

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยา ตั้งครรภ์เสี่ยงสูง	
ผู้เขียน	นางสาวสิริววรรณ กรุณา	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรวง	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

อาการเหนื่อยล้าเป็นการรับรู้และความรู้สึกที่พบได้ในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง ซึ่งส่งผลต่อผู้จะเป็นบิดาทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง พากรรยามาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลมหาราชชนกรเชียงใหม่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2561 ถึงวันที่ 4 พฤษภาคม 2561 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ จำนวน 85 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้า (The Modified Fatigue Symptoms Checklist [MFSC]) ของ พิวจ์, มิลลิแกน, ปาร์ค, เลนซ์, และคิทซ์แมน (Pugh, Milligan, Parks, Lenz, & Kitzman, 1999) ฉบับภาษาไทยโดย จรัสศรี ชีระกุลชัย (Theerakulchai, 2004) แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ (STAI form Y-1) ของ สปีลเบออร์เกอร์ และคณะ (Spielberger et al., 1983) ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย ชาติรี นนทศักดิ์, สมโภชน์ เอี่ยมสุภายิต, และคาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534) และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เสี่ยงของ อารีรัตน์ แนวชาลี (2550) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้จะเป็นบิดาส่วนใหญ่ ร้อยละ 76.47 มีอาการเหนื่อยล้าอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 21.18 มีอาการเหนื่อยล้าระดับปานกลาง ร้อยละ 2.35 มีอาการเหนื่อยล้าระดับสูง และมีคะแนนเฉลี่ยอาการเหนื่อยล้าเท่ากับ 51.57 (S.D. = 15.36)

2. ความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .468, p < .01$)

3. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = -.236, p < .05$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Factors Related to Fatigue Among Expectant Fathers Having Wives with High-risk Pregnancy

Author Miss Sirawan Karuna

Degree Master of Nursing Science (Midwifery)

Advisory Committee Associate Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun Advisor
Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Co-advisor

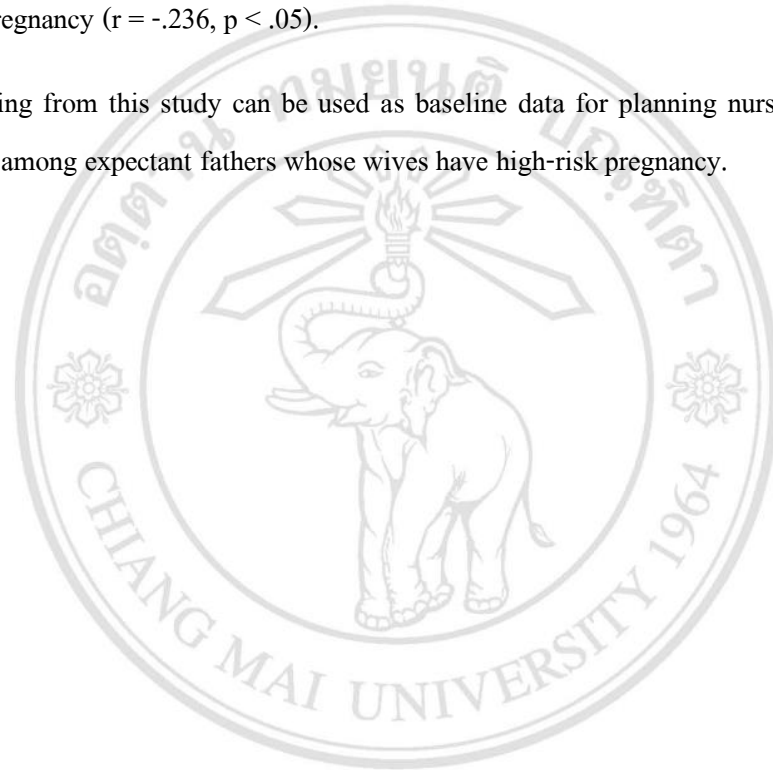
ABSTRACT

Fatigue is the perception and feeling which can be found among expectant fathers whose wives have high-risk pregnancy. It affects expectant fathers physically and mentally. The purpose of this descriptive correlational research was to study the correlation of the anxiety, social support and fatigue among expectant fathers whose wives have high-risk pregnancy. The samples were selected by the following inclusion criteria and consisted of 85 expectant fathers whose wives had high-risk pregnancy, who brought their wives to antenatal clinic at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital and Chiang Mai Health Promotion Center region 1 during 1st February 2018 to 4th May 2018. The research tools were The Modified Fatigue Symptoms by Pugh, Milligan, Parks, Lenz, & Kitzmen (1999), translated into Thai by Theerakulchai (2004); the State-Trait Anxiety Inventory [STAI] form Y-1 by Spielberger (1983) and translated into Thai by Nontasak, Aemsupasit and Thapinta (1991); and the Social Support questionnaire for expectant fathers of high risk pregnant wives by Naewchalee (2007). Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient were used to analyze the data.

Results of the study revealed that:

1. Most of expectant fathers (76.47%) had low fatigue, 21.18% had moderate fatigue and 2.35% had high fatigue. Their mean score of fatigue was 51.57 (S.D. = 15.36).
2. Anxiety had a positive correlation with fatigue in expectant fathers whose wives had high-risk pregnancy ($r = .468, p < .01$).
3. Social support had a negative correlation with fatigue in expectant fathers whose wives had high-risk pregnancy ($r = -.236, p < .05$).

The finding from this study can be used as baseline data for planning nursing practices to manage fatigue among expectant fathers whose wives have high-risk pregnancy.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved