

# จับชอบ ตัวเอง ที่เป็ช แบบนี้จะ

나  
·  
있는  
그  
대로  
참  
좋  
다

**BEST  
SELLER**

ยอดขายกว่า  
**150,000** เล่ม  
ในเกาหลี

ไซยุมิ เขียน  
วิทยา จันทรพันธ์ แปล

พิมพ์ครั้งที่ 1

โปรดอย่าถามหาเหตุผล  
ถึงแม้จะไม่มีเหตุผลใดๆ เลยก็ไม่เป็นไร  
ตัวตนที่แท้จริงของพวกเขาทุกคนจดจำเสมอ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

springbooks

616552684

012523033

i22490760

# ฉันชอบตัวเองที่เป็นแบบนี้ละ

나, 있는 그대로 참 좋다



โซยมี เขียน

ฮวากายล วาดภาพประกอบ

วิทียา จันทรพันธ์ แปล

การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ



หนังสือคุณภาพ  
โดยอริณทร์กรู๊ป

# สารบัญ

สำหรับฉันผู้ไม่เคยล่วงรู้ว่า ตัวเองงดงามแค่ไหน

1<sup>st</sup> คาถาหัวใจ :

## ชอบตัวเองที่เป็นแบบนี้ละ \_\_\_\_\_



- ก็แค่ชอบ เพราะฉันเป็นฉัน • 1
- ในตำแหน่งที่ฉันส่องประกายขึ้นได้ • 7
- เชื่อว่าจะต้องชนะแน่นอน • 12
- เรากำลังเก่งขึ้นทุกวัน • 14
- ฝึกไม่เกลียดชังตัวเอง • 18
- เป็นคนที่สองสว่างมากพอแล้ว • 21
- มีดอกไม้ดอกหนึ่งผลิบานขึ้นท่ามกลางความกังวลใจ • 24
- ถ้าไม่อยากหวั่นไหวในสายตาคคนอื่น • 28
- ปีกติดบนแผ่นหลัง • 32
- ขณะที่ชีวิตก้าวเดินไป
- จงเพลิดเพลินกับวิวิธทัศน์รอบข้าง • 34
- ไม่เป็นไร ไม่เป็นไร ไม่เป็นไร • 38
- วางหัวใจไว้ในภาพลวงตา • 40
- ยิ่งเป็นผู้ใหญ่ ก็ยิ่งเหงาขึ้น • 45
- การเก็บกลิ่นความทุกข์ • 48
- โปรดมอบหัวใจให้ฉันอดทนได้ • 52

สำหรับฉันผู้เหนื่อยล้าและไม่คุ้นชินกับความรัก

2<sup>nd</sup> คาถาหัวใจ :

## ความกล้าหาญเบื้องหน้าความรัก

---



- ลองนับการจากลาดูสิ • 58
- ฤดูกาลไร้นาม • 62
- ความรักครั้งแรก การจากลาครั้งแรก • 66
- เกิดอินเตอร์เซกชันระหว่างกัน • 72
- สำหรับเธอผู้มีความรักอย่างกล้าหาญ • 76
- ยกเว้นเรื่องนี้ ดิهمتทุกอย่าง • 78
- ความรักที่ล่วงผ่านกาลเวลา • 83
- ความรักมีอุณหภูมิแตกต่างกันไป • 86
- เมื่อคุ้นชินขึ้นแล้ว ก็คุ้นเคยไปเอง • 88
- ในตัวฉันเคยมีเธอมากขนาดนี้ • 94
- ข้อความที่ส่งไปหายามรุ่งสาง • 96
- การแยกทางที่ไม่ยุติธรรม • 101
- ผู้แพ้ในการจากลา • 105
- จดหมายฉบับหนึ่งซึ่งไม่ได้ส่งถึงเธอ • 109
- ถ้าไม่รู้จักรการแยกทาง • 114
- สิ่งที่ไม่ใช่ก็คือไม่ใช่ • 117

## ในวันที่หิวโหยต่อสายตากคนอื่น

3<sup>rd</sup> คาถาหัวใจ :

### จงทำตามที่หัวใจสั่ง

---



- เดี๋ยวมันก็ผ่านไปได้อเอง • 124
- การเอาชนะซีดจាំกัดของตัวเอง • 127
- บริเวณซึ่งมีทิวทัศน์งดงาม • 130
- ไม่อยากจะอยู่คนเดียว • 132
- เหตุผลที่ชอบเธอ • 138
- หัวใจจำเป็นต้องชาร์จแบตเตอรี่ • 143
- คนธรรมดา • 146
- หวังว่ายามฝนตก เธอจะคิดถึงฉันในใจ • 151
- เพราะเศร้าก็เลยเศร้า • 156
- การเกลียดใครสักคน • 159
- วันนี้เพิ่มมากขึ้นกว่าเมื่อวาน • 162
- ไม่รู้เลยสักนิด • 166
- ถ้ามองเห็นหัวใจได้ก็คงจะดี • 168
- การแยกตะเกียบไม้ • 173
- อยากมีชีวิตอยู่โดยไม่หวนโหว • 178
- การให้คำปรึกษาส่งๆ • 182
- ผู้ใหญ่ร้องไห้ • 186

## วันที่ที่อยากกรุดตัวล้มลง

4<sup>th</sup> คาถาหัวใจ :

### อันเก่งขึ้นทุกวัน

---



- ตอนนี้เรากำลังเก่งขึ้นอยู่นะ • 190
- ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น • 194
- พอข้ามกำแพงไปได้ถึงรู้ว่า • 196
- เบื้องหลังของสิ่งที่สวยงาม • 201
- ความหมายซ่อนเร้นในคำพูดที่บอกว่าไม่ลำบาก • 204
- ถ้าไม่โอเค ก็ไม่เห็นเป็นไร • 207
- การเริ่มต้นอีกครั้งไม่ใช่จุดสิ้นสุด • 211
- ทุกชั่วขณะ • 216
- วิธีทำให้หัวใจสองสว่าง • 220
- คำที่อยากฟังจริงๆ • 222
- พวกเราล้มเหลวได้เสมอ • 225
- เพียงแต่ไม่ใช่วันนี้ • 229
- คาดหวังความสุข • 232
- วิ่งไปได้ไกลขึ้นอีกนิด • 234
- หลุดออกนอกกรอบไม่ได้ • 240
- จะช่วยเหลือเป็นฤดูใบไม้ผลิให้เธอเอง • 244
- เธอเก่งกว่าที่คิดไว้มาก • 246
- เกี่ยวกับผู้เขียน • 250
- เกี่ยวกับผู้วาดภาพประกอบ • 251