

ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้า
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



กรรณิการ์ ศรีสมทรง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2560

ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมดูแลเท้า
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



กรรณิการ์ ศรีสมทรง

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2560

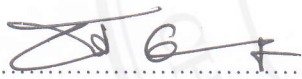
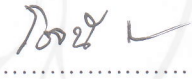
ผลของการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลเท้า
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

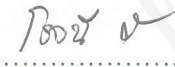
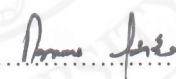
กรรณิการ์ ศรีสมทรง

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

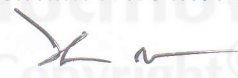
คณะกรรมการสอบ

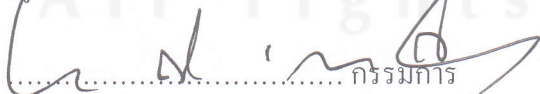
คณะกรรมการที่ปรึกษา

 ประธานกรรมการ  อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมานุกุล) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจณี จินตนาวัฒน์)

 กรรมการ  อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจณี จินตนาวัฒน์) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ)

 กรรมการ
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. พงษ์ศิริ ปรารธนาดี)

7 กันยายน 2560

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จไปด้วยความกรุณา และความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์และอาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ซึ่งได้เมตตาเอาใจใส่ สละเวลาในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ ที่นี้ และกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ ศ. นพ. เทพ หิมะทองคำ World Diabetes Foundation มูลนิธิเพื่อพัฒนาการบริบาลผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลเทพารินทร์ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร โรงพยาบาล พระนั่งเกล้า มหาวิทยาลัยมหิดล นลิน ประคำศรี ชนกันต์ รักษาสนธิ และจิตต์ลาวัณย์ ชูดวง ที่อนุเคราะห์และอนุญาตให้นำสื่อวีดิทัศน์มาประกอบการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนได้เสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้วิทยานิพนธ์นี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานฝ่ายการพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก หัวหน้างานคลินิกเรื้อรัง (คลินิกเบาหวาน) เจ้าหน้าที่ประจำคลินิกเบาหวาน และเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลท่าศาลา และโรงพยาบาลนบพิตำ ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความสะดวกอย่างยิ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัว ในการช่วยเหลือ ให้กำลังใจและห่วงใยผู้วิจัยตลอดมา และขอขอบคุณ เพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโททุกท่านที่ได้ร่วมทุกข์ ร่วมสุขให้ความรัก ความห่วงใยและกำลังใจด้วยดีเสมอมา คุณความดีและคุณประโยชน์อันเกิดการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ จึงบังเกิดแก่บุพการี คณาจารย์ ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าระดับที่ 1 และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับทุกท่าน

กรรณิการ์ ศรีสมทรง