



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### การสนับสนุนทางสังคมรายด้าน

#### การสนับสนุนทางสังคมรายด้าน

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการสนับสนุนทางสังคม โดยรวมอยู่ระหว่าง 1.90 - 4.85 คะแนน จากคะแนนที่มีความเป็นไปได้ระหว่าง 1.00 - 5.00 คะแนน มีคะแนนเฉลี่ย 3.5 (S.D. = .72) เมื่อพิจารณาการสนับสนุนทางสังคมรายด้าน พบว่า การสนับสนุนด้านการประเมินค่า มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด 3.87 คะแนน รองลงมาคือด้านด้านอารมณ์ มีคะแนนเฉลี่ย 3.74 คะแนน ด้านข้อมูลข่าวสาร มีคะแนนเฉลี่ย 3.38 คะแนน และด้านทรัพยากรและการช่วยเหลือปฏิบัติ มีคะแนนเฉลี่ย 3.01 คะแนน ดังตารางที่ 6

#### ตารางที่ 6

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การสนับสนุนทางสังคมรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง ( $n = 85$ )

ตัวแปร	ช่วงคะแนน		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	แบบสอบถาม	กลุ่มตัวอย่าง		
การสนับสนุนทางสังคมรายด้าน				
ด้านอารมณ์	1.00-5.00	1.80-5.00	3.74	.82
ด้านข้อมูลข่าวสาร	1.00-5.00	1.20-5.00	3.38	.81
ด้านทรัพยากรและการช่วยเหลือปฏิบัติ	1.00-5.00	1.00-5.00	3.01	.95
ด้านการประเมินค่า	1.00-5.00	2.00-5.00	3.87	.82
การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม	1.00-5.00	1.90-4.85	3.50	.72

## ภาคผนวก ข

### เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



สำนักงานจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

AF 04-021



เอกสารเลขที่ 001/2018

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการ : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : เลขที่ 110 ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อปริญาานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มี  
ภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง

(ภาษาอังกฤษ) Factors Related to Fatigue Among Expectant Fathers Having Wives with  
High-risk Pregnancy

เลขที่โครงการ : 195 - 2560 ; รหัสโครงการ : EXP120 – 2560

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อปริญาานิพนธ์ : นางสาวสิริวรรณ กรุณา

สาขาวิชา : การผดุงครรภ์

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วม โครงการวิจัย	ฉบับที่ 1 วันที่ 19 ธันวาคม 2560
เครื่องมือวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
อัตรประวัติหัวหน้าโครงการ	ฉบับที่ 1 วันที่ 19 ธันวาคม 2560
เอกสารประชาสัมพันธ์	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: กระบวนการทบทวนแบบเร่งด่วน (Expedited Review) ประจำเดือนธันวาคม  
พ.ศ. 2560

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่  
เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ 11 เดือนมกราคม พ.ศ. 2561 มีผลถึงวันที่ 10 เดือนมกราคม พ.ศ. 2562




กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

- ทุก 3 เดือน  
 ทุก 6 เดือน  
 ทุกปี (ในกรณีนี้ไปตงยื่นอย่างน้อย 60 วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ :

  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ :

  
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิติกุล)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

1. หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนวันแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
2. หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใดๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
3. การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง
4. ขอส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ
5. หากใกล้ระยะสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ กรุณาส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายเวลา โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขยายเวลา พร้อมทั้งระยะเวลาที่ขอขยาย ทั้งนี้จะต้องดำเนินการก่อนที่สิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติตามที่ระบุในเอกสารรับรองอย่างน้อย 2 เดือน



เอกสารเลขที่ 022/61 COA-NUR 001/61

**เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์**

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรต ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาว สิริวรรณ กรุณา

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์  
เสี่ยงสูง

Research ID: 5245 / Study Code : OBG-2561-05245

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
เอกสารแสดงความยินยอม	ฉบับที่ 1 วันที่ 19 ธันวาคม 2560
เครื่องมือวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 9 มกราคม 2561
อัตราประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับที่ 1 วันที่ 19 ธันวาคม 2560
เอกสารประชาสัมพันธ์	-


กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : ( ✓ ) เร่งด่วน (Expedited review)

( ) การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....



ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ  
เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้  
.....  
กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [ ] 3 เดือน [ ] 6 เดือน [x] 1 ปี  
ความเห็นชอบ มีผล วันที่ 11 เดือน มกราคม พ.ศ. 2561 ถึงวันที่ 10 เดือน มกราคม พ.ศ. 2562

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมาย  
และข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ :   
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

#### การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- ไปรคส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอความเห็นชอบการขยายเวลายกก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 3 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขอความเห็นชอบก่อน เว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ค

เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ



บันทึกข้อความ

คณะพยาบาลศาสตร์
วันที่ 11504
วันที่ ๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๐
เวลา 17:00

ส่วนงาน งานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร. ๔๒๕๐๗  
 ที่ ศธ ๖๕๙๓(๒๓)/ ๒๑๖๘ วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐  
 เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบัณฑิตศึกษา
เลขที่รับ 2144
ว.ค.ที่รับ 2-8-5.ก. 2561
เวลา 15.08 น.

ตามหนังสือที่ ศธ ๖๕๙๓(๗)/๙๖๒๒ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๐ เรื่อง  
 ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้นางสาว  
 สิริวารรณ กรุณา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ  
 ผดุงครรภ์ นำเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของอาจารย์จรัสศรี ชีระกุลชัย ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าว  
 ไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน รองคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพ

- เพื่อไปทราบ

- ก่อนดำเนินการตามขั้นตอนให้ฝ่ายประกันคุณภาพ

(รองศาสตราจารย์ ดร.เอกชัย แสงอินทร์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

นางปณิศา วิริยะ  
 พนักงานปฏิบัติงาน  
 - 5 ธ.ค. 2561

เรียน ประธานสภาวิชาการ  
 - เพื่อไปทราบ  
 - ก่อนดำเนินการตามขั้นตอนให้ฝ่ายประกันคุณภาพ

ทอม & นอภณิศา

8 ธ.ค. 61

ทอม  
 นอภณิศา  
 15 ธ.ค. 61

นางปณิศา วิริยะ  
 พนักงานปฏิบัติงาน  
 15 ธ.ค. 2561

คณะพยาบาลศาสตร์  
รับที่ 1251  
วันที่ ๑๖ ก.พ. ๒๕๖๑  
เวลา 19.00



ที่ ศธ. 0512.6/02๗๗

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพมหานคร 10330

1 กุมภาพันธ์ 2561

หน่วยบัณฑิตศึกษา  
เลขที่รับ..... 081  
ว.ค.บ.ที่รับ 1.3. กพ. 2561  
เวลา..... 15.22 น.

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ 6593(7)/3732 ลงวันที่ 25 พฤษภาคม 2560

ตามที่ นางสาวสิริวรรณ กรูณา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้แบบสอบถามความวิตกกังวล ของ ดาราวรรณ ต๊ะปินตา สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา ภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา ซึ่งเป็นลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นั้น คณะครุศาสตร์ไม่ขัดข้องในการนำเครื่องมือวิจัยไปใช้เพื่อประกอบการทำวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริเดช สุชีวะ)

คณบดี

กลุ่มภารกิจบริการการศึกษา ฝ่ายสนับสนุนวิชาการ คณะครุศาสตร์  
โทร 02-2182565 ต่อ 6732

ทพ + อังคนิภา  
  
1๔ กพ ๖1

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
- เพื่อโปรดทราบ  
- เพื่อดำเนินการ เพื่อดำเนินการ  
เพื่อทราบต่อไป

กมลทิพย์  
(นางปณณา วิริยะ)  
พนักงานปฏิบัติงาน  
14 กพ 2561  
  
กมลทิพย์



พจนานุกรมศิลปศึกษา
เลขที่รับ..... ๒๖๖
ว.ค.ป.ที่รับ..... ๘๗.พ. ๖
เวลา..... ๒๐๑

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
๒๕/๒๕ ถ.พุทธมนฑลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐  
โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๑๒๕ ต่อ ๑๐๙ โทรสาร ๐-๒๔๔๑-๔๘๘๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒ / ๐๑๗๗๗  
วันที่ ๖๗ มกราคม ๒๕๖๑  
เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อ้างอิง หนังสือที่ ศธ ๖๕๙๓ (๗) /๙๖๒๔ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๐

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แจ้งว่า

**ผู้ใช้เครื่องมือวิจัย:** นางสาวสิริวารรณ กรูณา นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**งานวิจัยของผู้ใช้เครื่องมือ:** “ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง” โดยมี ผศ.ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ และรศ.ดร. อวี เบาทรวง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

**เครื่องมือวิจัยที่ใช้:** “แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เสี่ยง”

**เครื่องมือวิจัยนี้พัฒนาโดย:** นางสาวอารีรัตน์ แนวชาลี ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสามารถในการทำนายของปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคมและความรู้สึกไม่แน่นอน ต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของบิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เสี่ยง” (พ.ศ.๒๕๕๐) หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี ผศ.ดร.ศรีสมร ภูมณสกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง ยินดีอนุญาตให้ นางสาวสิริวารรณ กรูณา ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วยว่าเครื่องมือวิจัยดังกล่าว มาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล และมีอาจารย์ท่านใดทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก และต้องปฏิบัติตามระเบียบการขอใช้เครื่องมือวิจัยของหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ซึ่งกำหนดให้ผู้ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย ต้องดำเนินการตามระเบียบการขอใช้เครื่องมือวิจัย(ตามแบบฟอร์มบพร.๑๕-๑๗ ที่แนบมาพร้อมนี้) และต้องชำระค่าบริการ

..... /๒.

การขอใช้เครื่องมือ จำนวน ๒๐๐ บาท(สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ฉบับ โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขารามาริบัติ ชื่อบัญชี "เครื่องมือวิจัยโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี" เลขที่บัญชี ๐๒๖-๔-๖๔๑๙๕-๗ ประเภทออมทรัพย์ และแนบหลักฐานการโอนเงินมาพร้อมกับการกรอกแบบบพร. ๑๕-๑๗ ส่งมาที่...

หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
๒๓๐ ถนนพระรามที่ ๖ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐  
โทร. ๐-๒๒๐๑-๒๐๑๘ โทรสาร ๐-๒๒๐๑-๑๖๗๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง


ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร. วราราม อัครปฐมวงศ์)  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย


4. ยื่น รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา  
- เพื่อไปขอศึกษาคณะฯ  
- ขอหนังสือรับรองการดำเนินการของวิทยานิพนธ์  
ศึกษาเพื่อไปยื่นขอใบ


  
นางปณณภา วิริยะ  
พนักงานปฏิบัติงาน  
23 กพ 2561  
  
26 กพ 61

นางพนนภา  
  
26 กพ 61

1. เรียน รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา.  
- เพื่อไปขอทง.  
- กัดหนังสือแนบทางเพื่อไปยื่นขอใบ  
ศึกษาเพื่อไปยื่นขอใบ

  
นางปณณภา วิริยะ  
พนักงานปฏิบัติงาน  
16 กพ 2561

2. ทง  
  
16 กพ 2561

3. ทง + นางพนนภา  
  
19 กพ 61.

ภาคผนวก ง

เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล



บันทึกข้อความ

หน่วยบังคับศึกษา  
เลขที่รับ ๐๒๗  
ว.ค.ป.ที่รับ ๕ กพ ๒๕๖๑  
เวลา ๑๓.๓๔ น.

คณะกรรมการศาล  
รับที่ 1022  
วันที่ ๕ กพ. ๒๕๖๑  
เวลา ๗/๑๐

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร.๓๕๑๓๔, ๓๕๑๔๑, ๓๕๑๒๕ โทรสาร.๓๖๒๒๓)

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๓) 1492 วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือคณะกรรมการศาลที่ ศธ ๖๕๙๓(๓)/๐๓๐๓ ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑  
ขออนุญาตให้ นางสาวสิริววรรณ กรุณา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการมดุงครรภ์ แผน ก ภาคปกติ เข้าเก็บข้อมูลจากผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง และ  
พากรรยามาฝากครรภ์ที่ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลมารดาและทารกเชียงใหม่ จำนวน ๑๐ ราย ในระหว่าง  
เดือนมกราคม ๒๕๖๑ โดยการใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย  
เพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง "ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้ที่จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง"  
นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด อนุญาตให้ นางสาวสิริววรรณ  
กรุณา เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และ  
สถานที่ที่ขอไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

*(Handwritten signature)*

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์คม สุคนธ์สารพี)  
รองคณบดี ปฏิบัติงานแทน  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เรียน ทอคณบดีฝ่ายปกครอง

-เพื่อไปออกพ.

-เพื่อเตรียมพ.ที่หน้าวัดป่าเมตตาภิบาล

*(Handwritten signature)*  
นางบุณณภา วิริยะ  
พนักงานปฏิบัติงาน  
- 5 กพ 2561

นรพ + ไลน์ด. เป็นนรพ.๑

*(Handwritten signature)*  
S m b i

*(Handwritten signature)*  
๕ พ. ๖๑  
นรพ



หน่วยบังคับศึกษา  
เลขที่รับ..... ๑๒๘  
ว.ด.ป.ที่รับ..... 5 ก.พ. 2561  
เวลา..... 13.35 น.

คณะกรรมการ  
รับที่ 1023  
วันที่ ๕ ก.พ. ๒๕๖๑  
เวลา 14.๐๐

## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร.๓๕๑๓๔, ๓๕๑๔๑, ๓๕๒๒๔ โทรสาร ๓๖๒๒๓)

ที่ ศบ ๖๕๙๓(๔)/ 1493 วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศบ ๖๕๙๓(๓)/๐๓๐๔ ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑  
ขออนุญาตให้ นางสาวสิริวรรณ กรุณา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาคปกติ เข้าเก็บข้อมูลจากผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง และ  
พากรรยามาฝากครรภ์ที่ห้องฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน ๕๒ ราย ในระหว่าง  
เดือนมกราคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ โดยการใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป เพื่อนำข้อมูล  
ที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้ที่จะเป็นบิดาที่มี  
ภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง” นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด อนุญาตให้ นางสาวสิริวรรณ  
กรุณา เข้าเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และสถานที่ที่  
ขอไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

*Mr. Koms*

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์คน สุนทรวัฒน์)  
รองคณบดี ปฏิบัติงานแทน  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เรียน รองคณบดีฝ่ายบังคับศึกษา

- เพื่อให้โปรดทราบ.

- เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป.

*นางบุษมา วัชรวิชัย*  
นางบุษมา วัชรวิชัย  
พนักงานปฏิบัติงาน

- 5 ก.พ 2561

ทวพ + ออ.นร.๓๗๑๖๑

*5 ml 61*

*๕ ก.พ. ๒๕๖๑*  
*๕ ml 61*

คณะพยาบาลศาสตร์  
รับที่ 597  
วันที่ ๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑  
เวลา 11.00



ที่ ศธ ๐๙๑๑.๐๓/๕

โรงพยาบาลส่งเสริมเชียงใหม่  
ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๑

หน่วยบังคับศึกษา  
162  
ว.ค.ป.ที่ 3. 2.ค. 2561  
เวลา 16.30 น.

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๕๙๓ (๓)/๐๓๐๕  
ลงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑

ตามหนังสือที่อ้างถึงนางสาวสิริวรรณ กรูณา นักศึกษาปริญญาโทหลักสูตรพยาบาล  
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดา  
ที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสียงสูง โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี  
เบาทรง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้จะเป็นบิดาที่มี  
ภรรยาตั้งครรภ์เสียงสูง และพารวยมาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๓๓ ราย ในระหว่าง  
ปลายเดือนมกราคม ถึงวันที่ ๓๐ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑ โดยการใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถาม  
อาการเหนื่อยล้า แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของ  
บิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เสียง เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่อง  
ดังกล่าว ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้นางสาวสิริวรรณ  
กรูณา เข้าเก็บข้อมูลได้ ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เขียน กองทนต์ฝ่ายปกครองที่บว.ร  
-เพื่อไปตรวจ  
-ก่อนดำเนินการทำวิทยานิพนธ์เพื่อ  
ศึกษา(๒๕๖๑)

ขอแสดงความนับถือ  
b ✓

น.ส. จิณดา

(นางสาวโชติรส พันธุ์พงษ์)

(นางบุณณภา วิริยะ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่

พนักงานปฏิบัติงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่  
โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘,๑๑๐  
โทรสาร ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๔  
ร.พ.  
24/2/61

ตรวจ + อนุมัติ  
24/2/61

## ภาคผนวก จ

### เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### ส่วนที่ 1 เอกสารข้อมูลสำหรับอาสาสมัครโครงการวิจัย

##### เอกสารข้อมูลสำหรับอาสาสมัครโครงการวิจัย

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง

ทีมผู้วิจัย: นางสาวสิริววรรณ กรุณา

สถาบัน: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แหล่งทุนวิจัย: ไม่มี

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ เนื่องจากท่าน กำลังจะเป็นบิดาและภรรยาของท่าน มีอายุครรภ์ช่วง 28-42 สัปดาห์ และขณะตั้งครรภ์ครั้งนี้แพทย์วินิจฉัยว่า จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดมากกว่าปกติ เพื่อความปลอดภัยของภรรยาและทารกในครรภ์ โครงการวิจัยนี้จะคัดเลือกผู้ที่เหมาะสมเข้าร่วมการศึกษาเป็นจำนวนทั้งสิ้น 85 ราย จาก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 52 ราย และจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัย ที่ 1 จำนวน 33 ราย

ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หรือไม่ โปรดใช้เวลาในการอ่านเอกสารฉบับนี้ ซึ่งจะช่วยให้ท่านเข้าใจสิ่งต่างๆที่ท่านจะมีส่วนร่วมในโครงการ หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถามผู้วิจัย

ผู้วิจัยขอเน้นว่าการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน (ดูกรอบที่ 1)

กรอบที่ 1 การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน

- ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ได้
- ท่านสามารถถอนตัว (ถอนความยินยอม) จากโครงการนี้เมื่อใดก็ได้

หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลใด ๆ ต่อการดูแลทางการแพทย์หรือสิทธิที่  
ภรรยาหรือตัวท่านได้รับอยู่ โดยภรรยาและตัวท่านจะได้รับการพยาบาลตามปกติ (ดูกรอบที่ 2)

**กรอบที่ 2** ทางเลือกสำหรับแนวทางการรักษาในกรณีที่ท่านไม่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ (ถ้ามี)

ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา **ไม่มี**

**กรอบที่ 3** ผลไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการวิจัย

- คำถามบางข้ออาจทำให้ท่านรู้สึกเครียดหรือไม่สบายใจที่จะตอบคำถาม

**กรอบที่ 4** รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และอาการเหนื่อย  
ล้าใน ผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง

**กรอบที่ 5** ขั้นตอนการปฏิบัติตัวของอาสาสมัครหากเข้าร่วมโครงการ

การศึกษานี้ใช้ระยะเวลาประมาณ **30 นาที** หากท่านตัดสินใจ

เข้าร่วมโครงการนี้ ผู้วิจัยขอให้ท่านปฏิบัติตามรายละเอียดดังนี้

ผู้วิจัยจะให้ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมวิจัย และผู้วิจัยอธิบายการตอบแบบสอบถาม  
แก่ท่าน ซึ่งมีจำนวน 4 ชุด ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้า  
แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีบุตรคน  
แรกจากการตั้งครรภ์เสี่ยง หลังจากตอบแบบสอบถามครบทั้ง 4 ชุด ผู้วิจัยจะทำการตรวจสอบความ  
สมบูรณ์ของคำตอบในแบบสอบถาม และกล่าวขอบคุณท่าน เป็นอันสิ้นสุดการเข้าร่วม  
โครงการวิจัย

กรอบที่ 6 ความเสี่ยงและประโยชน์ที่จะคาดว่าจะได้รับจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้	
ความเสี่ยงและวิธีการลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยง	ประโยชน์
- คำถามบางข้ออาจให้ทำทำรู้สึกเครียดหรือไม่สบายใจ - หากทำทำรู้สึกเครียดหรือไม่สบายใจ ท่านสามารถแจ้งผู้วิจัยให้ทราบ และสามารถหยุดตอบแบบสอบถามจนกว่าจะรู้สึกดีขึ้น หรือยุติการเข้าร่วมวิจัยได้	- โครงการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อปริญญา ท่านอาจไม่ได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรง แต่ความรู้ที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้อาจช่วยเป็นพื้นฐานในการนำไปพัฒนากิจกรรมการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพแบบเดียวกับท่านในอนาคต

กรอบที่ 7 สถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษ	
สถานการณ์	แนวทางการปฏิบัติ
หากท่านถอนความยินยอมระหว่างการศึกษ	ท่านสามารถบอกผู้วิจัยว่าท่านขอปฏิเสธหรือขอยกเลิกการเข้าร่วมโครงการวิจัยระหว่างดำเนินการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใดๆ หลังจากท่านถอนความยินยอมจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลตามมาตรฐานที่ภรรยาหรือตัวท่านพึงได้รับ
เมื่อมีข้อมูลใหม่ที่สำคัญที่อาจมีผลต่อการตัดสินใจของท่าน	ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบโดยเร็ว โดยท่านสามารถตัดสินใจได้ว่าท่านจะร่วมอยู่ในโครงการวิจัยนี้ต่อหรือไม่
[เกณฑ์การยุติการเข้าร่วมวิจัย (ถ้ามี)]	ไม่มี

ข้อมูลของท่านที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่านในการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือการตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น การนำเสนอผลของการศึกษาในที่ประชุมหรือวารสารวิชาการจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน อย่างไรก็ตาม คณะกรรมการจริยธรรม ผู้มีอำนาจในการกำกับดูแลการวิจัย จะสามารถเข้าถึงข้อมูลของท่านได้ เพื่อตรวจสอบข้อมูลและขั้นตอนการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ดิฉันได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ท่านจะได้รับส่วนลด 1 ชิ้น มูลค่าไม่เกิน 50 บาทหลังจากที่เข้าร่วมการวิจัย กรณีที่ท่านได้รับอันตรายหรือเจ็บป่วยที่เป็นสาเหตุจากการวิจัย ผู้วิจัยจะทำการแจ้งต่อเจ้าหน้าที่พยาบาล เพื่อให้ท่านได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน

หากท่านมีข้อสงสัยหรือมีอาการข้างเคียงเกิดขึ้นก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้ที่บุคคลในกรอบที่ 8

กรอบที่ 8 บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อเพื่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม	
1. สิริวรรณ กรุณา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 8590 6164 0
2. รองศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ (ในเวลาราชการ)	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 5394 9042
3. รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง (ในเวลาราชการ)	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 5394 9038

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมโครงการท่านสามารถติดต่อได้ที่คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร. 0 5393 6080 (เวลาราชการ) หรือ โทรสาร 0 5389 4170

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	
<p>ข้าพเจ้าได้อ่านข้อมูลข้างต้นอย่างละเอียดแล้ว และมีโอกาสซักถามข้อสงสัยต่างๆจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ โดยลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจ (ทั้งนี้การลงลายมือชื่อนี้ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิ์ใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย)</p>	<p>ข้าพเจ้าขอยืนยันว่า ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย โอกาสในการซักถามและทุกข้อสงสัยได้รับการอธิบายอย่างถูกต้องชัดเจนแล้ว ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ</p>
<p>_____</p> <p>ชื่อผู้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย</p>	<p>_____</p> <p>ชื่อผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย</p>
<p>_____</p> <p>ลายเซ็นผู้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย</p>	<p>_____</p> <p>ลายเซ็นผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย</p>
<p>_____</p> <p>วัน/เดือน/ปี</p>	<p>_____</p> <p>วัน/เดือน/ปี</p>

## ภาคผนวก ฉ

### เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้า

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เลี้ยง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

แบบสอบถามการวิจัย

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ( ) หน้าที่ตรงกับตัวท่านหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1) อายุ.....ปี

2) ระดับการศึกษา

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา       | <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา     |
| <input type="checkbox"/> ปวช./ปวส.        | <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี      |
| <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> อื่นๆ คือ..... |

3) อาชีพ

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> รับจ้าง       | <input type="checkbox"/> เกษตรกรรม      |
| <input type="checkbox"/> รับราชการ     | <input type="checkbox"/> รัฐวิสาหกิจ    |
| <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว | <input type="checkbox"/> อื่นๆ คือ..... |

4) ระยะเวลาในการทำงาน

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่เกิน 8 ชั่วโมง/วัน | <input type="checkbox"/> เกิน 8 ชั่วโมง/วัน |
|--|---|

5) รายได้ของครอบครัว

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน  | <input type="checkbox"/> 5,001-10,000 บาท/เดือน   |
| <input type="checkbox"/> 10,001- 20,000 บาท/เดือน | <input type="checkbox"/> มากกว่า 20,000 บาท/เดือน |

6) ความเพียงพอของรายได้

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> เพียงพอและมีเงินออม    | <input type="checkbox"/> เพียงพอแต่ไม่มีเงินออม |
| <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน | <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน |

7) ลักษณะครอบครัว

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> ครอบครัวเดี่ยวอาศัยอยู่ด้วยกันเฉพาะสามี ภรรยา และบุตร |
| <input type="checkbox"/> ครอบครัวขยายอาศัยอยู่กับพ่อแม่ ญาติ พี่น้อง           |

8) บุตรคนก่อน

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มี | <input type="checkbox"/> มี จำนวน.....คน |
|--------------------------------|--|

9) โรคประจำตัว

( ) ไม่มี ( ) มี เป็นโรค.....

10) การนอนหลับประมาณ.....ชั่วโมง/วัน

11) ความพอเพียงของการนอนหลับ

( ) เพียงพอ ( ) ไม่เพียงพอ

12) การตั้งครรภ์ครั้งนี้ได้มีการวางแผนที่จะมีบุตรหรือไม่

( ) วางแผน ( ) ไม่ได้วางแผน

13) อายุครรภ์ของภรรยา.....สัปดาห์

14) ภาวะแทรกซ้อนของภรรยาขณะตั้งครรภ์.....

.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้า

**คำชี้แจง** แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านต่ออาการเหนื่อยล้า ประกอบด้วยคำถาม 30 ข้อ แต่ละข้อมีคำถามให้เลือกตอบ 4 ข้อ โปรดอ่านข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบเท่านั้น กรุณาตอบทุกข้อและขอให้ท่านเลือกตอบตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้

ไม่รู้สึกละเลย	หมายถึง	ไม่เคยมีอาการนั้นๆ เกิดขึ้นกับท่านเลย
รู้สึกเล็กน้อย	หมายถึง	มีอาการนั้นๆ เกิดขึ้นกับท่านเพียงเล็กน้อย
รู้สึกปานกลาง	หมายถึง	มีอาการนั้นๆ เกิดขึ้นกับท่านปานกลาง
รู้สึกมาก	หมายถึง	มีอาการนั้นๆ เกิดขึ้นกับท่านในระดับสูง

ลำดับ	ข้อความคำถาม	ไม่รู้สึกละเลย	รู้สึกเล็กน้อย	รู้สึกปานกลาง	รู้สึกมาก
1	ฉันรู้สึกว่่าศีรษะของฉันหนักอึ้ง				
2	ฉันรู้สึกง่วงไปทั้งตัว				
3	ฉันรู้สึกง่วงที่ขาทั้ง 2 ข้าง				
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
28	ฉันรู้สึกหน้าตากระตุก				
29	ฉันรู้สึกเหมือนแขนขาสั้น				
30	ฉันรู้สึกไม่สบาย				

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ

คำชี้แจง ให้ท่านประเมินว่า ความรู้สึกของท่านขณะที่บรรยายตั้งครรภ์หรือใกล้คลอดเป็นอย่างไรบ้าง และทำเครื่องหมาย ✓ ตรงช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านตามที่เป็นจริงในขณะนี้มากที่สุด คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด ดังนั้นขอให้ท่านตอบด้วยความสบายใจ ในแต่ละข้อตอบได้เพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก ดังนี้

ไม่เลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน
มีบ้าง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านบ้าง
ค่อนข้างมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมาก
มากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เลย (1)	มีบ้าง (2)	ค่อนข้าง มาก (3)	มากที่สุด (4)
1	ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ				
2	ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคง - ปลอดภัย				
3	ข้าพเจ้าเป็นคนเครียด				
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
18	ข้าพเจ้ารู้สึกสับสน				
19	ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคง				
20	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนน่าคบ				

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีบุตรคนแรกจากการตั้งครรภ์เสี่ยง  
 คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบว่า การที่ภรรยาของท่านตั้งครรภ์ครั้งนี้ ท่านได้รับความ  
 ช่วยเหลือและการสนับสนุนจากบุคคลใกล้ชิด ได้แก่ ภรรยา สมาชิกในครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน  
 และจากบุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ และพยาบาล มากน้อยเพียงใด โดยอ่านข้อความที่อยู่  
 ทางด้านซ้ายมือแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับ  
 ท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

การให้ความหมายของระดับความรู้สึกดังนี้

ไม่จริงเลย	หมายถึง	ท่านคิดว่าข้อความนั้น ไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย
จริงเล็กน้อย	หมายถึง	ท่านคิดว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านเล็กน้อย
จริงปานกลาง	หมายถึง	ท่านคิดว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านปานกลาง
จริงเป็นส่วนมาก	หมายถึง	ท่านคิดว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านเป็นส่วนมาก
จริงมากที่สุด	หมายถึง	ท่านคิดว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ระดับความรู้สึก / ระดับความเป็นจริง				
	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริงปาน กลาง	จริงเป็น ส่วนมาก	จริงมาก ที่สุด
1. ท่านได้รับกำลังใจจากบุคคลใกล้ชิด ในเรื่องการดูแลภรรยาขณะที่มีภาวะ ตั้งครรภ์เสี่ยง					
2. เมื่อท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับการ ตั้งครรภ์ครั้งนี้ของภรรยามีบุคคล ที่พร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือ					
.					
.					
.					
20. ท่านรู้สึกภูมิใจที่สามารถทำหน้าที่สามี ได้ดีไม่น้อยกว่าคนอื่น					

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาว สิริวรรณ กรุณา

วัน เดือน ปีเกิด

13 พฤศจิกายน 2534

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2557

สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2557 - 2559

พยาบาลวิชาชีพ แผนกห้องคลอด โรงพยาบาลกลาง

พ.ศ. 2559 - ปัจจุบัน

อาจารย์พยาบาล ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและ  
การผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์  
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช



รับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
rights reserved