

แค่ **ปรับ** นิดเดียว เก่ง และ รวยขึ้น อีก **10** เท่า



Little
Change
Can Make You
10 Times
Richer!

ความเก่งและความมั่งคั่งร่ำรวยไม่ใช่เรื่องบังเอิญ
แต่มาจากการ **“กล้า”** เปลี่ยนแปลง!

ทศ คุณนาพร

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

6/653956K
0/25/6636
122458670

แค่ปรับนิดเดียว
เก่งและรวยขึ้น
อีก 10 เท่า



ทศ คุณภาพ

Little Change You

สารบัญ

1. สร้างตัวตนที่เชื่อมั่นไม่สั่นคลอน
Build Up Your Confident Self.....12
2. ความเชื่อของคุณกลายเป็นความเป็นจริงของคุณ
Your Beliefs Are Your Reality.....18
3. ออกจากพื้นที่อยู่สบายของคุณ
Leave Your Comfort Zone.....25
4. ยอมรับตนเองอย่างไม่มีเงื่อนไข
Accept Yourself Unconditionally.....30
5. เป็นผู้มองแง่ดีตลอดกาล See The Bright Side Forever.....35
6. ทำความชัดเจนในคุณค่าของคุณ
Be Clear About Your Values.....43
7. ปรับปรุงพัฒนาคุณภาพการคิดของคุณ
Improve Your Thinking Quality.....50
8. รักษาความเป็นบวกไว้เสมอ
Be Positive In Every Situation.....54
9. ตั้งเป้าหมายของคุณ Set Your Targets.....59

Times Richer!

10. สูตรการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

The Constant Improvement Formula.....65

11. พลังแห่งเสน่ห์ในตัว The Power Of Your Charisma.....71

12. ฝึกฝนการมีวินัย Train Yourself The Discipline.....78

13. ความนับถือตนเอง Self-esteem.....86

14. ทำทุกอย่างให้กลมกลืนเป็นไปในแนวทางเดียวกัน

Harmonize Everything.....89

15. เพิ่มคุณค่าของคุณ Add Value To Yourself.....93

16. คุณสมบัติที่ขาดเสียมิได้ The Indispensable Quality.....99

17. การสะสมความร่ำรวย Accumulation Of Wealth.....105

18. หาประสบการณ์ที่คุณจำเป็นต้องมี

Find Necessary Experiences.....109

19. อุปสรรคใหญ่ต่อความสำเร็จทางการเงิน

Obstacle To Financial Success.....114

20. พัฒนาจิตสำนึกแห่งความรุ่งเรือง
Develop The Prosperity Consciousness.....120
21. อย่าสูญเสียเงินของคุณ Don't Lose Your Money.....126
22. ผู้นำถูกสร้างขึ้น มิใช่มีมาแต่เกิด
Leaders Are Built, Not Born.....132
23. กุญแจสู่ชัยชนะของนโปเลียน
Napoleon's Winning Keys.....138
24. เตรียมตัวอย่างถี่ถ้วนก่อนที่คุณจะเริ่ม
Prepare Yourself Thoroughly.....143
25. การแก้ปัญหามีประสิทธิภาพ
Effective Problem Solving.....147
26. ฐานรากแห่งความเป็นผู้นำ
The Leadership Foundation.....153
27. กุญแจสู่ความเป็นผู้นำ The Key To Leadership.....160
28. คุณสมบัติสองประการของผู้นำชั้นยอด
Two Assets Of Top Leaders.....165
29. วิธีการประสบความสำเร็จในธุรกิจ
Succeeding In Business.....173

30. เจ็ดขั้นตอนสู่ความสำเร็จ	
Seven Steps To Success.....	178
31. ปัจจัยส่งผลต่อความสำเร็จของคุณ	
Success Determinants.....	185
32. กุญแจสู่ความสำเร็จระยะยาว	
Keys To Long Term Success.....	192
33. กุญแจสู่การสร้างแรงขับเคลื่อน/งูใจ	
Keys To Motivation.....	198
34. กฎแห่งความอุดมล้นเหลือ Law Of Abundance.....	203
35. กฎแห่งการสั่งสมเพิ่มพูน Law Of Accumulation.....	208
36. กฎแห่งทุน Law Of Capital.....	213
37. กฎแห่งความชัดเจน Law Of Clarity.....	219
38. กฎแห่งการตอบแทน Law Of Compensation.....	225
39. ทำให้ลูกค้าขายให้คุณ	
Make The Customers Sell For You.....	230
40. ยอดนักขาย Top Salesman.....	235

41. ฝึกใช้กฎทองของการขาย	
Practice The Golden Rule In Sales.....	240
42. โปรแกรมตัวเองสู่ความสำเร็จ	
Program Yourself For Success.....	245
43. การขายไม่ง่ายอีกต่อไป	
The Sales Are Not Easy Anymore.....	250
44. การขายให้ลูกค้าปัจจุบัน	
Selling To Present Customers.....	255
45. การปิดการขายแบบชี้หน้า Directive Close.....	261
46. จุดตัดสินใจการขาย Point Of Selling Decision.....	266
47. กุญแจสู่การจูงใจผู้อื่น Keys To Motivate Others.....	272
48. กุญแจสู่ความสำเร็จในการขาย	
Keys To Sale Success.....	278
49. ทักษะสามประการที่จะปรับปรุงการสนทนาให้ดีขึ้น	
Three Skills To Improve Your Conversation.....	283
50. วิธีกำหนดลำดับความสำคัญแบบ ABCDE	
The ABCDE Method For Prioritizing.....	289

51. ประยุกต์ใช้กฎ 80/20 กับทุกสิ่ง	
Apply The 80/20 Rule With Everything.....	294
52. จดจ่อกับงานเดียวเท่านั้น	
Focus On Just One Task At Hand.....	300
53. สร้างสัดส่วนห้วงเวลาขนาดใหญ่	
Create Large-Time-Period Proportion.....	305
54. รับมือกับงานที่ท่วมตัว	
Deal With Overwhelming Tasks.....	310
55. กฎสี่ข้อเรื่องเวลา Four Rules About Time.....	316
56. ทำให้ทุกนาทีมีประโยชน์ Make Every Minute Count.....	321
57. หนึ่งชั่วโมงสร้างความแตกต่างได้มากมาย	
One Hour Can Make Huge Difference.....	328
58. วางแผนและเตรียมการล่วงหน้า	
Plan And Prepare In Advance.....	333
59. วางแผนทุกวันล่วงหน้า	
Plan Everyday In Advance.....	337
60. ชั่วโมงทอง The Golden Hour.....	343