



มจร

โครงการผลิตตำรา

จากเอกสารการสอน

ของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ความปลอดภัย

อาหาร
Food Safety

FOOD SAFETY



363.192
ศ173ค
2562

รองศาสตราจารย์ ดร.ศรัทธา สุนทรไชย

ผู้เขียนและบรรณาธิการ

www.stou.ac.th

๖๖๖๖๖๖๖๖
๐/๒๕๕๐๐๑/๕
๑๒๖๖๖๖๖๖



ความปลอดภัยของอาหาร (Food Safety)



สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
CHIANG MAI UNIVERSITY LIBRARY

รองศาสตราจารย์ ดร.ศรศักดิ์ สุนทรไชย
ผู้เขียนและบรรณาธิการ

สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
โครงการผลิตตำราจากเอกสารการสอน
ของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช



	หน้า
คำนำ	(3)
สารบัญ	(4)
สารบัญตาราง	(6)
สารบัญภาพ	(7)
บทที่ 1 แนวคิดของความปลอดภัยของอาหาร.....	1
บทที่ 2 สารพิษในอาหารตามธรรมชาติ	9
สารพิษจากพืช	11
สารพิษจากสัตว์	16
บทที่ 3 สารพิษตกค้าง สารปนเปื้อน สารเจือปนและสิ่งแปลกปลอมในอาหาร.....	19
สารพิษตกค้างในอาหาร.....	22
สารพิษปนเปื้อนในอาหาร.....	42
สารเจือปนในอาหาร	45
สิ่งแปลกปลอม.....	47
บทที่ 4 การทดสอบและการประเมินความเสี่ยงของอาหาร	51
ประเภทของการทดสอบความปลอดภัยของอาหาร.....	53
การประเมินความเสี่ยงด้านอาหาร.....	57
บทที่ 5 ความปลอดภัยในการเลือกซื้อ การเตรียม และการปรุงอาหาร	73
การเลือกซื้ออาหาร.....	75
การเตรียมอาหาร.....	78
การปรุงอาหาร.....	79

สารบัญ

	หน้า
สารพิษจากการปรุงอาหาร.....	80
ตัวอย่างสารพิษที่ได้จากกระบวนการปรุงอาหาร.....	82
บทที่ 6 การดูแลและการรักษาเมื่อประสบกับความไม่ปลอดภัยของสารในอาหาร.....	101
กลไกการลดความเป็นพิษของสารในอาหาร.....	103
หลักการดูแลเบื้องต้นผู้ได้รับอาหารเป็นพิษ.....	106
บทที่ 7 การคุ้มครองความปลอดภัยของอาหาร การตัดสินใจในการจัดการ	
ความเสี่ยงด้านอาหาร และการจัดการความเสี่ยงด้านอาหาร.....	109
การคุ้มครองความปลอดภัยของอาหาร.....	111
การตัดสินใจในการจัดการความเสี่ยงด้านอาหาร.....	115
การจัดการความเสี่ยงด้านอาหาร.....	129
บรรณานุกรม.....	146
INDEX	149