

“พราว”

# วิธีเพิ่มเงิน สโตร์ญี่ปุ่น ที่อ่านแล้วต้องตะโกนว่า

ทำไมไม่บอกให้เร็วกว่านี้-!  
「もっと早く教えてくれよ-!」



山崎俊輔

Yamasaki Shunsuke

๑๖๔

๖/๖๔๕๒๔๕/  
๑๒๕๗/๙๕  
/ ๒๒๕๗๗\*



“พราว”

Proud to present

เรานำเสนอ ด้วยความภูมิใจ

CHANG MAI UNIVERSITY LIBRARY  
๑๒๕๗/๙๕  
๖/๖๔๕๒๔๕/

# สารบัญ

## บทนำ

ปัญหาเรื่องเงินแก้ได้ด้วย

‘กฎแฉ 5 ดอก’ & ‘เวอร์ชันใหม่ล่าสุด’ .....16

- กฎแฉ 5 ดอกนี้ มีค่าไปในการแก้ไขวิธีการใช้เงินอยู่
- กฎแฉของปัญหาการเงินอยู่ที่การเตรียมตัวให้เข้ากับยุคสมัย
- จะเริ่มจากตอนอายุเท่าไรก็ยังไม่สาย!  
มาจัดระเบียบการใช้จ่ายของคุณกันเถอะ

## 01 กระเป๋าสตางค์ & บัญชีธนาคาร

รู้หรือไม่?

1 กระเป๋าสตางค์ของคนที่เก็บเงินได้เยอะจะเบา .....32

สนใจเรื่องน้ำหนักของกระเป๋าสตางค์ ให้มากกว่าสนใจเรื่อง  
จัดเรียงแบงก์ให้หันไปทางเดียวกัน .....34

- พวกกระเป๋าสตางค์ราคาแพงอย่างกระเป๋าสตางค์นำโชค  
ไม่ได้ช่วยให้มีเงินขึ้นมา
- ตรงกันข้าม ให้ใช้กระเป๋าสตางค์ราคาถูกแล้วใส่บัตรน้อยๆ
- ถ้าใส่เงินในกระเป๋าน้อยกว่า 1 หมื่นเยนจะช่วยให้เงินเหลือเยอะ
- เวลากด ATM อย่างกด 10,000 เยน แต่ให้กด 8,000 เยน

## บัตรสะสมแต้มแบบกระดาษคือ

‘ระบบการลดราคาที่แข็งแกร่งที่สุด’ .....44

- เก็บบัตรสะสมแต้มแบบพลาสติกแข็งเอาไว้
- ใช้แอปพลิเคชันแทนบัตรสะสมแต้ม
- จงเลี้ยงสะสมคะแนน 2 ต่อ 3 ต่อ

## รู้หรือไม่?

**2** กระเป๋าตังค์ของคนที่เก็บเงินได้เยอะจะเบา .....55

## จัดการการเข้าออกของเงินให้เป็นเรื่องง่าย

แล้วเหลือเงินไว้ให้ได้ .....57

- ใช้บัญชี 4 บัญชีในการจัดการเงินอย่างเต็มประสิทธิภาพ
- ‘ธนาคารหลัก’ คือ ศูนย์บัญชาการที่ควบคุมการเข้าออกของเงิน
- จัดการเงินด้วยการแบ่ง ‘เงินใช้’ และ ‘เงินเก็บ’ ด้วย ‘ธนาคารรอง’
- จัดการเงินที่จะ ‘ใช้’ ด้วยธนาคารรอง A
- ‘เก็บ’ เงินทุนในธนาคารรอง B
- ถ้ามีบัตรเครดิตเยอะ เงินจะหนีไป
- ‘บัญชีเพื่อการลงทุน’

## 02 ประหยัด & วิถีหาเงิน

รู้หรือไม่?

**1** แค่ 100 เยน แต่ได้ง่ายแล้วไม่พอใจ

ก็ถือเป็นการขาดทุนครั้งใหญ่ .....73

เหตุผลที่คนฉลาดไม่ลำบากกับการประหยัด .....75

- เริ่มจาก 'รายจ่ายน้อยกว่ารายได้'
- ถ้าเราไม่เรียนรู้ที่จะรู้จักกับ 'ความพอใจ' ในการซื้อของเรา ก็จะไม่สามารถซื้อของได้อย่างเก่งกาจ
- การประหยัดเริ่มจากลองทิ้ง 'เรื่องที่ทำเป็นปกติ'
- เคล็ดลับไม่ให้ล้มเหลวในการใช้เงินจำนวนมากคือ 'ใช้เวลา'
- การประหยัดคือ 'การลงทุน' ที่ช่วยสร้างเงิน

ศิลปะการทำบัญชีครัวเรือนแสนสบาย

ที่ไม่มีใครเคยสอนให้ .....90

- ต่อมาเราจะมาทำภาระในการจดบัญชีรายรับ - รายจ่าย ให้เบาลงกันครับ
- แอปทำบัญชีแอปไหนดี
- เดือนแรกให้ 'ทำบัญชีโดยไม่ต้องประหยัด'
- ใช้บัญชีให้เป็นเครื่องมือในการแก้ไขอนาคตให้ดีขึ้น ไม่ใช่เพื่อวิจารณ์ตนเอง

## รู้หรือไม่?

**2** วิธีการทำงานจะทำให้ขาดทุนไป 200 ล้านบาท!?...104

วิธีการเพิ่ม 'เงินที่หาได้' แบบที่ทำได้ไม่ยากเลย! .....106

- เป็นพนักงานประจำ
- ไม่ควรตัดสินใจออกจากงาน เพราะแต่งงานหรือมีลูกง่ายๆ
- ถ้าไม่ได้รายได้ที่เหมาะสมกับความสามารถให้เปลี่ยนงาน

ยุคที่คนอยู่ถึง 100 ปี วิธีการซื้อบ้านก็เปลี่ยนไป .....117

- ยุคที่สัญญาเช่าเดือนท้ายสี่เหลืองกะพริบ  
ให้กับวิธีซื้อบ้านแบบเดิม
- ยุคที่มนุษย์อยู่ถึง 100 ปี จำเป็นต้องซื้อบ้าน  
ที่อยู่ได้ถึงอายุ 100 ปี
- ทางเลือกใหม่คือ 'เช่าบ้านอยู่ไปจนเกษียณ พอหลังเกษียณ  
ค่อยซื้อบ้านมือสองที่ยังใหม่แบบจ่ายสด'

เปลี่ยนทัศนคติในการเลี้ยงลูก .....126

- การเลี้ยงลูกต้องใช้เงินนะ
- เด็กไม่ช่วยดูแลตอนคุณแก่ตัวลง
- ตอน 'ก่อนแต่งงาน' และ 'หลังแต่งงานก่อนมีลูก'  
คือช่วงเวลาในการเก็บเงิน

## 03 การลงทุน

รู้หรือไม่?

**1** ถ้าไม่ลงทุนจะขาดทุน!? .....141

การลงทุนมีประโยชน์ต่อทั้งตนเองและโลกนี้ .....143

- ทุกคนกำลังเข้าใจการลงทุนผิด
- การลงทุนไม่ใช่เรื่องไม่ดี (แต่เป็นเรื่องที่ดีต่างหาก!)
- ต่อให้ไม่มีเงินเป็นล้าน ก็สามารถลงทุนได้  
(ตรงกันข้าม แค่ 100 เยนก็พอแล้ว!)
- การลงทุนแบบธรรมดาของคนธรรมดา  
ไม่ทำให้ต้องเป็นทุกข์เรื่องหนี้
- พนักงานบริษัทก็ลงทุนได้ (แถมลงทุนไว้จะดีกว่าด้วย)

**ใครๆ ก็ลงทุนได้ประมาณ 3% ของรายได้ .....158**

- เรื่องที่ต้องคิดก่อนเรื่องบริษัทและจังหวะหาเงิน
- การกำหนด 'สัดส่วนในการลงทุน' เป็นเรื่องสำคัญที่สุด
- แค่เลียนแบบการลงทุนสวัสดิการของรัฐ ก็สามารถหาเงินได้  
ปีละประมาณ 3%
- การลงทุนกองทุนแบบสมดุลแค่อย่างเดียว  
ช่วยลดขั้นตอนยุ่งยากในการลงทุน



รู้หรือไม่?

**2** การลงทุนที่ถูกต้องคือ ‘ปล่อยมันไว้อย่างนั้น’ ...176

มากกว่าการ ‘เพิ่มด้วยการขาย’

คือการ ‘เพิ่มด้วยการสะสม’ .....178

- การเพิ่มเงินได้ด้วยการซื้อขายอย่างเดียว  
เป็นเรื่องที่ยากมากที่สุดๆ

ไม่จำเป็นต้องดูราคาหุ้นทุกวัน

แค่ทิ้งไว้ 10 ปีก็พอแล้ว .....181

- การลงทุนที่ส่งผลกระทบต่อรายได้อ่างงาน  
และชีวิตส่วนตัวเป็นสิ่งไม่ดี
- ลงทุนระยะยาว ‘ลงทุนแบบประจำ’ ต่อเนื่อง
- ตอนที่กอบโกยได้ให้ ‘ขายได้นิดหนึ่ง’
- ขาย ‘ส่วนต่างของสัดส่วนในการลงทุน’
- ยึดติดกับตัวที่ค่าธรรมเนียมต่ำ
- นักลงทุนโทมัส พิกเก็ตตีก็กล่าวว่า ‘ถ้าไม่ลงทุนจะขาดทุน’



## 04 จัดการชีวิตวัยชรา

รู้หรือไม่?

❶ ถ้ามีหนี้ เงินที่ได้ตอนออกจากงานจะน้อยลง .....205

การชำระหนี้ให้หมดก่อนกำหนด

เป็นการเตรียมเงินใช้ในวัยชราอย่างหนึ่ง.....207

- จากวันนี้ไปจะไม่กู้หนี้ยืมสินอีก
- ยิ่งพยายามประหยัด ชีวิตวัยชราจะยิ่งร่ำรวย
- การเติบโตในหน้าที่การงาน  
ก็เป็นวิธีการเตรียมเงินในวัยสูงอายุ

วิธีการจัดการ ‘รู้ว่าอะไรสำคัญกับชีวิต’

ที่สถาบันการเงินไม่สอน .....216

- ตั้งหน้าตั้งตาเก็บเงินจนเกษียณ  
หลังเกษียณจะได้ไม่เสียใจภายหลัง
- ความสุขของชีวิตไม่ได้อยู่ที่เงิน
- ในช่วงบั้นปลายชีวิตก็ใช้เงินที่มีอยู่  
และเงินสวัสดิการก็พอแล้ว
- ใช้ชีวิตแบบ ‘รู้จักพอ’ อย่างมีความสุขกับชีวิตหลังเกษียณ

บทจบ .....228