



T100  
74  
67

# การดูแลตนเอง เพื่อการสูงวัยในที่นี้

SELF-CARE FOR AGING IN PLACE

บรรณาธิการ  
ศ.นพ. วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

## สารบัญ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการดูแลตนเองสู่การเป็นผู้สูงวัยสุขภาพดี  
(Lifestyle Modification for Self-care Towards Healthy Aging) 10

ศ. นพ. ประเสริฐ อัสสันตชัย

ครอบครัวสนับสนุนการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ 30  
(Family to Support Self-care of Older People)

รศ.ดร. นารินทร์ จิตรมนตรี | พว.ลำเจียก เพ็ชรอุตสาห์

การพัฒนาระบบการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน 42  
กรณีศึกษา ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่  
(Development of Self-care Systems for the Elderly in the Community)

ดร.ศุทธา แพรสี

รูปแบบการดูแลสุขภาพระยะกลางสำหรับผู้สูงอายุเปราะบาง 66  
(Intermediate Care Models for Frail Older People)

รศ.พญ. วราลักษณ์ ศรีนนท์ประเสริฐ | ดร. รุ่งนภา คำผาง | พว.สุทิดา ปิติญาณ

การดูแลกลุ่มอาการโลโคโมทีฟในปฐมภูมิ 92  
(Primary Care of Locomotive Syndrome)

รศ. พญ. ปิยะภัทร เดชพระธรรม

ทิศทางการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองในผู้สูงอายุประเทศไทย 110  
(Driving Directions for Oral Health Self-care in Older Adults in Thailand)

ทพญ. วรางคนา เวชวีสี | ทพญ. วาสนิ เกียรติอดิศร

ดัชนี 118