

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา (developmental research) เพื่อพัฒนาการใช้สื่อประสมในการป้องกันการติดเชื้อวัณโรคปอดสำหรับแรงงานเมียนมา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในการวิจัยครั้งนี้คือแรงงานเมียนมาที่ทำงานในโรงงานตัดเย็บเสื้อผ้าขนาดใหญ่แห่งหนึ่งในเขตอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก จำนวน 42 คน ใช้การทดสอบแบบเดี่ยว จำนวน 2 คน การทดสอบแบบกลุ่ม จำนวน 10 คน และการทดสอบภาคสนาม จำนวน 30 คน ระยะเวลาศึกษา 8 เดือน ตั้งแต่เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2559 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2560 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แผนการออกแบบและพัฒนาสื่อประสมแบบสอบถามข้อคิดเห็นต่อการใช้สื่อประสม แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ในการป้องกันการติดเชื้อวัณโรคปอด และแบบสอบถามความพึงพอใจต่อสื่อประสม ซึ่งผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหาจำนวน 5 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิด้านสื่อจำนวน 3 ท่าน โดยเครื่องมือวิจัยได้ผ่านการแปลด้วยเทคนิคการแปลแบบย้อนกลับโดยผู้เชี่ยวชาญด้านภาษาไทยและภาษาเมียนมา ซึ่งแบบวัดความรู้และแบบสอบถามความพึงพอใจต่อสื่อประสมมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .80 และ .98 ตามลำดับ ผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและมีผู้ช่วยวิจัย 1 ท่าน ซึ่งเป็นล่ามช่วยแปลภาษาและช่วยเหลืออำนวยความสะดวกให้กับแรงงานเมียนมาในการดำเนินกิจกรรม โดยผู้วิจัยดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนการพัฒนาและออกแบบสื่อของ อเลสซี่ และ โทรลลิป (Alessi & Trollip, 1991) ซึ่งประกอบไปด้วย 5 ขั้นตอน ดังนี้ 1) ขั้นตอนเตรียมการ กำหนดวัตถุประสงค์ และรวบรวมเนื้อหา 2) ขั้นตอนในการออกแบบบทเรียน ตัดทอนความคิดและวิเคราะห์งาน เนื้อหาที่จะนำเสนอโดยใช้สื่อประสม 3) ขั้นตอนสร้างบทดำเนินเรื่องเป็นการออกแบบ และเค้าโครงเรื่องของสื่อประสม ซึ่งประกอบด้วย สื่อวีดิทัศน์และสื่อสโปดประชาสัมพันธ์ 4) ขั้นตอนการสร้างคู่มือ เป็นการผลิตคู่มือการใช้สื่อประสม และ 5) ขั้นตอนการประเมินผลและปรับปรุงสื่อประสม วิเคราะห์ข้อมูลโดยข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา คือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การหาประสิทธิภาพของสื่อประสมคำนวณจากสัดส่วนของคะแนนแบบทดสอบหลังเรียนกับแบบทดสอบก่อนเรียน ส่วนความพึงพอใจต่อสื่อประสมในการป้องกันการติดเชื้อวัณโรคปอด นำมาวิเคราะห์โดยหาค่าความถี่และร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า สื่อประสมภาษาเมียนมาซึ่งประกอบด้วย สื่อวีดิทัศน์และสื่อสโปตประชาสัมพันธ์ โดยสื่อวีดิทัศน์มี 2 ตอน คือ ตอนที่ 1 ความรู้เรื่องวันโรคปอด และตอนที่ 2 การปฏิบัติตัวในการป้องกันการติดเชื้อวันโรคปอด ประกอบด้วย การทำความสะอาดมือ การใส่ผ้าปิดปากและจมูก การดูแลสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัย และการส่งเสริมสุขภาพอนามัย สำหรับสื่อสโปตประชาสัมพันธ์มี 5 ตอน คือ ตอนที่ 1 ความรู้เรื่องวันโรคปอด ตอนที่ 2 การทำความสะอาดมือ ตอนที่ 3 การใส่ผ้าปิดปากและจมูก ตอนที่ 4 การดูแลสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัย และตอนที่ 5 การส่งเสริมสุขภาพอนามัย ประสิทธิภาพของสื่อประสมเท่ากับ 1.20 โดยคำนวณได้จากสัดส่วนของคะแนนแบบทดสอบหลังเรียนกับแบบทดสอบก่อนเรียน และค่าที่ได้มากกว่า 1.00 ถือว่าผ่านเกณฑ์มาตรฐานของเมทริกซ์ ซึ่งสามารถนำสื่อประสมดังกล่าวไปใช้ในการป้องกันการติดเชื้อวันโรคปอดในกลุ่มแรงงานเมียนมาได้ กลุ่มตัวอย่างใช้เวลาในการเรียนสื่อประสมภาษาเมียนมาทั้งหมดประมาณ 25 นาที โดยใช้เวลาในการดูสื่อวีดิทัศน์ประมาณ 20 นาที และใช้เวลาในการรับฟังสโปตประชาสัมพันธ์ประมาณ 5 นาที โดยกลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อสื่อประสมในการป้องกันการติดเชื้อวันโรคปอดในระดับมากถึงมากที่สุด ทั้งในด้านเนื้อหา ด้านการออกแบบและนำเสนอ และด้านประโยชน์ที่ได้รับ

ข้อจำกัดในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้อาจมีข้อจำกัดในเรื่องจำนวนของกลุ่มตัวอย่างในขั้นตอนการทดสอบประสิทธิภาพของสื่อประสมในภาคสนาม ซึ่งมีจำนวน 30 คน โดยหากมีการเพิ่มกลุ่มตัวอย่างในขั้นตอนการทดสอบภาคสนาม อาจส่งผลให้การคำนวณหาประสิทธิภาพของสื่อประสม รวมทั้งคะแนนความพึงพอใจต่อสื่อประสม มีความน่าเชื่อถือมากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ควรมีการเผยแพร่สื่อประสมภาษาเมียนมาเรื่องการป้องกันการติดเชื้อวันโรคปอดของแรงงานเมียนมา เพื่อใช้ในการส่งเสริมความรู้ให้แก่แรงงานเมียนมาที่ทำงานในสถานประกอบการอื่น และในสถานพยาบาลต่างๆ ที่มีกลุ่มแรงงานเมียนมาใช้บริการ

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษา เรื่อง ผลของการใช้สื่อประสมต่อความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อวันโรคปอดของแรงงานเมียนมา โดยมีการเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
2. ควรมีศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาสื่อประสมสำหรับแรงงานเมียนมาต่อไปในเรื่องอื่นๆ เช่น การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี เป็นต้น