

การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซี
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



วินัฐ ดวงแสนจันทร์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มกราคม 2561

การบริโภคคาร์โบไฮเดรตและอีโมโกลบินเอวันซี
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2



วินิจู ดวงแสนจันทร์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2561

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย, อาจารย์ ดร.ณัฐธยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ และรองศาสตราจารย์ นพ.ณัฐพงศ์ โฆษณุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์และอาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ซึ่งได้เมตตาเอาใจใส่ สละเวลาในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ไปด้วยดี ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ และกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์เพื่อให้วิทยานิพนธ์มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และกราบขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการทำวิจัย และได้รับทุนผู้ช่วยสอนและผู้ช่วยวิจัย (TA/RA) ปีการศึกษา 2559 และ 2560 ในการสนับสนุนค่าเล่าเรียนในระหว่างการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านด้อม ตำบลแม่กา โรงพยาบาลดอกคำใต้ และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความสะดวกอย่างยิ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่างที่สละเวลาร่วมในการวิจัยครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และขอขอบพระคุณสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการอนุญาตให้ใช้เครื่องมือโปรแกรมนิวตริแฟกต์ (Nutrifacts) ในการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ญาติพี่น้อง ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจตลอดมา ขอขอบพระคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท และเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่ให้ความห่วงใยและกำลังใจด้วยดีตลอดมา คุณความดี และคุณประโยชน์ที่อันเกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ จงบังเกิดแก่บุพการี คณาจารย์ ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน

วันฐ ดวงแสนจันทร์