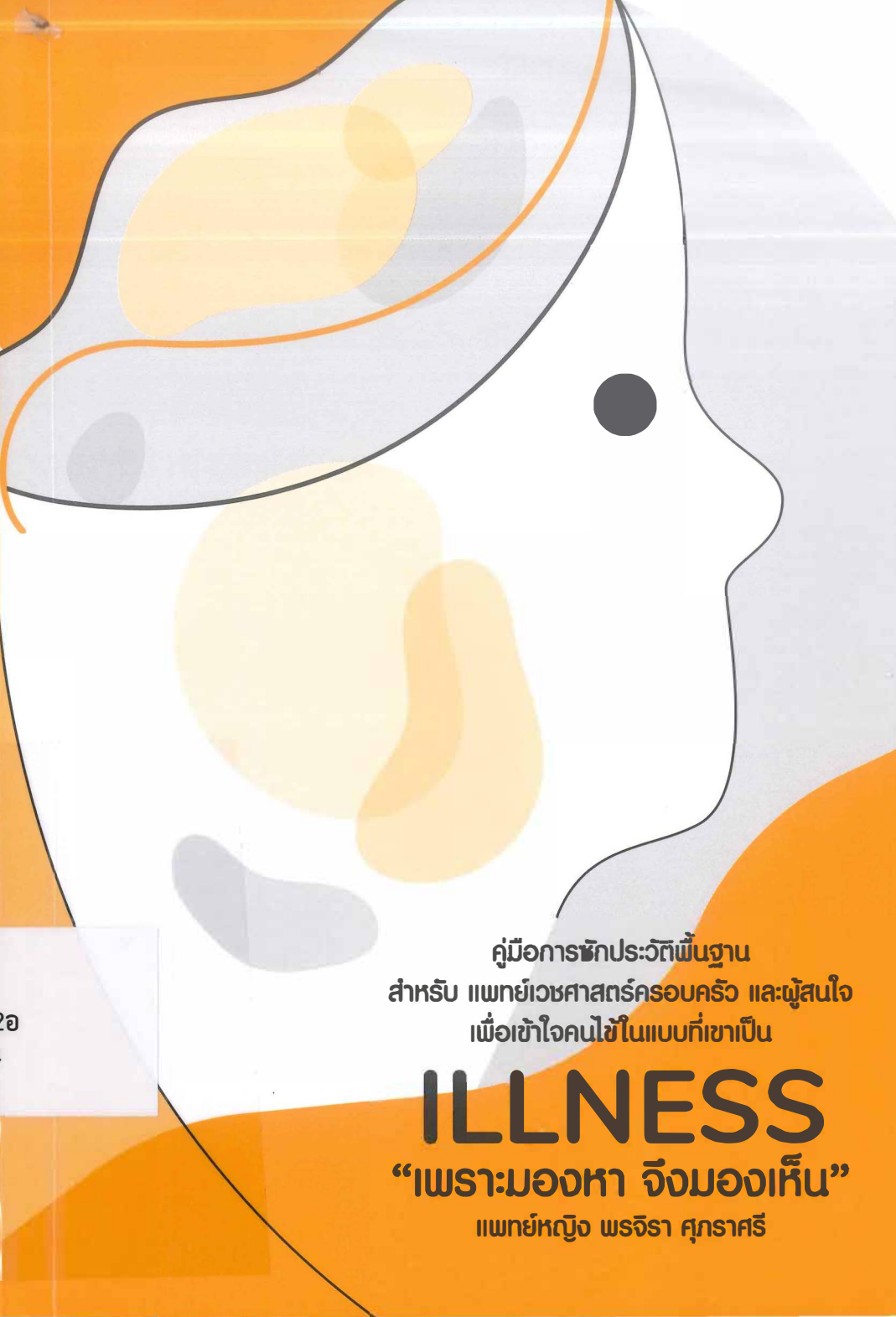




คู่มือการซักประวัติพื้นฐาน
สำหรับ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว และผู้สนใจ
เพื่อเข้าใจคนไข้ในแบบที่เขาเป็น

ILLNESS

“เพราะมองหา จึงมองเห็น”
แพทย์หญิง พรจิรา ศุภราศรี

คู่มือการชักประวัติพื้นฐาน

สำหรับ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว และผู้สนใจ

เพื่อเข้าใจคนไข้ในแบบที่เขาเป็น



ILLNESS

“เพราะมองหา จึงมองเห็น”

แพทย์หญิง พรจิรา ศุภราศรี

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 : ใครว่าหมอรักษาแค่ “ โรค ”	1
บทที่ 2 : ตามล่าปริศนาความเจ็บป่วย	13
บทที่ 3 : Illness ...เพราะมองหา จึงมองเห็น	21
บทที่ 4 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (1)	33
บทที่ 5 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (2)	45
บทที่ 6 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (3)	57
บทที่ 7 : ค้นลึกเพื่อเข้าใจความคิด แบบ Automatic thought	69
บทที่ 8 : ค้นหาความพร้อมและแรงจูงใจ ในการปรับพฤติกรรมของผู้ป่วย	81
บทที่ 9 : Five stages of grief เข้าใจระดับความเศร้าของผู้ป่วย	93
บทที่ 10 : เมื่อ “ความหวัง” รังแกฉัน บริหารจัดการกับความคาดหวังที่นำไปสู่ illness	103
บทที่ 11 : ...ฉันจะตายไหม... รับมืออย่างไรกับความกลัวและวิตกกังวล	113
บทที่ 12 : Breaking bad news รู้จักศิลปะการแจ้งข่าวร้าย	123
บทส่งท้าย	134
อ้างอิง	136