

HIS HOLINESS THE
DALAI LAMA

with
FRANZ ALT

OUR ONLY HOME

บ้านหลังเดียวของเรา

คำวิงวอนเพื่อโลกและภูมิภาค

เขียน องค์ทะไลลามะ กับ ฟรันซ์ อัลท์ | แปล นัยนา นาควิษระ



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

465.r

๖165386๘6
๑๒๕6๒๒๗
12245-884

HIS HOLINESS THE
DALAI LAMA

with
FRANZ ALT

OUR ONLY HOME

บ้านหลังเดียวของเรา
คำวิงวอนเพื่อโลกและภูมิภาค



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
CHIANGMAI UNIVERSITY LIBRARY



สารบัญ

1	บทนำ	11
	1. ชีวิตเป็นของศักดิ์สิทธิ์	11
	2. วิกฤตทางสภาพภูมิอากาศ	15
	3. บุคคลที่น่ารักที่สุดในโลก	16
	4. ความอยู่รอดของมนุษยชาติกำลังอยู่ใน ภาวะสุ่มเสี่ยง	18
2	สงครามโลกครั้งที่สาม เมื่อมนุษย์ต่อกร กับธรรมชาติ	21
	1. มนุษย์เริ่มควบคุมอะไรไม่ได้	21
	2. ผู้ลี้ภัยสี่ร้อยล้านคนประสบภัยทางภูมิอากาศ	29
	3. ผู้คนนับล้านเข้าร่วมประท้วงกับเกรียนตา	29
	4. มีทางออกอะไรบ้างที่พอจะช่วยให้เรารอดพ้น?	32
	5. หาญกล้าเพื่ออนาคต	35
3	คำวิงวอนขององค์ทะเลลามะให้ปกป้องโลก	37
	1. พระพุทธองค์ทรงเป็นสีเขียว- อาตมาเองก็เป็นสีเขียว	37

2.	การให้ความรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม	38
3.	รับผิดชอบร่วมกันทุกฝ่าย	40
4.	ปฏิวัติตนให้มีกรุณา	41
4	บทสัมภาษณ์องค์ทะไลลามะ	43
1.	เป้าหมายของชีวิตคือ “มีความสุข”	43
2.	เราทุกคนเป็นบุตรของโลกเดียวกัน	47
3.	ถ้าไม่มีมนุษย์ โลกคงจะดีกว่านี้	50
4.	ธารน้ำแข็งในเทือกเขาหิมาลัยกำลังหายไป	55
5.	สงครามนิวเคลียร์จะเป็นสงครามครั้งสุดท้าย ของมนุษยชาติ	61
6.	อบรมหัวใจให้มากขึ้น	66
5	ยุคแห่งสุริยะเริ่มขึ้นแล้ว— พระอาทิตย์เป็นฝ่ายชนะ	69
1.	พลังงานแสงอาทิตย์คือพลังแห่งสังคม	69
2.	เราควรจับนักการเมืองใส่กุญแจขังไว้	72
3.	ความเชื่อเรื่องการเกิดใหม่เรียกร้องให้ปกป้อง สิ่งแวดล้อม	74
4.	พุทธวจนะ “คิดอย่างไร เราก็เป็นเช่นนั้น”	77

5. เกรียดา: “บ้านของเรากำลังไฟไหม้”	81
6. ภูเขาที่นี้หัวโล้นพอกๆ กับศีรชะพระ	87
1. ปลุกต้นไม้กันเถอะ	87
2. จริยธรรมสำคัญกว่าศาสนา	97
3. การกินมังสวิรัตมีผลดีต่อภูมิอากาศ	99
4. ชาวพุทธไม่เห็นด้วยกับการฆ่าสัตว์เป็นกีฬา	101
7. ใต้ร่มเงาของการถ้อยที่ถ้อยอาศัย-บทรำพึง ของภิกษุเรื่องความรับผิดชอบต่อระบบนิเวศ	109
8. แต่ยุคแห่งสุริยะะ-บทส่งท้าย	121
1. ความปรองดองระหว่างเศรษฐกิจกับระบบนิเวศ	121
2. ไม่มีสสาร	125
3. ลีๆ แล้ว ชีวิตทั้งมวลเป็นหนึ่งเดียว	128
4. ไม่ควรมีได้กอดตาย	130
5. ปลดอาวุธ แทนที่จะกลับไปจับอาวุธ	134
6. ร่วมมือกับธรรมชาติ ไม่ใช่ต่อต้านธรรมชาติ	137
7. การกระทำบ่งบอกความจริง	146

9	บัญญัติสิทธิประชากรเพื่อการปกป้องภูมิอากาศ	151
10	เราทำอะไรได้บ้าง?	157
	1. ต้องฉลาดเลือก	157
	2. เราพอมีความหวังเหลืออยู่บ้างไหม?	162
	คำขอบคุณ	169