหล่งชุมชนที่อาศัย 4) ทักษะการสร้างสัมพันธภาพระหว่าง  
ผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 กับบุคลากรด้านสุขภาพ 5) ทักษะการลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการ  
จัดการตนเอง และ 6) ทักษะการปรับทักษะ ความรู้ และการลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการตนเอง  
.....

### รูปแบบกิจกรรม ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

รูปแบบกิจกรรมเป็นรายกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 8-9 คน ครั้งละประมาณ 120 นาที สัปดาห์ละ 1  
ครั้ง เป็นระยะเวลาติดต่อกันนาน 6 สัปดาห์ กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้และการจัดการตนเอง  
เกี่ยวกับ การดูแลเท้า ได้แก่ .....

สถานที่คือ แผนกหอผู้ป่วยนอก คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลท่าศาลา และโรงพยาบาลนบพิตำ  
จังหวัดนครศรีธรรมราช

### อุปกรณ์และสื่อ

1. คู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1
2. วิดีทัศน์บัญญัติ 10 ประการ เพื่อการดูแลสุขภาพเท้าในผู้เป็นเบาหวาน, วิดีทัศน์การบริหารเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และวิดิทัศน์การนวดเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่เป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 ที่มารับบริการที่  
คลินิกเบาหวานของ.....

วัตถุประสงค์ ภายหลังจากได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1

1. มีความรู้เกี่ยวกับการจัดการตนเองเกี่ยวกับการดูแลเท้า
2. มีพฤติกรรมการดูแลเท้าที่ถูกต้องเหมาะสม

### วิธีการ

1. การบรรยายและการซักถาม
2. การแลกเปลี่ยนประสบการณ์

### การประเมินผล

1. ผู้วิจัยประเมินจากการสังเกต ความสนใจฟัง การซักถาม การแสดงความคิดเห็น และความ  
ร่วมมือในการฝึกปฏิบัติกิจกรรมการสาธิตย้อนกลับของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการส่งเสริมการจัดการ  
ตนเองในการดูแลเท้า

ส่วนที่ 2 คู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1

คู่มือการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า  
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2  
ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1



จัดทำโดย

นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง



ส่วนที่ 3 แบบวัดสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน  
ชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้เป็นแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในด้านการปฏิบัติตนเพื่อบรรลุจุดมุ่งหมาย การดูแลรักษาความสะอาดเท้า โดยให้ท่าน (√) ลงในช่องขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความมั่นใจ ของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

- คะแนน 0 คะแนน หมายถึง ไม่มีความมั่นใจในการปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย  
 คะแนนที่มากขึ้นจะแสดงถึงว่าท่านมีความมั่นใจ และสามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้เพิ่มขึ้น  
 คะแนน 10 คะแนน หมายถึง มีความมั่นใจในการปฏิบัติกิจกรรมนั้นมากที่สุด

ข้อความ	ไม่มั่นใจเลย → มั่นใจมากที่สุด										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>ด้านการดูแลรักษาความสะอาดเท้า</b>											
1. ฉันมั่นใจว่า ฉันสามารถทำความสะอาดเท้าด้วยน้ำสะอาด โดยใช้สบู่อ่อนฟอกทั่วทั้งเท้า ได้แก่ หลังเท้า ฝ่าเท้า ส้นเท้า ซอกระหว่างนิ้วเท้า และเล็บเท้า											
.											
.											
.											
.											
.											
.											
.											
33. ฉันมั่นใจว่า ฉันสามารถสังเกตอาการและประเมินผลการรักษาอย่างสม่ำเสมอ											

## ภาคผนวก จ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา	สังกัด
1. รศ. นายแพทย์ณัฐพงศ์ โฆษณานันท์	ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผศ. ดร. ทศพร คำผลศิริ	กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผศ. รุ่งศักดิ์ ศิรินิมชัย	กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ สังกัดคณะพยาบาลศาสตร์ แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
4. นายบำเหน็จ แสงรัตน์	ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (การพยาบาลผู้สูงอายุ) สังกัดงานการพยาบาลผู้ปวยอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
5. นางพัชรี อ่างบุญตา	พยาบาลชำนาญการพิเศษ สังกัดงานการพยาบาล ผู้ป่วยพิเศษเฉพาะทาง ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสาวกรรณิการ์ ศรีสมทรง

วัน เดือน ปี เกิด 13 เมษายน พ.ศ. 2531

ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2554 พยาบาลศาสตรบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2554-2557 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลท่าศาลา  
จังหวัดนครศรีธรรมราช



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved