



รูปแบบการพยาบาลในการสร้างเสริม การจัดการสุขภาพตนเอง

ขอรกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการ
การดูแลแบบประคับประคอง
และผู้ป่วย

Palliative
Care



S
M
S
N

กองการพยาบาล

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สนับสนุนโดย



สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมา	1
วัตถุประสงค์	6
ขอบเขตของการพัฒนาและการใช้รูปแบบ	6
นิยามศัพท์	6
กระบวนการพัฒนารูปแบบ	9
ประโยชน์ที่ได้รับจากการนำรูปแบบสู่การปฏิบัติ	14
บทที่ 2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	15
ทฤษฎีระบบ	16
แนวคิดการจัดการตนเอง	18
แนวคิดการสนับสนุนการจัดการตนเอง	24
แนวคิดการดูแลแบบประคับประคอง	25
แนวคิดการพยาบาลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง	27
บทที่ 3 รูปแบบการพยาบาลในการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเอง	31
ของกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองและผู้ดูแล	
องค์ประกอบที่ 1 ระบบสนับสนุนการจัดบริการพยาบาลในการ	33
สร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเอง	
องค์ประกอบที่ 2 กระบวนการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเอง	35
1. การเตรียมเข้าสู่กระบวนการสร้างเสริมการจัดการ	36
สุขภาพตนเอง	
2. การจัดการบริการพยาบาลตามกระบวนการสร้างเสริม	38
การจัดการสุขภาพตนเอง	

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.1 กระบวนการพยาบาลสนับสนุนการจัดการสุขภาพตนเอง	38
2.2 กระบวนการจัดการสุขภาพตนเอง	42
3. โปรแกรมการจัดบริการพยาบาลในการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเอง	45
องค์ประกอบที่ 3 ผลลัพธ์และการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง	45
บทที่ 4 การนำรูปแบบการพยาบาลในการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองและผู้ดูแล สู่การปฏิบัติ	51
ขั้นตอนการนำรูปแบบสู่การปฏิบัติ	52
การสนับสนุนการดำเนินงานจากกองการพยาบาล	57
บรรณานุกรม	59
ภาคผนวก	63
ก รายนามคณะกรรมการ คณะทำงาน และผู้ทรงคุณวุฒิ	64
ก - 1 รายนามคณะกรรมการและคณะทำงาน กองการพยาบาล	65
ก - 2 รายนามผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาร่างรูปแบบ	68
ก - 3 รายนามคณะกรรมการและคณะทำงานทดลองใช้รูปแบบ	70
ก - 4 รายนามผู้ทรงคุณวุฒิประชาพิจารณ์ร่างรูปแบบ	75
ข ตัวอย่างเครื่องมือ	77
ข - 1 ตัวอย่างแบบบันทึก “แผนการพยาบาลสนับสนุนการจัดการสุขภาพตนเอง”	78
ข - 2 ตัวอย่างแบบบันทึก “แผนการจัดการสุขภาพตนเอง”	80
ค ตัวอย่างตัวชี้วัด	83

สารบัญแนภาพ

แผนภาพที่	หน้า
1-1 ขั้นตอนการพัฒนาแบบการพยาบาลในการสร้างเสริม การจัดการสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการการดูแล แบบประคับประคองและผู้ดูแล	13
3-1 แบบการพยาบาลในการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพ ตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบ ประคับประคองและผู้ดูแล	32
3-2 กระบวนการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเองของกลุ่ม ผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองและผู้ดูแล	38
3-3 โปรแกรมการสร้างเสริมการจัดการสุขภาพตนเองของกลุ่ม ผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคองและผู้ดูแล	47
4-1 ขั้นตอนการนำแบบการพยาบาลในการสร้างเสริม การจัดการสุขภาพตนเองสู่การปฏิบัติ	57



กองการพยาบาล
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
อาคาร 4 ชั้น 4 กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข



S
M
S
N

ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2590 6267 โทรสาร 0 2590 6295

www.don.go.th