

UNDERSTANDING BODY LANGUAGE



ถอดรหัสภาษากาย

สกอตต์ เราส์ : เขียน สวิณี แสงสิทธิชัย : แปล

สารบัญ

บทนำ	10
วิธีใช้การหนังสือเล่มนี้	12
หนึ่ง : เข้าใจหลักพื้นฐาน	15
แรงผลักดันที่อยู่เบื้องหลังภาษากาย	17
วิทยาศาสตร์แห่งภาษากาย	25
ความหลากหลายทางวัฒนธรรม	29
วิธีปฏิบัติและเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยสู่ความสำเร็จ	33
สอง : อุ่นเครื่อง	39
เริ่มจากโซเซียมมีเดีย	41
ศาสตร์และศิลป์ของนักการเมือง	49
สาม : พิกกับเพื่อนและครอบครัว	59
เข้าใจงานสร้างสรรค์ทางสังคมทะลุปรุโปร่ง	61
สัญญาณบ่งชี้ความขัดแย้ง	77

สี่ : ถอดรหัสข้อความที่ซุกซ่อนในการเดด	93
อ่านสถานการณ์อย่างไรเมื่อทุกอย่างไปได้สวย	95
คูเออะ! จะรู้ได้อย่างไรว่าเดดของคุณเริ่มไม่เข้าท่า	108

ห้า : แปลภาษากายระหว่างสัมภาษณ์งาน	121
จะรู้ได้อย่างไรว่าการสัมภาษณ์งานกำลังไปได้สวย	123
จะรู้ได้อย่างไรว่าการสัมภาษณ์งานครั้งนี้ชกไม่รอดแล้ว	135

หก : ประมาจารย์อ่านคนในสถานที่ทำงาน	148
ทำความเข้าใจบุคลิกภาพในสถานที่ทำงาน	150
ตีความการนำเสนอแนวคิดเพื่อระดมทุนอย่างไร	163
การประเมินผลประจำปีมีนัยอะไรกันแน่	171
วิเคราะห์ที่ประชุมบริษัท	178

บทสรุป	186
แหล่งอ้างอิง	188
กิตติกรรมประกาศ	191