

BRIAN TRACY ON
GOALS!

21 หลักการตั้งเป้าหมายที่ใช้ได้ผลตลอดชีวิต

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

616540293
012517197
12460822

GOALS!



Brian Tracy



สารบัญ

บทนำ : ความสำเร็จคือเป้าหมาย	7
1 จุดเริ่มต้น : ปลดปล่อยศักยภาพของคุณ	11
2 รับผิดชอบชีวิตของคุณ	25
3 กำหนดค่านิยมของคุณให้ชัดเจน	39
4 วิเคราะห์ความเชื่อของคุณ	51
5 สร้างอนาคตของคุณเอง	67
6 กำหนดเป้าหมายที่แท้จริงของคุณ	79
7 เลือกเป้าหมายหลักที่ชัดเจนที่สุดของคุณ	95
8 เริ่มจากจุดเริ่มต้น	105
9 ตั้งเป้าหมายทางการเงินและไปให้ถึงปลายทาง	119
10 เป็นผู้เชี่ยวชาญในสาขาอาชีพของคุณ	133
11 พัฒนาชีวิตครอบครัวและความสัมพันธ์ของคุณ	155

12	สร้างเสริมสุขภาพ และสมรรถภาพทางกายของคุณ	173
13	ประเมินผลความก้าวหน้าของคุณ	187
14	กำจัดสิ่งกีดขวาง	199
15	คบคนที่เหมาะสม	215
16	วางแผนสำหรับการปฏิบัติ	229
17	บริหารเวลาของคุณให้ดี	245
18	ทบทวนเป้าหมายของคุณทุกวัน	263
19	จินตนาการถึงภาพของเป้าหมายเสมอ	279
20	กระตุ้นการทำงานของจิตเหนือสำนึก	295
21	หากมันยากกว่าจะประสบความสำเร็จ	309
บทสรุป : จงลงมือทำทันที		333
ประวัติผู้เขียน		339