

# ครอบครัว กับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

3

รองศาสตราจารย์ ดร.สุธรรม นันทมงคลชัย  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๖๕-

๖ 16546204

๐ 1251844

j 22465000

# ครอบครัวกับการส่งเสริมสุขภาพ

## ผู้สูงอายุ



รองศาสตราจารย์ ดร.สุธรรม นันทมงคลชัย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๖๕ ๒๖๕

คำนำ	
<b>บทที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับครอบครัว</b>	<b>1</b>
บทนำ	1
ความหมายของครอบครัว	1
หน้าที่ของครอบครัว	3
รูปแบบของครอบครัว	8
การเปลี่ยนแปลงรูปแบบครอบครัวในสังคมไทย	11
วัฏจักรครอบครัว	14
การปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว	15
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว	16
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว	25
สรุป	30
เอกสารอ้างอิง	30
<b>บทที่ 2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความสูงอายุ</b>	<b>33</b>
บทนำ	33
ความหมายของผู้สูงอายุ	33
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ	34
ความต้องการของผู้สูงอายุ	38
แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความสูงอายุ	42
สรุป	46
เอกสารอ้างอิง	47
<b>บทที่ 3 สถานการณ์ แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงและลักษณะของผู้สูงอายุไทย</b>	<b>49</b>
บทนำ	49
แนวโน้มและลักษณะการเปลี่ยนแปลงของประชากรสูงอายุไทย	49
สถานการณ์ด้านการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ	51

แนวโน้ม คชนี้การสูงอายุ อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ และอัตราส่วน เกือหนุน	52
สถานการณั้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุไทย	52
นโยบายการส่งเสริมสุขภาพและการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของ ผู้สูงอายุไทย	58
สรุป	69
เอกสารอ้างอิง	70
<b>บทที่ 4</b> ครอบครัวยกกับการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ	<b>72</b>
บทนำ	72
ความหมายของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	72
แหล่งที่มาของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	73
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	74
วิธีการประเมินความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	76
งานวิจัยที่ส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ	79
ครอบครัวยกกับการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ	81
สรุป	83
เอกสารอ้างอิง	84
<b>บทที่ 5</b> ครอบครัวยกกับการส่งเสริมความสุขในผู้สูงอายุ	<b>85</b>
บทนำ	85
ความหมายของความสุข	85
แนวคิดและองค์ประกอบของความสุข	87
การประเมินความสุขในผู้สูงอายุ	89
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขในผู้สูงอายุ	91
ครอบครัวยกกับการส่งเสริมความสุขของผู้สูงอายุ	94
สรุป	96
เอกสารอ้างอิง	97

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

<b>บทที่ 6</b> ครอบคลุมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	<b>99</b>
บทนำ	99
ความหมายคุณภาพชีวิต	99
องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	100
การประเมินคุณภาพชีวิต	103
การพัฒนาแบบสอบถามคุณภาพชีวิต SF-36 ฉบับภาษาไทย	108
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	113
ครอบคลุมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	116
สรุป	118
เอกสารอ้างอิง	118
<b>บทที่ 7</b> ครอบคลุมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ	<b>121</b>
บทนำ	121
ความหมายแรงสนับสนุนทางสังคม	121
ประเภทหรือองค์ประกอบของแรงสนับสนุนทางสังคม	122
แหล่งของแรงสนับสนุนทางสังคม	123
การประเมินแรงสนับสนุนทางสังคม	125
ผลของแรงสนับสนุนทางสังคมต่อสุขภาพของบุคคล	128
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมแรงสนับสนุนทางสังคมใน	129
ผู้สูงอายุในบริบทของประเทศไทย	
บทบาทของครอบครัวกับการส่งเสริมแรงสนับสนุนทางสังคมใน	133
ผู้สูงอายุ	
สรุป	134
เอกสารอ้างอิง	135
<b>บทที่ 8</b> ครอบคลุมกับการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	<b>137</b>
บทนำ	137

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

---

ความหมายของสุขภาพจิต	137
ลักษณะสุขภาพจิต	138
ลักษณะทางสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ	140
ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ	141
ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิต	143
การประเมินสุขภาพจิต	149
บทบาทของครอบครัวในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	152
สรุป	154
เอกสารอ้างอิง	155
<b>บทที่ 9 ครอบครัวกับการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม</b>	<b>157</b>
บทนำ	157
ความหมายและความสำคัญของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ	157
สถานการณ์ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม	159
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ	162
ครอบครัวกับการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม	165
การส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมในครอบครัว	169
สรุป	170
เอกสารอ้างอิง	171
<b>บทที่ 10 ครอบครัวกับการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ</b>	<b>175</b>
บทนำ	175
ความหมาย ความสำคัญ และสถานการณ์การหกล้มในผู้สูงอายุ	175
นโยบายและการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุของประเทศไทย	178
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการหกล้มในผู้สูงอายุ	183

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทบาทของครอบครัวกับการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ ที่ผ่านมา	191
บทบาทของครอบครัวในการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ	193
สรุป	197
เอกสารอ้างอิง	197
<b>บทที่ 11 บทบาทครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง</b>	<b>203</b>
บทนำ	203
ความหมาย และสถานการณ์ของผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง	203
ปัญหาด้านสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติด เตียง	205
บทบาทของครอบครัวในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติด เตียง	206
สรุป	208
เอกสารอ้างอิง	209
<b>บทที่ 12 การเตรียมตัวของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว</b>	<b>211</b>
บทนำ	211
บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะปกติ	211
บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว	212
รูปแบบของการดูแลระยะยาว	213
การเตรียมตัวของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว	216
บทบาทของครอบครัวในการเตรียมตัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว	218
สรุป	220
เอกสารอ้างอิง	220
ดัชนี	221
ประวัติผู้เขียน	224