

GYPZY

HOW TO

ว่าด้วยความโมโห

KEEP

โบราณวิธีแห่งการจัดการความโกรธ

YOUR

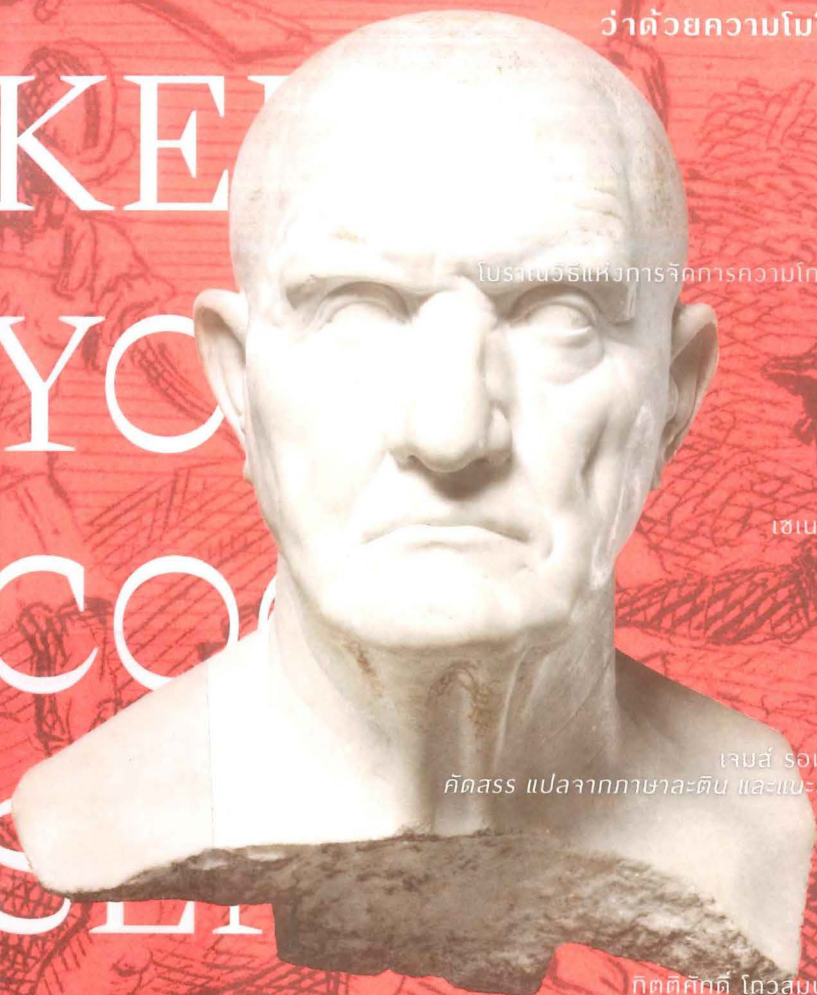
เซเนกา

COOL

เจมส์ รัมมู
คัดสรร แปลจากภาษาละติน และแบะน่า

STAY

กิตติศักดิ์ ไตรสมบัติ
แปล



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

p65

. 6 16581583
' 0 12587065
, 12569822

How to Keep Your Cool
ว่าด้วยความโมโห

เชเนกา



คัดสรร แปลจากภาษาละติน และแนะนำโดย เจมส์ รอมม์
ฉบับแปลภาษาไทยโดย กิตติศักดิ์ ไถวสมบัติ

สารบัญ

บทนำ	13
ว่าด้วยความโมโห	21
เชิงอรรถ	139