

การจัดการเรียนการสอน เพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบ หมวดวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ

A540.JT3

165ก

560



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพและการสร้างเสริมสุขภาพ รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามาตร์	1
บทที่ 2 ปัจจัยกำหนดสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ อาจารย์นภมณ ยารวง	10
บทที่ 3 นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ : การป้องกันและควบคุมการบริโภคยาสูบ อาจารย์ ขนิษฐา พิศฉลลาด	24
บทที่ 4 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ อาจารย์พงษ์ภัทร์ รัตนสุวรรณ	33
บทที่ 5 แนวคิดการสนับสนุนทางสังคม : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ อาจารย์บุบผา วิริยรัตนกุล	40
บทที่ 6 ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการสูบบุหรี่ อาจารย์บุบผา วิริยรัตนกุล	47
บทที่ 7 ทฤษฎีความสามารถตนเอง : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ อาจารย์มัลลิกา มาตระกุล	57
บทที่ 8 แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการสูบบุหรี่ อาจารย์มัลลิกา มาตระกุล	62
บทที่ 9 การบำบัดผู้สูบบุหรี่: ยาแผนปัจจุบัน และสมุนไพรไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสภาพรรณ อินตะเผือก	72
บทที่ 10 การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ : การประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด พจนามาตร์	82

