

ผลของการกำกับตนเองในการส่งเสริมการขับถ่ายต่อ
ภาวะท้องผูกในสตรีตั้งครรภ์

อัจฉพร ศรีบุตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2561

ผลของการกำกับตนเองในการส่งเสริมการขับเคลื่อน
ภาวะท้องถิ่นในสตรีตั้งครรภ์

อัจฉพร ศรีบุตร

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2561

ผลของการกำกับตนเองในการส่งเสริมการขั้บถ่ายต่อ
ภาวะท้องผูกในสตรีตั้งครรภ์

สัจพร ศรีบุตร

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

.....*คุณกิติ์ จินตะเวช*.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช)

.....*ดร. นพวิทย์*.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง)

.....*ดร. นพวิทย์*.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง)

.....*ดร. นันทพร*.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์)

.....*ดร. นันทพร*.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์)

.....*ดร. จันทร์รัตน์*.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทร์รัตน์ เจริญสันติ)

.....*ดร. สุกัญญา*.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัณญกุล)

7 มีนาคม 2561

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ฉวี เบาทรวง และรองศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ อัน เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้กำลังใจ และเอาใจใส่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และประทับใจในความกรุณาของอาจารย์เป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านในทุกระดับการศึกษา โดยเฉพาะคณาจารย์สาขาวิชา การผดุงครรภ์ที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และคำแนะนำอันเป็นประโยชน์ทำให้วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี ที่กรุณาให้โอกาส ผู้วิจัยในการลาศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา งานวิจัยครั้งนี้เป็นผลงานระหว่างศึกษาอยู่ ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าแผนกฝากครรภ์ ตลอดจน เจ้าหน้าที่ทุกท่าน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านบึง โรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี ที่อนุญาตให้ ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย รวมทั้งขอขอบพระคุณสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในแผนกฝากครรภ์ดังกล่าว ข้างต้นทุกท่าน ที่กรุณาให้ความร่วมมือเข้าร่วมเป็นกลุ่มตัวอย่างจนทำให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วง ตามวัตถุประสงค์

ท้ายสุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และญาติพี่น้อง สำหรับกำลังใจ โอกาส และการสนับสนุนทุกๆ ด้าน ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่าน ขอขอบคุณ หัวหน้าและเพื่อนร่วมงานภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือให้ผู้วิจัยดำเนินการวิจัยจนสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์ที่ได้จากวิทยานิพนธ์ ฉบับนี้ ผู้วิจัยมอบแด่บุพการี คณาจารย์ผู้มีพระคุณ สตรีตั้งครรภ์ ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่ทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สัจจพร ศรีบุตร