

การพยาบาล

สำหรับสตรีตั้งครรภ์



กาญจนา ศรีสวัสดิ์

157

2ก

3

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	i
สารบัญ	ii
สารบัญตาราง	iv
สารบัญภาพ	v
บทที่ 1 การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	1
1.1 ความหมายของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
1.2 การพยาบาลเพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
1.3 ประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	10
สรุป	11
แบบฝึกหัดท้ายบท	12
เอกสารอ้างอิง	13
บทที่ 2 การตั้งครรภ์และการฝากครรภ์	15
2.1 ความหมายของการตั้งครรภ์	16
2.2 ระยะเวลาของการตั้งครรภ์	16
2.3 การใช้สัญญาณเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด	17
2.4 การฝากครรภ์แนวใหม่ขององค์การอนามัยโลก	19
สรุป	26
แบบฝึกหัดท้ายบท	27
เอกสารอ้างอิง	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3	
การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตสังคมในแต่ละไตรมาส ของการตั้งครรภ์และการพยาบาล	29
3.1 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 1 ของการตั้งครรภ์	31
3.2 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 2 ของการตั้งครรภ์	41
3.3 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์	46
3.4 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในแต่ละไตรมาส ของการตั้งครรภ์	52
3.5 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมในแต่ละไตรมาส ของการตั้งครรภ์	63
สรุป	69
แบบฝึกหัดท้ายบท	70
เอกสารอ้างอิง	71
บทที่ 4	
การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	73
4.1 อาการที่สงสัยหรือคาดว่าจะตั้งครรภ์	75
4.2 อาการแสดงว่าอาจตั้งครรภ์	78
4.3 อาการแสดงว่าตั้งครรภ์แน่นอน	79
สรุป	80
แบบฝึกหัดท้ายบท	82
เอกสารอ้างอิง	83
บทที่ 5	
การคาดคะเนอายุครรภ์และกำหนดวันคลอด	85
5.1 วิธีการคาดคะเนอายุครรภ์และการกำหนดวันคลอด	87
5.2 การพยาบาลเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาและทารกในครรภ์	94
สรุป	98
แบบฝึกหัดท้ายบท	99
เอกสารอ้างอิง	100

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และการวินิจฉัยทางการแพทย์	102
6.1 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์	103
6.2 การตรวจครรภ์	109
6.3 การส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ในแต่ละไตรมาส	121
6.4 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์	127
สรุป	131
แบบฝึกหัดท้ายบท	132
เอกสารอ้างอิง	135
บทที่ 7 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการของสตรีในระยะตั้งครรภ์	137
7.1 ดัชนีมวลกายกับภาวะโภชนาการ	139
7.2 อาหารที่เหมาะสมกับสตรีตั้งครรภ์	141
7.3 อาหารที่สตรีตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยง	144
7.4 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในสตรีระยะตั้งครรภ์	145
สรุป	148
แบบฝึกหัดท้ายบท	149
เอกสารอ้างอิง	150
INDEX	153
ประวัติผู้เขียน	156

สารบัญ (ตาราง)

	หน้า
ตารางที่ 1 แบบ Classifying form สำหรับประเมินภาวะเสี่ยงของสตรีตั้งครรภ์	14
ตารางที่ 2 สรุพอาการและอาการแสดงของการวินิจฉัยของการตั้งครรภ์	63
ตารางที่ 3 แสดงอายุครรภ์และระดับของยอดมดลูก	70
ตารางที่ 4 แสดงเกี่ยวกับจุดนำของทารกในครรภ์	70
ตารางที่ 5 แสดงดัชนีมวลกายก่อนการตั้งครรภ์และน้ำหนักที่ควรเพิ่มขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์	108

สารบัญ (ภาพ)

	หน้า	
ภาพที่ 1	แสดงจุดอ้างอิงหน้าห้อง	70
ภาพที่ 2	แสดงการวัดระดับความสูงของยอดมดลูกโดยใช้สายวัด	71
ภาพที่ 3	แนวลำตัวของทารกในครรภ์	86
ภาพที่ 4	ทรงของทารกในครรภ์	87
ภาพที่ 5	ส่วนนำของทารกในครรภ์ที่มีศีรษะเป็นส่วนนำ	88
ภาพที่ 6	ส่วนนำของทารกในครรภ์ที่มีก้นเป็นส่วนนำ	89
ภาพที่ 7	ท่าของทารกในครรภ์	90
ภาพที่ 8	ท่าในการตรวจครรภ์ที่มีศีรษะเป็นส่วนนำ	93
ภาพที่ 9	ท่าในการตรวจครรภ์ที่มีก้นเป็นส่วนนำ	94



การพยาบาล

สำหรับสตรีตั้งครรภ์

หนังสือ “การพยาบาลสำหรับสตรีตั้งครรภ์” มีวัตถุประสงค์
เพื่อใช้ในการเรียนการสอนของนักศึกษาพยาบาล ทั้งภาคทฤษฎี
และภาคปฏิบัติในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์
และเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ทางการพยาบาล อีกทั้งเหมาะสำหรับ
บุคลากรทางสุขภาพในหน่วยงานสูตินรีเวชกรรม



cupress

จัดพิมพ์โดย

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทร. 0-2218-3269-70

โทรสาร 0-2218-3547

e-mail: cupress@chula.ac.th

www.cupress.chula.ac.th

สรรคุณคำวิชาการ ผู้สังคัม

Knowledge to All



0.63 kg. CO₂ eq./เล่ม

กระบวนการผลิตหนังสือเล่มนี้ช่วยลดโลกร้อน

ด้วยการชดเชยปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก 100%



cupress.chula.ac.th

การพยาบาลสำหรับสตรีตั้งครรภ์

ISBN 978-974-03-3925-0



9 789740 339250

C112

4150100 190.00 บาท