



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์



สำนักงานจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

AF 04-021



เอกสารเลขที่ 145/2017

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการ : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ที่อยู่ : เลขที่ 110 ถนนอินทวิโรจ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อปริญญานิพนธ์ (ภาษาไทย) การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2
(ภาษาอังกฤษ) Carbohydrate Intake and Hemoglobin A1c in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus

เลขที่โครงการ : 136 - 2560 ; รหัสโครงการ : FULL050 - 2560

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์

สาขาวิชา : การพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ก. ภาศปถิติ

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ให้ทุนวิจัย : (ถ้ามี).....

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 14 กันยายน 2560
เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร	ฉบับที่ 2 วันที่ 14 กันยายน 2560
เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 14 กันยายน 2560
เครื่องมือวิจัย	ฉบับที่ 2 วันที่ 14 กันยายน 2560
อดีตประวัติหัวหน้าโครงการ	ฉบับที่ 1 วันที่ 4 สิงหาคม 2560
เอกสารประชาสัมพันธ์	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: กระบวนการทบทวนในที่ประชุม (Full Board Review) ครั้งที่ 7/2560 วันที่ 30 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2560

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ 15 เดือนกันยายน พ.ศ. 2560 มีผลถึงวันที่ 14 เดือนกันยายน พ.ศ. 2561



กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

- ☐ ทุก 3 เดือน
☐ ทุก 6 เดือน
☒ ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย 60 วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวักุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

1. หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนวันแต่เป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
2. หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใดๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
3. การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง
4. ขอส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ
5. หากใกล้ระยะสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ กรุณาส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายเวลา โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขยายเวลา พร้อมทั้งระยะเวลาที่ขอขยาย ทั้งนี้จะต้องดำเนินการก่อนที่จะสิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติตามที่ระบุในเอกสารรับรองอย่างน้อย 2 เดือน

ภาคผนวก ข

หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล



ที่ ศอ ๖๕๑๓ (๑๗)/๗๑๗๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๕๐๖ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๒๐ กันยายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์ รหัสประจำตัว ๕๙๑๒๓๑๐๑๓ นักศึกษาปริญญาโท
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและ
ซีโมไกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ ๒” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย
อาจารย์ ดร.ณัฐชยานัน สุวรรณคุณหาสน์ และ รองศาสตราจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ โฆษิตตวัฒน์ เป็นอาจารย์
ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ ๒
ใน ๒ ตำบล ได้แก่ ตำบลบ้านด้อม และตำบลแม่กา จำนวน ๔๔ ราย ในระหว่างเดือนกันยายน ถึง เดือน
ตุลาคม ๒๕๖๐ โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกการบริโภคอาหาร ๗ วัน และการเจาะดู
ซีโมไกลบินเอวันซี เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล
ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อ
การศึกษาทางการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วงศ์วิคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๓ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๕ ๙๐๗๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๕ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์ โทรศัพท์ ๐ ๙๑๔๕ ๔๓๔๒ ๙

ภาคผนวก ค

เอกสารพิกัดสิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารข้อมูลสำหรับอาสาสมัครและเอกสารแสดงการยินยอม

เอกสารข้อมูลสำหรับอาสาสมัครโครงการวิจัย

การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

(Carbohydrate Intake and Hemoglobin A1c in Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus)

ทีมผู้วิจัย: นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์

สถาบัน: นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แหล่งทุนวิจัย: ไม่มี

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ เนื่องจากท่าน เป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยท่านจะได้รับการประเมินการรับรู้สติปัญญา ด้วยแบบทดสอบการรับรู้ (Mental Status Questionnaire) และมีคะแนนตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไป จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน เพื่อแสดงว่าเป็นผู้มีสติปัญญาก่อนการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ โครงการวิจัยนี้จะคัดเลือกผู้ที่เหมาะสมเข้าร่วมการศึกษารวมทั้งสิ้น 88 คน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา โดยจะคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และขอความยินยอมเข้าร่วมโครงการเข้าร่วมโครงการวิจัยจาก 2 ตำบล ได้แก่ ตำบลบ้านต๋อม และตำบลแม่กา

ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หรือไม่ โปรดใช้เวลาในการอ่านเอกสารฉบับนี้ ซึ่งจะช่วยให้ท่านเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่ท่านจะมีส่วนร่วมในโครงการ และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถามผู้วิจัย หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด ผู้วิจัยขอเน้นว่าการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับ **ความสมัครใจ**ของท่าน (ดูกรอบที่1) หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลใดๆ ต่อการดูแลทางการแพทย์หรือสิทธิที่ท่านได้รับอยู่

กรอบที่ 1 การเข้าร่วม โครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน

- ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ได้
- ท่านสามารถถอนตัว (ถอนความยินยอม) จากโครงการนี้เมื่อใดก็ได้

กรอบที่ 2 ทางเลือกสำหรับแนวทางการรักษาในกรณีที่ท่านไม่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยเรื่องการบริโภครีโโบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ดังกล่าว โดยบอกกับผู้วิจัยทราบ หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน ในกรณีที่ท่านไม่เข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ท่านจะได้รับการบริการจากคลินิกเบาหวานตามปกติ เช่น การให้การรักษา การได้รับยารักษาโรค เป็นต้น

ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา

โรคเบาหวานเป็นปัญหาสุขภาพที่พบในผู้สูงอายุ ในปัจจุบันพบว่ามีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เนื่องจากอายุที่เพิ่มมากขึ้นมีการเปลี่ยนแปลงการทำงานของตับอ่อนลดลงส่งผลให้การสร้างอินซูลินลดลง และมวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุลดลงทำให้ตัวจับอินซูลินที่เชื่อมเซลล์ลดลง ซึ่งถ้าหากมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อตา ไต ระบบประสาท หัวใจและหลอดเลือด ซึ่งโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เป้าหมายหลักในการดูแลรักษาคือการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด ดังนั้นแนวทางการรักษาอย่างหนึ่งคือการควบคุมการรับประทานอาหาร ถือเป็นสิ่งที่ควรทำเป็นอันดับแรกมากกว่าการเริ่มรักษาด้วยยา จากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่าพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานยังไม่เหมาะสม โดยส่วนใหญ่รับประทานอาหารจำพวกคาร์โบไฮเดรต โดยเมื่อบริโภครีโโบไฮเดรตจะถูกย่อยในทางเดินอาหารและกลายเป็นน้ำตาลกลูโคสทั้งหมด และค่าที่แสดงระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีคือ อีโมโกลบินเอวันซี ซึ่งเป็นค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ทำให้สะท้อนถึงการควบคุมระดับน้ำตาลกลูโคสในระยะดังกล่าวได้ดี โดยการบริโภครีโโบไฮเดรตที่เพิ่มมากขึ้นน่าจะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นด้วย ดังนั้นปัจจัยหนึ่งในการทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงอาจมาจากการบริโภครีโโบไฮเดรตในปริมาณที่มากในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้จึงศึกษา การบริโภครีโโบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็น

โรคเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อศึกษาการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการในคลินิกเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในอำเภอเมือง จังหวัดพะเยา โดยผู้วิจัยจะใช้แบบบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน โดยใช้โปรแกรม นวัตกรรมแฟกต์ในการคำนวณคาร์โบไฮเดรต มีหน่วยเป็นกรัม และเจาะเลือดดูอีโมโกลบินเอวันซีหลังบันทึกการบริโภคอาหารครบ 7 วัน

กรอบที่ 3 ผลไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการวิจัย

- ไม่มี

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

กรอบที่ 4 รูปแบบการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (descriptive correlational research)

การศึกษานี้ใช้ระยะเวลาประมาณ 8 วัน หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการนี้ ผู้วิจัยขอให้ท่านปฏิบัติตามตารางการศึกษา (ดู กรอบที่ 5)

กรอบที่ 5 ตารางการศึกษา

เมื่อท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยภายหลังจากทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยแล้ว

1. ผู้วิจัยจะขอให้ท่านลงลายมือชื่อในใบยินยอมเป็นหลักฐาน
2. ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป โดยผู้วิจัยจะอ่านให้ท่านด้วยตนเองและให้ท่านเลือกตอบ และแบบบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน โดยผู้วิจัยจะอธิบายและยกตัวอย่างการจดบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน ให้ท่านและญาติได้เข้าใจ โดยญาติเป็นผู้ที่สามารถฟัง พูด อ่าน และเขียนได้ เนื่องจากญาติจะเป็นผู้แนะนำและช่วยเหลือในการจดบันทึก และสามารถจดบันทึกแทนได้ กรณีที่

ญาติไม่ได้มาด้วยและท่านยินยอมในการเข้าร่วมวิจัย ผู้วิจัยจะขออนุญาตไปอธิบายรายละเอียดการบันทึกที่บ้านให้ผู้ญาติเข้าใจ จากนั้นจะให้อุปกรณ์ในการวัดปริมาณอาหาร ได้แก่ ช้อนชา ช้อนโต๊ะ ทัพพี ถ้วยตวง แก้วน้ำและสมุดจดบันทึก

3. หลังจากนั้นให้นำกลับไปบันทึกที่บ้านตลอดระยะเวลา 7 วัน ซึ่งเริ่มต้นบันทึกตั้งแต่วันที่เข้าร่วมโครงการ และแจ้งให้ผู้เข้าร่วมวิจัยทราบในการเจาะเลือด เพื่อคูลิโมโกลบินเอวันซีในวันนัดหมายคือวันที่ 8 ของการเข้าร่วมโครงการ

4. ผู้วิจัยจะติดตามการบันทึกการบริโภคอาหาร โดยติดต่อทางโทรศัพท์ในวันที่ 2, 4, 6 ของการวิจัย หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้เมื่อบันทึกครบ 7 วัน

5. ให้ท่านนำกลับมาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และท่านจะได้รับการเจาะคูลิโมโกลบินเอวันซี บริเวณเส้นเลือดดำตำแหน่งข้อพับแขน จำนวนประมาณ 3 มิลลิลิตร (1/2 ช้อนชา) โดยผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการเจาะเลือดเพื่อหาคูลิโมโกลบินเอวันซี

สำหรับการตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและการอธิบายการจดบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน จะใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที โดยผู้วิจัยขอความร่วมมือในการบันทึกอาหารและเครื่องดื่มที่บริโภคทั้งหมดตามความเป็นจริง ซึ่งไม่มีผลต่อการรับบริการที่คลินิกเบาหวาน เมื่อท่านได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและได้รับการอธิบายเกี่ยวกับการจดบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน แล้วผู้วิจัยจะแจ้งเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกเบาหวานเพื่อให้ท่านได้รับการบริการของคลินิกเบาหวานตามขั้นตอนต่อไป ในการเข้าถึงกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยจะศึกษาข้อมูลประวัติการรักษาของกลุ่มตัวอย่างจากเวชระเบียนก่อน จากนั้นผู้วิจัยจะสร้างสัมพันธภาพเพื่อเกิดความไว้วางใจ ซึ่งในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแต่ละคนเข้าร่วมโครงการนั้นผู้วิจัยจะคัดเลือกคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

ผู้วิจัยได้สรุปความเสี่ยงและประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ไว้ใน **กรอบที่ 6**

กรอบที่ 6 ความเสี่ยงและประโยชน์ที่จะคาดว่าจะได้รับจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้	
ความเสี่ยงและวิธีการลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยง	ประโยชน์
- ความเสี่ยง ผู้วิจัยมีการเจาะเลือดผู้ป่วย จำนวน 1 ครั้ง หลังการบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน ปริมาณ 3 มิลลิลิตร วัดอุณหภูมิเพื่อตรวจคูลิโมโกลบินเอวันซี ในการหาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคคาร์โบไฮเดรตและคูลิโมโกลบินเอวันซีในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2	- ประโยชน์ทางตรง/ทางอ้อม การศึกษาที่ได้จากการวิจัยใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานแก่บุคลากรทาง

1. กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการเจาะเลือดจะรู้สึกเจ็บบริเวณที่เจาะ เล็กน้อยหรือเกิดรอยฟกช้ำ บางครั้งอาจมีลิ่มเลือดเล็กๆ หรืออาจมีอาการบวมในบริเวณที่แทงเข็ม มีความเสี่ยงเพียงเล็กน้อยที่จะเกิดการติดเชื้อที่ไม่รุนแรงบริเวณที่เจาะเลือด 2. กลุ่มตัวอย่างและญาติถูกรบกวนความเป็นส่วนตัว เนื่องจากการเข้าร่วมการบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน และได้รับการโทรศัพท์ติดต่อเพื่อสอบถาม อาจเกิดความเครียดและวิตกกังวลได้ -วิธีการลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยง 1. กลุ่มตัวอย่างจะได้รับการเจาะเลือดจากพยาบาลวิชาชีพที่มีความชำนาญ จะปฏิบัติตามข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับความระมัดระวังที่เป็นมาตรฐานสากลทุกครั้ง โดยยึดหลักปราศจากเชื้อเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และหลังจากเจาะเลือดเสร็จจะกดให้เลือดหยุดไหลจนเป็นปกติ ซึ่งถ้าหากกลุ่มตัวอย่างท่านใดมีอาการผิดปกติระหว่างการเจาะเลือดหรือหลังได้รับการเจาะเลือด จะได้รับการดูแลทางการแพทย์จากพยาบาลวิชาชีพอย่างใกล้ชิดทันที 2. ผู้วิจัยจะให้ผู้ป่วยและญาติบันทึกการบริโภคอาหารตามช่วงที่สะดวกในวันนั้น และในช่วงที่ได้โทรศัพท์ติดต่อสอบถาม ผู้วิจัยจะถามก่อนว่าผู้ป่วยและญาติสะดวกคุยหรือไม่ ถ้าไม่สะดวกคุยผู้วิจัยจะโทรศัพท์ติดต่อกลับภายหลังตามที่ท่านสะดวก โดยที่กลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยได้ทุกเมื่อ	สุขภาพทั้งในโรงพยาบาล และชุมชนในการพัฒนา แนวทางการควบคุมการบริโภคคาร์โบไฮเดรตใน ผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2
---	--

ผู้วิจัยสรุปแนวทางการปฏิบัติหรือการดูแลต่อสถานการณ์ต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษาไว้ใน **กรอบที่ 7**

กรอบที่ 7 สถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษา	
สถานการณ์	แนวทางการปฏิบัติ
หากท่านถอนความยินยอมระหว่างการศึกษา	ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธหรือยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย โดยแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ หรือระหว่างการศึกษาที่สามารรถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้ โดยจะไม่มี

	ผลกระทบใดๆ ต่อท่าน	
เมื่อมีข้อมูลใหม่ที่สำคัญที่อาจมีผลต่อการตัดสินใจของท่าน	ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบโดยเร็ว	โดยท่านสามารถตัดสินใจได้ว่าท่านจะร่วมอยู่ในโครงการวิจัยนี้ต่อหรือไม่
[เกณฑ์การยุติการเข้าร่วมวิจัย	ขอถอนตัวออกจากการวิจัย	

ข้อมูลของท่านที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำเสนอผลของการศึกษาในที่ประชุมหรือวารสารวิชาการจะไม่มีการระบุชื่อของท่าน อย่างไรก็ตาม คณะกรรมการจริยธรรม ผู้มีอำนาจในการกำกับดูแลการวิจัย และบุคลากรจากองค์การอาหารและยา จะสามารถเข้าสู่ข้อมูลของท่านได้ เพื่อตรวจสอบข้อมูลและขั้นตอนการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ข้าพเจ้าได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น และท่านจะได้รับสิ่งตอบแทนเป็นจำนวนเงิน 100 บาท เป็นค่าเดินทางมาพบผู้วิจัยตามนัด กรณีที่ท่านได้รับอันตรายหรือเจ็บป่วยที่เป็นผลจากการศึกษา ผู้วิจัยจะประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การดูแลรักษาตามความเหมาะสม

หากท่านมีข้อสงสัยหรือมีอาการข้างเคียงเกิดขึ้นก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้ที่บุคคลในกรอบที่ 8

กรอบที่ 8 บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อเพื่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

1. นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์ บ้านเลขที่ 94 ม. 2 ต.ดินคำ อ.ภูเวียง จ.ขอนแก่น 40150 เบอร์โทรศัพท์ 091-8583429 (ตลอด 24 ชั่วโมง)
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เบอร์โทรศัพท์ 053-949093 (ติดต่อในเวลาราชการ)
3. อาจารย์ ดร.ณัฐยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

4. รองศาสตราจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ โฆษณุนันท์

เบอร์โทรศัพท์ 089-7015715

(ติดต่อในเวลาราชการ)

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ เบอร์โทรศัพท์

053-936453 (ติดต่อในเวลาราชการ)

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านก่อนหรือระหว่างเข้าร่วมโครงการท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร. 0 5393 6080 (เวลาราชการ) หรือ โทรสาร 0 5389 4170



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อมูลข้างต้นอย่างละเอียดแล้ว และมีโอกาสซักถามข้อสงสัยต่างๆจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ โดยลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจ(ทั้งนี้การลงลายมือชื่อนี้ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย) _____ ชื่อผู้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย _____ ลายเซ็นผู้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย _____ วัน/เดือน/ปี	ข้าพเจ้าขอยืนยันว่า ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยได้รับโอกาสในการซักถามและทุกข้อสงสัยได้รับการอธิบายอย่างถูกต้องชัดเจนแล้ว ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ _____ ชื่อผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย _____ ลายเซ็นผู้ขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย _____ วัน/เดือน/ปี
---	--

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย

ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ชุดที่ 2 แบบบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง และทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ ตามความเป็นจริง

1. เพศ ☐ 1) ชาย ☐ 2) หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ความดันโลหิต.....มิลลิเมตรปรอท
4. น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม.
5. เส้นรอบเอว..... ซม. เส้นรอบสะโพก..... ซม.
6. สถานภาพสมรส
☐ 1) โสด ☐ 2) สมรส
☐ 3) หม้าย ☐ 4) หย่า/แยกกันอยู่
7. ระดับการศึกษาสูงสุด
☐ 1) ไม่ได้เรียน ☐ 2) ประถมศึกษาตอนต้น (ป.1-4)
☐ 3) ประถมศึกษาตอนปลาย (ป.4-6) ☐ 4) มัธยมศึกษา
☐ 5) ปวศ./ปวท./ปวช./อนุปริญญา ☐ 6) ปริญญาตรี
☐ 7) สูงกว่าปริญญาตรี (ระบุ).....
8. อาชีพ
☐ 1) ไม่ได้ประกอบอาชีพ ☐ 2) รับจ้าง
☐ 3) ธุรกิจส่วนตัว ☐ 4) เกษตรกรรม
☐ 5) อื่นๆ (ระบุ).....
9. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
☐ 1) $\leq 2,000$ บาท/เดือน ☐ 2) 2,001 – 5,000 บาท/เดือน
☐ 3) 5,001 – 10,000 บาท/เดือน ☐ 4) 10,001 – 20,000 บาท/เดือน
☐ 5) 20,001 – 25,000 บาท/เดือน ☐ 6) 25,001 – 30,000 บาท/เดือน
☐ 7) มากกว่า 30,000 บาท/เดือน

10. ลักษณะการอยู่อาศัย

- ☐ 1) อยู่คนเดียว ☐ 2) อยู่กับคู่สมรสเพียงลำพัง
☐ 3) อยู่กับคู่สมรสและบุตร/หลาน ☐ 4) อยู่กับบุตร/หลาน
☐ 5) อยู่กับบุคคลอื่น (ระบุ).....

11. ท่านออกกำลังกายหรือไม่

- ☐ 1) ไม่ออกกำลังกาย
☐ 2) ออกกำลังกาย ระบุ ดังนี้
-ระยะเวลาในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง.....นาที
-ใน 1 สัปดาห์ ท่านออกกำลังกายกี่ครั้ง.....ครั้ง
-ใน 1 เดือน ท่านออกกำลังกายกี่ครั้ง.....ครั้ง
-ชนิดของการออกกำลังกาย.....

12. ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน.....ปี.....เดือน

13. โรคประจำตัวอื่น

- ☐ 1) ไม่มี
☐ 2) มี ระบุ.....

14. ขาดการรักษาโรคเบาหวานและโรคประจำตัวอื่นๆ (ระบุ).....

เบอร์โทรศัพท์.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ชุดที่ 2 แบบบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน

คำชี้แจง ท่านระบุการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มทั้งหมดที่บริโภค ตลอดระยะเวลา 7 วัน โดยให้เริ่มบันทึกตั้งแต่วันที่เข้าร่วมโครงการวิจัยจนครบ 7 วัน และให้นำกลับมาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเจาะเลือดเพื่อคูลิโมโกลบินเอวันซี ในการบันทึกการบริโภคอาหาร 7 วัน หากท่านมีการบริโภคอาหารที่ไม่ใช่ภาวะปกติ เช่น งานปีใหม่ งานศพ เป็นต้น หรือช่วงการรณรงค์ต่างๆ ให้ท่านระบุในหมายเหตุ ในมือนั้นๆ

ตัวอย่างการบันทึกอาหาร

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

มื้ออาหาร	เวลา	อาหาร	ส่วนประกอบ	ปริมาณ	หมายเหตุ
เช้า	7.00 น.	ข้าวมันไก่	ข้าวมัน เนื้อไก่ น้ำซุป น้ำจิ้ม (เต้าเจี้ยว น้ำตาล น้ำส้ม ซิอิ้วดำ)	1 ถ้วยตวง 1 ท็อป 1/4 ถ้วยตวง 1 ช้อนโต๊ะ	งานปีใหม่
		กาแฟ	กาแฟ น้ำตาล นมสด	1 ช้อนชา 2 ช้อนชา 2 ช้อนโต๊ะ	งานปีใหม่
กลางวัน	12.00 น.	ก๋วยเตี๋ยว ลูกชิ้น เนื้อสด	เส้นก๋วยเตี๋ยว ถั่วงอก เนื้อหมูสด ลูกชิ้น น้ำมันกระเทียมเจียว น้ำตาลทรายปรุงรส	1 ท็อป 2 ช้อนโต๊ะ 2 ช้อนโต๊ะ 5 ลูก (1 ท็อป) 2 ช้อนชา 2 ช้อนชา	
		ไก่	ไก่ขูดกลาง	290 ซีซี	

ภาคผนวก จ

การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการเจ็บป่วย และภาวะสุขภาพกับการบริโภคคาร์โบไฮเดรต และอีโมโกลบินเอวันซี

ตารางที่ จ1

ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการเจ็บป่วยและภาวะสุขภาพกับการบริโภค
คาร์โบไฮเดรต ($n = 88$)

ข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลการเจ็บป่วยและ ภาวะสุขภาพ	การบริโภคคาร์โบไฮเดรต	
	Correlation (r)	p-value
อายุ	-.062	.565
เพศ	-.221*	.038
ระดับการศึกษา	.113	.293
สถานภาพสมรส	.125	.247
อาชีพปัจจุบัน	.108	.316
รายได้ตนเองต่อเดือน (บาท)	.007	.950
ลักษณะการอยู่อาศัย	.129	.231
ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	.055	.610
โรคประจำตัวอื่น	-.128	.236
จำนวนยาที่ใช้ประจำ	.076	.481
ดัชนีมวลกาย	.049	.647
เส้นรอบเอว	.274	.060
อัตราส่วนเส้นรอบเอว/เส้นรอบสะโพก	.171	.112

* $p < .05$

ตารางที่ จ2

ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการเจ็บป่วยและภาวะสุขภาพกับอีโมโกลบินเอวันซี
($n = 88$)

ข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลการเจ็บป่วยและ ภาวะสุขภาพ	อีโมโกลบินเอวันซี	
	Correlation (r)	p-value
อายุ	-.314**	.003
เพศ	-.113	.294
ระดับการศึกษา	.273*	.010
สถานภาพสมรส	.276**	.009
อาชีพปัจจุบัน	.113	.295
รายได้ตนเองต่อเดือน (บาท)	.103	.338
ลักษณะการอยู่อาศัย	-.022	.839
ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	-.064	.552
โรคประจำตัวอื่น	-.221	.052
จำนวนยาที่ใช้ประจำ	-.126	.243
ดัชนีมวลกาย	-.125	.244
เส้นรอบเอว	.175	.102
อัตราส่วนเส้นรอบเอว/เส้นรอบสะโพก	.141	.192

** $P < .01$. * $p < .05$.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นายวินัฐ ดวงแสนจันทร์

วัน เดือน ปี เกิด 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2534

ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2557 พยาบาลศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยพะเยา

ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2557-2559 พยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน
โรงพยาบาลพะเยา ราม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved