

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	
ผู้เขียน	นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	อาจารย์ ดร.ณัฐธยาน์ สุวรรณฤทธิศาสตร์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
	รองศาสตราจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ โฆษณานันท์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำเป็นต้องควบคุมการบริโภคอาหารอย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ตามมา การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคคาร์โบไฮเดรต อีโมโกลบินเอวันซี และความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซี ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านต้อม และตำบลแม่กา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา จำนวน 88 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ระหว่างเดือนกันยายนถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2560 เก็บข้อมูลโดยใช้ 1) แบบบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน เพื่อคำนวณคาร์โบไฮเดรตที่ได้ในแต่ละวันด้วยโปรแกรมนิวทริแฟกท์ที่พัฒนาโดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ 2) เครื่องตรวจวัดระดับอีโมโกลบินเอวันซี ซึ่งเครื่องมือวิจัยได้ผ่านการทดสอบความตรงและความเชื่อมั่นก่อนนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 บริโภคคาร์โบไฮเดรตเฉลี่ย 405.04 กรัมต่อวัน คิดเป็นพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตเฉลี่ย 1278.72 กิโลแคลอรีต่อวัน หรือร้อยละ 65.59 ของพลังงานทั้งหมด (1949.57 กิโลแคลอรี) โดยเมื่อแยกเป็นรายหมวด พบว่าคาร์โบไฮเดรตหมวดข้าว แป้ง และผลิตภัณฑ์

ที่มีระดับไกลซีมิกโหลดสูง (≥ 20) บริโภคมากที่สุดเฉลี่ย 88.57 กรัมต่อมือต่อวันต่อคน รองลงมาในกลุ่มที่มีดัชนีน้ำตาลสูง (70-100) ได้แก่ หมวดข้าว แป้ง และผลิตภัณฑ์ และหมวดขนมหวานและเบเกอรี่ บริโภคเฉลี่ย 55.90 และ 11.36 กรัมต่อมือต่อวันต่อคน ตามลำดับ

2. ผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีค่าฮีโมโกลบินเอวันซีเฉลี่ย 7.60 เปอร์เซ็นต์ โดยประมาณสองในสาม (ร้อยละ 65.91) มีค่าฮีโมโกลบินเอวันซีสูงกว่าเกณฑ์ควบคุม (≥ 7 เปอร์เซ็นต์)

3. การบริโภคคาร์โบไฮเดรตมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับฮีโมโกลบินเอวันซีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .49, p < .05$)

ผลการวิจัยใช้เป็นข้อมูลสำหรับบุคลากรทีมสุขภาพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมการควบคุมการบริโภคคาร์โบไฮเดรตในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Carbohydrate Intake and Hemoglobin A1c in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus	
Author	Mr. Winut Duangsanjun	
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr.Sirirat Panuthai	Advisor
	Lecturer Dr.Nattaya Suwankruhasn	Co-advisor
	Associate Professor Nattapong Kosachunhanun, M.D.	Co-advisor

ABSTRACT

Older adults with type 2 diabetes mellitus require a controlled diet to prevent subsequent complications. This research aimed to describe carbohydrate intake, hemoglobin A1c and the relationship between carbohydrate intake and hemoglobin A1c in older adults with type 2 diabetes mellitus. The sample consisted of 88 older adults diagnosed with type 2 diabetes mellitus attending the health promotion hospital in Ban Tom and Mae Ka Sub-District, Muang District, Phayao Province, from September to October 2017. The sample was purposively selected based on the eligibility criteria. Data were collected using; 1) A-7 days Food Diary Record which was used to determine carbohydrate intake using the Nutrifacts Program software developed by the Research Institute for Health Sciences, Chiang Mai University and 2) hemoglobin A1c analyzer. Validity and reliability of these instruments were approved prior to data collection. Data were analyzed using descriptive statistics, and Pearson's product-moment correlation.

The study results revealed that:

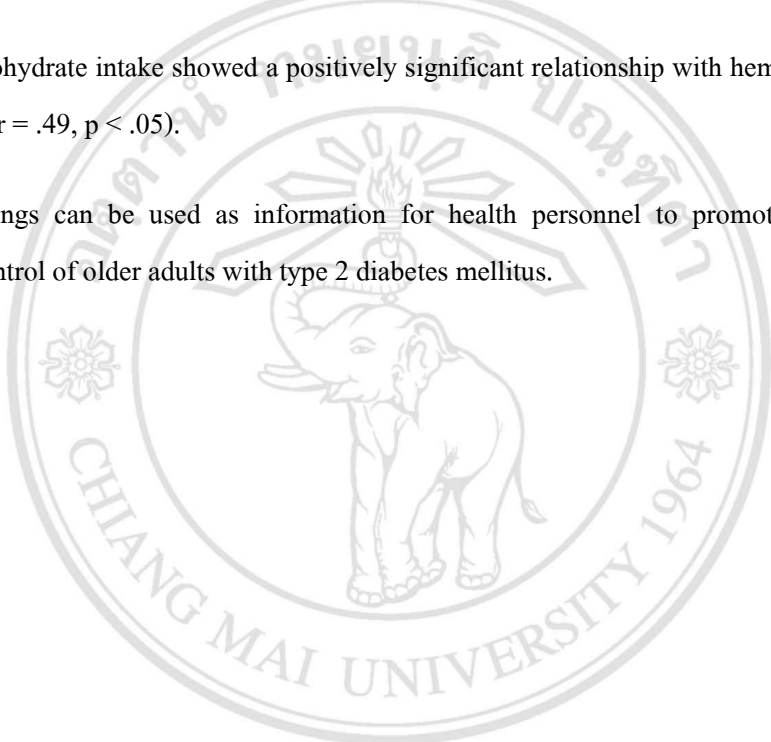
1. Older adults with type 2 diabetes mellitus had an average carbohydrate intake 405.04 grams/day, representing average carbohydrate energy of 1278.72 kilocalories/day or accounted for 65.59% of total energy (1949.57 kilocalories). Considering each type of carbohydrate, it was found

that rice, flour, and products with high glycemic load (≥ 20) were the most consumed equal to 88.57 grams/meal/day/person, followed by rice, flour, and products with high glycemic index (70-100) and dessert and bakery which were consumed equal to 55.90 and 11.36 grams/meal/day/person respectively;

2. Older adults with type 2 diabetes mellitus had average 7.60% of hemoglobin A1c. About two third (65.91%) of sample had hemoglobin A1c above the control level ($\geq 7\%$); and

3. Carbohydrate intake showed a positively significant relationship with hemoglobin A1c at moderate level ($r = .49, p < .05$).

The findings can be used as information for health personnel to promote carbohydrate consumption control of older adults with type 2 diabetes mellitus.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved