

# 7 LIFE PROCESSES

พลังชีวิต สร้างสมองอัจฉริยะ



นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัสดิกุล (หมอปอง)  
ผู้เขียนหนังสือ 12 Senses เลี้ยงลูกให้มีพัฒนาการ

เข้าใจความลับของกายและจิต ที่ทำงานสัมพันธ์กันของ 7 Life Processes เพื่อเพิ่ม “พลังสมอง” และ “พลังการเรียนรู้” ของลูกทำให้เต็มศักยภาพ

pb5

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๑ 1655๘568

๑ 1๘๘๘1880

1 ๘๘4๗๐4๖๘



# 7 Life Processes

## พลังชีวิต สร้างสมองอัจฉริยะ

นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัสดิกุล (หมอปอง)

# สารบัญ

ร่วมเขียนบทจบหนังสือเล่มนี้ไปด้วยกัน	14
<b>บทนำ</b>	<b>16</b>
เดินผ่านประตู 12 Senses ผู้การเรียนรู้และเติบโต เพื่อเข้าใจ 7 Life Processes	
<b>บทที่ 1 พลังชีวิต VS เอนโทรปี ปาฏิหาริย์แห่งจักรวาล</b>	<b>28</b>
<b>บทที่ 2 การเกิดของกายหยาบและกายละเอียดทั้ง 4</b>	<b>36</b>
<b>บทที่ 3 พลังชีวิตและสรีรวิทยาทั้ง 7</b>	<b>48</b>
<b>บทที่ 4 อวัยวะที่เป็นตัวแทนพลังชีวิตทั้ง 7</b>	<b>62</b>
1. ม้าม อวัยวะของการกลืนกิน	65
2. ตับ อวัยวะแห่งการสังเคราะห์สาร	69
3. ตับน้ำดี อวัยวะแห่งการย่อย	76
4. เลือดและหัวใจ แก่นแกนแห่งตัวเรา	79
5. ระบบน้ำเหลืองและปอด พลังงานชีวิตเพื่อหล่อเลี้ยงอวัยวะทั่วร่างกาย	83
6. ไต อวัยวะแห่งแสงสว่างและการรับสัมผัส	85
7. อวัยวะเพศกับสมอง พลังชีวิตที่ล้ำลึกที่สุดของสิ่งมีชีวิต	92

**บทที่ 5 พลังชีวิตกับกระบวนการเรียนรู้ 102**

1. การหายใจและเปิดใจ (Breathing and Openness) 109
2. การปรับสภาพและเรียงเรียงความรู้ (Warming and Sorting) 111
3. การย่อยองค์ความรู้ (Digestion) 113
4. การคัดหลั่งและสร้างตัวตน (Secretion and Individualization) 121
5. การหล่อเลี้ยงและจดจำ (Nourishment and Maintaining) 126
6. การเติบโตและเพิ่มพูนองค์ความรู้ (Growth and Maturation) 127
7. การสืบสาน สร้างสรรค์ และก่อเกิด (Reproductive Creation and Motive) 135

**บทที่ 6 ดูแลพลังชีวิต สร้างพลังสมองให้เต็มศักยภาพ 142**

**บทที่ 7 บทสรุปสุดท้ายที่เขียนด้วยตัวคุณเอง 174**

**ภาคผนวก**

- จากปรัชญาชีวิตผู้ A.I. หรือปัญญาประดิษฐ์ 184
- รวมคลิปแสดงการนวดประคบอวัยวะต่างๆ 194
- ซีเคชั่นไหวชีวิต 196
- ประวัติผู้เขียนและทีมงาน 198