

หากวันที่บาดแผลภายในจิตใจมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า  
เหมือนดังบาดแผลที่อยู่ภายนอกมาถึงก็คงจะดี

# อยากตาย<sup>เล่ม 2</sup> แต่ก็อยากกิน ตอคบกกั





หนังสือเล่มนี้ได้รับการปรึกษา  
จากแพทย์เฉพาะทางด้านจิตโดยเฉพาะ  
ได้รับการอนุญาตให้เปิดเผยข้อมูล  
เกี่ยวกับโรงพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้อง

ขอให้เข้าใจด้วยค่ะ

# 14

อยากได้รับความรัก  
จากใครสักคน  
มันแยตรงไหน

# 34

การไต่เอาต์ที่  
หลีกเลี่ยงไม่ได้

# 80

ไม่ว่าจะอยู่หรือตาย  
มันก็ทุกข์เหมือนกันแหละ

# 100

คนที่ต้องการให้ฉัน  
มีความสุข

# 140

ฉันไม่เคยใช้ชีวิตเพื่อใคร

# 154

หลอมรวมความเจ้าเล่ห์  
และความซื่อสัตย์มาเป็น  
ตัวฉันเอง



# 200

เพื่อคุณจะได้เห็นแสง  
ที่เปล่งประกายของฉัน

# 50

นิสัยที่ชอบมองตัวเอง  
ด้วยสายตาของคนอื่น

# 66

แผลที่เห็นได้ด้วยตาเปล่า  
ก็เป็นสิ่งจำเป็น

# 112

บทสนทนาระหว่างเรา

# 124

ช่องว่างของหัวใจ  
กว้างขึ้นอีกหน่อยสิ

# 168

มีจุดยืนหรือไม่มีกันแน่ะ

# 184

ความคิดที่ยืดหยุ่นและ  
ความกล้าที่จะหยุดพัก

# 214

เพราะยิ่งใจเราก็ต้องมีชีวิตต่อ

# 230

บทส่งท้าย