

เอกสารอ้างอิง

- กรมฉี ฉินสุนทร. (2551). *ภาวะ โภชนาการและการบริ โภคอาหารของผู้สูงอายุในชมรมไทเก็ก* (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กฤติน ชุมแก้ว, และ ชีพสมน รังสยธร. (2557). *ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: องค์การตั้งเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กัณทิมา อยู่รวม. (2557). *ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสมในเลือดของข้าราชการตำรวจที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสมในเลือดได้* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กุสุมา กังหลี. (2557). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่สอง โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า*. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 15(3), 256-268.
- เกษร จันทรศิริ. (2548). *อาหารพื้นเมือง ข้าวเจ้ากับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน* (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉันทิกา นามวงษา. (2551). *การปฏิบัติการดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉัฐธยาน์ ประเสริฐอำไพสกุล, เกสร ลำภาทอง, และ ชดช้อย วัฒนะ. (2551). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันภาวะน้ำตาลในเลือดสูงของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด*. *Ramathibodi Nursing Journal*, 14(3), 298-311.

ณัฐวรรณ เขาวนัลลิตกุล. (2558). การประเมินภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร.

Retrieved from <http://www.thaincd.com/document/file/download/powerpoint/NCD3>

ทรงศนีย์ สิริวัฒนพรกุล, นงนุช โอบะ, และ สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสิมา. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร, 1(2), 57-67.

ทินกฤต มะโนจิตร. (2549). การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เทพ หิมะทองคำ, ธิดา รังสานนท์, และ รัชตะ รัชตะนาวิน. (2550). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: วิทยาพัฒน์.

นริศร คงรัตนโชค. (2557). ผลของภาวะโลหิตจางต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน.

Retrieved from <http://www.asianbiomed.org/htdocs/previous/201559235.pdf>

นิต้า โพล, และ ศูนย์วิจัยสังคมสูงอายุ. (2559). ภาวะทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุไทย ปี 2559. Retrieved from <http://www.nidapoll.nida.ac.th/index.php?op=polls-detail&id=63>

บำเหน็จ แสงรัตน์. (2551). ผลของการออกกำลังกายแบบฟิชั่นเจม มช. ต่อระดับไกลโคไซด์ฮีโมโกลบินของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประเสริฐ ธนกิจจารุ, ไพรัช เกตุรัตนกุล, วีระศักดิ์ ศรีนันทกร, และ กิตติ ชื่นยง. (2558). *Textbook of medicine Rangsit University*. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.

ปราณี สวางค์นาม. (2553). การปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โดยกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ปิยาภรณ์ เลิศศรีมงคล. (2550). การบริโภคอาหารการออกกำลังกายและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ผุสดี ค่านกุล, พชรพร สุวิชาเชิดชู, และ นิภาวรรณ ทองเป็นใหญ่. (2554). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านพฤติกรรมและการดูแลตนเอง ปัจจัยด้านการสนับสนุนกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการปฐมภูมิ เครือข่ายเมืองย่า 5. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา, 17(2), 1-12.

พัชรภรณ์ กิ่งแก้ว. (2544). การเปรียบเทียบพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โรงพยาบาลเชียงใหม่ จังหวัดอุบลราชธานี (วิทยานิพนธ์สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พัชรียา อัมพฤษ, และ สิริมา วงษ์พล. (2559). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสี่ยงและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2. ศรีนครินทร์เวชสาร, 31(5), 305-313.

มยุรา อินทรบุตร, และ เบญจา มุกตพันธุ์. (2550). การรับรู้และการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ประเภทที่ 2. ศรีนครินทร์เวชสาร, 22(3), 283-290.

มูลนิธิส่งเสริมโภชนาการ, และ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2557). นวัตกรรมโปรแกรมคำนวณคุณค่าทางโภชนาการของอาหารพื้นบ้านล้านนาไทย. เอกสารไม่ได้ตีพิมพ์.

รัชดา เกรสซี่. (2558). โรคเบาหวาน: ความรู้พื้นฐานและการตรวจทางห้องปฏิบัติการที่เกี่ยวข้อง. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ฤทธิรงค์ บุรพันธ์, และ นิรมล เมืองโสม. (2556). ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสร้างคอม จังหวัดอุดรธานี (วิทยานิพนธ์สาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วลัยพร นันทสุวัฒน์. (2552). การพยาบาลผู้สูงอายุ: ความท้าทายกับภาวะประชากรสูงอายุ. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

วาสนา ธรรมวงศา, และ เบญจามุกดาพันธุ์. (2556). การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลมโหสถ นครเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 28(1), 30-38.

วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2552). *โภชนาการและโภชนบำบัด*. สงขลา: ก๊อปปี้คอร์เนอร์ ดิจิตอลปรีนท์ เซนเตอร์.

วีระศักดิ์ ศรีนภากร, ชัยชาญดีโรจนวงศ์, ทองคำ สุนทรเทพวรากล, และ สกิต นิรมิตมหาปัญญา. (2553). *ตำราโรคเบาหวาน (Cases approach for diabetes mellitus management)*. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานคร.

ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2552). การประเมินสถานะโภชนาการในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน, สมาคมนักกำหนดอาหาร (บรรณาธิการ), *หลักสูตรการเพิ่มประสิทธิภาพการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 1-35). กรุงเทพฯ: กราฟฟิค 1 แอดเวอร์ไทซิง.

ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ, ปณิดา เจียมจงวัฒนา, และ วรภัทร รัตอาภา. (2555). ความชุกของภาวะ metabolic syndrome ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 57(3), 271-182.

ศิริรัตน์ พลอยบุตร, อภิรดี ศรีวิจิตรกมล, และ สุทิน ศรีอัยญาพร. (2548). การตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อการวินิจฉัยและติดตามการรักษาโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัยญาพร, และ วรณีนนิชยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 81-106). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ศุภกร หวานกระโทก. (2557). *การประเมินภาวะโภชนาการ*. Retrieved from <http://www.bnc.ac.th/knowledge/wp-content/uploads/2014/12>

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, และ สำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. (2559). *องค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการสำหรับทุกช่วงวัย*. กรุงเทพฯ: ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการอาหารแห่งชาติ สำนักอาหาร สำนักคณะกรรมการอาหารและยา.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

สมบุญ วงศ์ธีรภัค. (2550). โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน. ใน รัชตะ รัชตะนาวัน และ ชิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ), *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (หน้า 43-48). กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี, สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย, และ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. (2560). *รู้จักคาร์บ รู้จักน้ำตาล ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัลส์.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี, สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย, และ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2557). *แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557*. กรุงเทพฯ: ศรีเมืองการพิมพ์.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. (2552). *สถิติโรคไม่ติดต่อ*. Retrieved from <http://www.thaihealth.or.th/>

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2554). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2554*. Retrieved from http://bps.moph.go.th/new_bps/sites/default/files/statistic54.pdf

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2557). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2557*. Retrieved from http://wops.moph.go.th/ops/thp/thp/userfiles/file/Issue%2024_58.pdf

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2558). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2558*. Retrieved from http://bps.moph.go.th/new_bps/sites/default/files/health_statistic2558.pdf

สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2554). *รายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย*. นนทบุรี: สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2551). *เอกสารการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน*. เอกสารไม่ได้ตีพิมพ์.

- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ, และ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2559). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557. นนทบุรี: อักษรกราฟฟิคแอนคัลไลซ์.
- สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2557). แนวทางการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ. นนทบุรี: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- หทัยรัตน์ สุขศรี, เพ็ญภา ศรีหริ่ง, และ ทิพาพร กาญจนราช. (2554). ปัญหาการใช้ยาของผู้ป่วยในการรักษาตนเองที่บ้านในเขตชุมชนอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- อภิชาติ วิษณุรัตน์, กอบชัย พัววิไล, วรณี นิธิยานันท์, และ สาธิต วรรณแสง. (2546). ตำราโรคเบาหวาน สามคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิญญา ศิริพิทยาคุณกิจ. (2550). แรงสนับสนุนทางสังคม: ปัจจัยสำคัญในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. *Ramathibodi Nursing Journal*, 16(2), 309-322.
- อมรรัตน์ ทองอุทัยศิริ. (2550). วิถีชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ของกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลหนองบัวลำภู (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรพิน เขียวฟู. (2547). การเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในประชากรอายุ 40 ปีขึ้นไป ในจังหวัดสระแก้ว (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรพิน สีขาว. (2558). การจัดการโรคเบาหวาน: มิติของโรคและบทบาทพยาบาล. สมุทรปราการ: โครงการสำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- อรพิน สีขาว, รัชณี นามจันทร์, และ สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค. (2556). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลหัวเฉียว. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 14(3), 39-49.

อัมพิกา มังคละพฤกษ์. (2546). ผลของการบริโภคข้าวเหนียวต่อการควบคุมโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประชากรภาคเหนือ ของประเทศไทย (รายงานผลการวิจัย). เชียงใหม่: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

American Diabetes Association. (2007). Standards of medical care in diabetes--2007. *Diabetes Care*, 30(1), S4-S41.

American Diabetes Association. (2009). Standards of medical care in diabetes--2009. *Diabetes Care*, 32(1), S13-61. doi:10.2337/dc09-S013

American Diabetes Association. (2011). Standards of medical care in diabetes--2011. *Diabetes Care*, 34(1), S11-61. doi:10.2337/dc11-S011

American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 37(1), S81-90. doi:10.2337/dc14-S081

American Diabetes Association. (2015). Standards of medical care in diabetes--2015 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 33(2), 97-111. doi:10.2337/diaclin.33.2.97

American Diabetes Association. (2016). Standards of medical care in diabetes--2016 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 34(1), 3-21. doi:10.2337/diaclin.34.1.3

American Diabetes Association. (2017). Standards of medical care in diabetes--2017 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 35(1), 5-26. doi:10.2337/cd16-0067

Bansal, N., Dhaliwal, R., & Weinstock, R. S. (2015). Management of diabetes in the elderly. *Medical Clinics of North America*, 99(2), 351-377. doi:10.1016/j.mcna.2014.11.008

Barclay, A. W., Petocz, P., McMillan-Price, J., Flood, V. M., Prvan, T., Mitchell, P., & Brand-Miller, J. C. (2008). Glycemic index, glycemic load, and chronic disease risk--A meta-analysis of observational studies. *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(3), 627-637.

Bell, D. S. (2010). Metformin-induced vitamin B12 deficiency presenting as a peripheral neuropathy. *Southern Medical Journal*, 103(3), 265-267. doi:10.1097/SMJ.0b013e3181ce0e4d

- Buyken, A. E., Toeller, M., Heitkamp, G., Irsigler, K., Holler, C., Santeusano, F., . . . Fuller, J. H. (2000). Carbohydrate sources and glycaemic control in type 1 diabetes mellitus. *Diabetic Medicine*, 17(5), 351-359.
- Chentli, F., Azzoug, S., & Mahgoun, S. (2015). Diabetes mellitus in elderly. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 19(6), 744-752. doi:10.4103/2230-8210.167553
- Coates, J., Colaiezzi, B., Fiedler, J. L., Wirth, J., Lividini, K., & Rogers, B. (2012). A program needs-driven approach to selecting dietary assessment methods for decision-making in food fortification programs. *Food and Nutrition Bulletin*, 33(3), S146-156. doi:10.1177/15648265120333S202
- Cohen, J. (1988). Statistical power analysis. *Current Directions in Psychological Science*, 1(3), 98-101.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Fernhall, B., Regensteiner, J. G., Blissmer, B. J., Rubin, R. R., . . . Braun, B. (2010). Exercise and type 2 diabetes: The American College of Sports Medicine and the American Diabetes Association: Joint position statement. *Diabetes Care*, 33(12), e147-167. doi:10.2337/dc10-1548
- Deerochanawong, C., & Ferrario, A. (2013). Diabetes management in Thailand: A literature review of the burden, costs, and outcomes. *Global Health*, 9(11), 1-18. doi: 10.1186/1744-8603-9-11
- Deshpande, A. D., Harris-Hayes, M., & Schootman, M. (2008). Epidemiology of diabetes and diabetes-related complications. *Physical Therapy*, 88(11), 1254-1264. doi:10.2522/ptj.20080020
- Elliott, W. J., & Meyer, P. M. (2007). Incident diabetes in clinical trials of antihypertensive drugs: A network meta-analysis. *The Lancet*, 369(9557), 201-207.
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A. G., & Buchner, A. (2007). G Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. *Behavior Research Methods*, 39(2), 175-191.

- Feinman, R. D., Pogozelski, W. K., Astrup, A., Bernstein, R. K., Fine, E. J., Westman, E. C., . . . Worm, N. (2015). Dietary carbohydrate restriction as the first approach in diabetes management: Critical review and evidence base. *Nutrition*, 31(1), 1-13. doi:10.1016/j.nut.2014.06.011
- Frank-Stromborgs, M., & Olsen, S. J. (2004). *Instruments for clinical health-core research* (3rd ed.) Sudbury: Jones and Bartlett.
- Gannon, M. C., & Nuttall, F. Q. (2004). Effect of a high-protein, low-carbohydrate diet on blood glucose control in people with type 2 diabetes. *Diabetes*, 53(9), 2375-2382.
- Greenwood, D. C., Threapleton, D. E., Evans, C. E., Cleghorn, C. L., Nykjaer, C., Woodhead, C., & Burley, V. J. (2013). Glycemic index, glycemic load, carbohydrates, and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 36(12), 4166-4171.
- Hamphill, R. R., Bensen, H. A., Gonzaley-Compoy, J. M., Griffing, T. G., Nelson, L. S., Schade, D. S., . . . Talavera, F. (2012). *Hyperosmolar hyperglycemic state*. Retrieved from <http://www.emedicine.medscape.com/article/1914705-differential.html>
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. New Jersey: Prentice Hall.
- Huysman, F., & Mathieu, C. (2009). Diabetes and peripheral vascular disease. *Acta chirurgica Belgica*, 109(5), 587-594.
- Kahn, R. L., Goldfarb, A. I., Pollack, M., & Peck, A. (1960). Brief objective measures for the determination of mental status in the aged. *American Journal of Psychiatry*, 117(4), 326-328.
- Kamada, C. (2015). *Optimal carbohydrate and nutrient intake for Japanese elderly patients with type 2 diabetes*. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/282595800_
- Keawkerd, O. (2002). *Factor affective blood glucose level in diabetes mellitus: A case study Suppasitthprasong hospital, Ubonratchathani* (Unpublished master's thesis). Mahidol University, Bangkok, Thailand.

- Kirk, J. K., Graves, D. E., Craven, T. E., Lipkin, E. W., Austin, M., & Margolis, K. L. (2008). Restricted-carbohydrate diets in patients with type 2 diabetes: A meta-analysis. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(1), 91-100. doi:10.1016/j.jada.2007.10.003
- Kohei, K. K. (2010). Pathophysiology of type 2 diabetes and its treatment policy. *Japan Medical Association Journal*, 53(1), 41-46.
- Leontis, M. L., & Fischl, H. A. (2017a). *Type 2 diabetes complications*. Retrieved from <https://www.endocrineweb.com/conditions/type-2-diabetes/type-2-diabetes-complications>
- Leontis, M. L., & Fischl, H. A. (2017b). *Type 2 diabetes symptoms*. Retrieved from <https://www.endocrineweb.com/conditions/type-2-diabetes/type-2-diabetes-symptoms>
- Lipska, K. J., Ross, J. S., Miao, Y., Shah, N. D., Lee, S. J., & Steinman, M. A. (2015). Potential overtreatment of diabetes mellitus in older adults with tight glycemic control. *JAMA International Medicine*, 175(3), 356-362. doi:10.1001/jamainternmed.2014.7345
- Livingstone, M. B. E., Prentice, A. M., Coward, W. A., Strain, J. J., Black, A. E., Davies, P. S. W., . . . Whitehead, R. G. (1992). Validation of estimates of energy intake by weighed dietary record and diet history. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 56(1), 29-35.
- Mark, A. P. (2010). *Nutrition and type 2 diabetes*. Retrieved from <http://www.taylorandfrancis.com>
- Narayan, K. M., Boyle, J. P., Geiss, L. S., Saaddine, J. B., & Thompson, T. J. (2006). Impact of recent increase in incidence on future diabetes burden: U.S., 2005-2050. *Diabetes Care*, 29(9), 2114-2116. doi: 10.2337/dc06-1136
- Nathan, D. M. (2001). Inhaled insulin for type 2 diabetes: Solution or distraction? *Annals of Internal Medicine*, 134(3), 242-244.
- Ngarmukos, C., Bunnag, P., Kosachunhanun, N., Krittiyawong, S., Leelawatana, R., Prathipanawat, T., . . . Rawdaree, P. (2006). Thailand diabetes registry project: Prevalence,

- characteristics and treatment of patients with diabetic nephropathy. *Journal of Medical Association of Thailand*, 89(1), 37-42.
- Nuttall, F. Q., Almokayyad, R. M., & Gannon, M. C. (2015). Comparison of a carbohydrate-free diet vs. fasting on plasma glucose, insulin and glucagon in type 2 diabetes. *Metabolism*, 64(2), 253-262. doi:10.1016/j.metabol.2014.10.004
- Pablos-Velasco, P., Parhofer, K. G., Bradley, C., Eschwege, E., Gönder-Frederick, L., Maheux, P., . . . Simon, D. (2014). Current level of glycaemic control and its associated factors in patients with type 2 diabetes across Europe. *Clinical Endocrinology*, 80(1), 47-56.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2004). *Nursing research: Principle and methods* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Raghavan, A. V., Howard, A. B., & Osama, H. (2013). *Diabetic ketoacidosis*. Retrieved from <http://www.wmwdicine.medscope.com/article.html>
- Rizvi, A. A. (2009). Nutritional challenges in the elderly with diabetes. *International Journal of Diabetes Mellitus*, 1(1), 26-31.
- Rutishauser, I. H. E., & Black, A. E. (2002). Introduction to human nutrition. In M. Gibney, H. Vorster, & F. J. Kok (Eds.), *The nutrition society textbook series* (pp. 225-248). Oxford: Blackwell.
- Sacks, F. M., Carey, V. J., Anderson, C. A., Miller, E. R., Copeland, T., Charleston, J., . . . Appel, L. J. (2014). Effects of high vs low glycemic index of dietary carbohydrate on cardiovascular disease risk factors and insulin sensitivity: The OmniCarb randomized clinical trial. *Journal of the American Medical Association*, 312(23), 2531-2541. doi:10.1001/jama.2014.16658
- Sargrad, K. R., Homko, C., Mozzoli, M., & Boden, G. (2005). Effect of high protein vs high carbohydrate intake on insulin sensitivity, body weight, hemoglobin A1c, and blood pressure in patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of the American Dietetic Association*, 105(4), 573-580. doi:10.1016/j.jada.2005.01.009

- Sato, J., Kanazawa, A., Makita, S., Hatae, C., Komiya, K., Shimizu, T., . . . Watada, H. (2016). A randomized controlled trial of 130 g/day low-carbohydrate diet in type 2 diabetes with poor glycemic control. *Clinical Nutrition*, 36(4), 992-1000. doi:10.1016/j.clnu.2016.07.003
- Scheen, A. J. (2005). Diabetes mellitus in the elderly: Insulin resistance and/or impaired insulin secretion. *Diabetes & Metabolism*, 31(2), 5S27-25S34.
- Selvin, E., Coresh, J., & Brancati, F. L. (2006). The burden and treatment of diabetes in elderly individuals in the United State. *Diabetes Care*, 29(11), 2415-2419. doi:10.2337/dc06-1058
- Sinclair, A. J., & Croxson, S. C. M. (2003). Diabetes mellitus. In R. C. Tallis & H. M. Fillit (Eds.), *Geriatric medicine and gerontology* (pp. 1193-1218). Spain: Churchill Livingstone.
- Snorgaard, O., Poulsen, G. M., Andersen, H. K., & Astrup, A. (2017). Systematic review and meta-analysis of dietary carbohydrate restriction in patients with type 2 diabetes. *British Medical Journal Open Diabetes Research and Care*, 5(1), 1-10. doi:10.1136/bmjdr-2016-000354
- Suwankruhasn, N., Pothiban, L., Panuthai, S., & Boonchuang, P. (2013). Effects of a self-management support program for Thai people diagnosed with metabolic syndrome. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 17(4), 371-383.
- Timiras, P. S. (Ed.). (2003). The endocrine pancreas, diffuse endocrine glands and chemical mediators. In *Physiological basis of aging and geriatric* (pp. 251-264). New York: CRC Press.
- Toeller, M., Buyken, A., Heitkamp, G., Milne, R., Klischan, A., & Gries, F. A. (1997). Repeatability of three-day dietary records in the EURODIAB IDDM complications study. *European Journal of Clinical Nutrition*, 51(2), 74-80.
- Valle, T. T., Lindstrom, J., Eriksson, J. G., Uusitupa, M., & Tuomilehto, J. (2001). Type 2 diabetes can be prevented by life style changes. *Duodecim*, 117(15), 1517-1518.

- Varma, M. (2016). Effects of diabetic education on body mass index, fasting blood sugar and knowledge gained by diabetic patients in central hospital Nampula. *International Journal of Diabetes Research*, 5(5), 102-121.
- Verma, M., Paneri, S., Badi, P., & Raman, P. G. (2006). Effect of increasing duration of diabetes mellitus type 2 on glycated hemoglobin and insulin sensitivity. *Indian Journal of Clinical Biochemistry*, 21(1), 142-146. doi:10.1007/BF0291308
- Visseren, F. L. J. (2008). Vascular consequences of metabolic syndrome in early life. *European Heart Journal*, 29, 693-694.
- Westerberg, D. P. (2013). Diabetic ketoacidosis: Evaluation and treatment. *American Family Physician*, 87(5), 337-346.
- World Health Organization. (2011). *Use of glycated hemoglobin (HbA1c) in diagnosis of diabetes mellitus*. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70523/1/WHO_NMH_CHP_CPM_11.1_eng.pdf