

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ภาวะเท้าเบาหวานในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2	9
พฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	18
การจัดการตนเองในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2	27
กรอบแนวคิดในการวิจัย	38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	44
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	45
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	55

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	56
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	56
การอภิปรายผล	65
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	69
สรุปผลการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	70
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	72
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์	82
ภาคผนวก ข หนังสืออนุญาตให้ทำการเก็บข้อมูล	84
ภาคผนวก ค เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	86
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	94
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	102
ประวัติผู้เขียน	103

## สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรส	57
ตารางที่ 2	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ศาสนา ระดับการศึกษา และสิทธิการรักษา	58
ตารางที่ 3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความเพียงพอของรายได้ และอาชีพปัจจุบัน	59
ตารางที่ 4	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาของการเป็นโรคเบาหวาน ประวัติการได้รับความรู้เรื่องการดูแลเท้า ระดับฮีโมโกลบินเอวันซี และผลการตรวจเท้าด้วยโมโนไฟลาเมนต์ขนาด 10 กรัม	60
ตารางที่ 5	เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า และกลุ่มที่ไม่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า	62
ตารางที่ 6	เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ภายหลังได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า และกลุ่มที่ไม่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า	63
ตารางที่ 7	เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองในการดูแลเท้า ของกลุ่มทดลอง	64