



Writer Soul Publisher

The Power of Listening

คัมภีร์คนฟังคน

ดร.พรรณทิพา ชนศรี

มีแต่คนแย่งกันพูด

มีแต่คนอยากจะถูก

มีแต่ผู้พูดไม่มีใครอยากเป็นผู้ฟัง

ลอง “จับใจตน” ฟังคนอื่นบ้าง

เพื่อให้ชีวิตคุณไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

ลอง “ตัดใจ” ฟังใจตัวเองเพิ่ม

คือ ยุทธศาสตร์การรู้เท่ากันใจตน พิชิตทุกสิ่ง

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

p65

61655459

Q1258549

1 22929238

The Power of Listening



๘๘๖ ค.๕.๕

ดร.พรรณทิพา ขเนศร์

สารบัญ

บทนำ		19
Part 1 คนฟังคน ด้วยใจ		
บทที่ 1	เสียงที่คุณไม่เคยได้ยิน	25
บทที่ 2	ฟังเสียงภาษากาย ภาษาพูด ภาษาคิด ภาษาใจ	39
บทที่ 3	ฟังด้วยใจ ได้มากกว่า เสียงที่ได้ยิน	57
Part 2 คนฟังคน ใจสู้ใจ		
บทที่ 4	ฟังเสียงใจเพิ่มพูนความสุขใจ	75
บทที่ 5	ฟังใจด้วยหัวใจแห่งการตื่นรู้	95
บทที่ 6	จัดใจตัวเองผ่านฐานกาย	117
Part 3 คนฟังคน คิดเหนือคิ้ว		
บทที่ 7	ขัดใจตน จนเห็นตัวตน	139
บทที่ 8	ฟังคิดด้วยคำถาม	163
บทที่ 9	ฟังจิตพิชิตใจ	193
บทที่ 10	ฟังใจพัฒนาจิต	209
บทสรุป		249
ประวัติผู้เขียน		262