

Personal OKRs

ชีวิตจะสำเร็จตามเป้าหมาย
ถ้าวัดผลได้เป็นระบบ

ศาสตราจารย์ ดร.นภดล ร่มโพธิ์



ตั้งเป้าหมายของชีวิต ด้วยเครื่องมือที่ท้าทายและวัดผลได้
เพื่อทุกความสำเร็จของชีวิต ด้วยเครื่องมือ OKRs อันโด่งดัง
ที่องค์กรระดับโลกต่างยึดถือ

pb4
สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

howto

b 16479166
o 12493466
i 2238817

Personal OKRs

ชีวิตจะสำเร็จตามเป้าหมาย
ถ้าวัดผลได้เป็นระบบ



ศาสตราจารย์ ดร.นภดล ร่มโพธิ์

เขียน

ก ร อ ่ า น คื อ ร าก ร ฐ า น ที่ ส ำ ค ัญ

แต่ก่อนก็อ่านบ้าง ไม่อ่านบ้าง

จนมาตั้ง OKRs ทำให้อ่านหนังสือได้ปีละเกิน 100 เล่ม

– ศาสตราจารย์ ดร.นภดล ร่มโพธิ์



หนังสือคุณภาพ
โดยอภินิหารกรุ๊ป

สารบัญ

ทำไมต้องอ่านหนังสือเล่มนี้	1
OKRs คืออะไร	7
การสร้างคุณค่า (Value) ของชีวิต	17
การสร้างพันธกิจ (Mission) ของชีวิต	29
การสร้างวิสัยทัศน์ (Vision) ของชีวิต	35
การสร้าง OKRs สำหรับชีวิตประจำวัน	39
ตัวอย่าง OKRs ในชีวิตประจำวัน	53
การนำเอา OKRs ไปใช้	79
ปัญหาในการใช้ OKRs	91
คำถามที่พบบ่อย	101
ชีวิตเปลี่ยนไปหลังใช้ OKRs	109
บทสรุป	121
ภาคผนวก ตารางในการบันทึก OKRs	125
บรรณานุกรม	142
ประวัติผู้เขียน	145