

LEARNING HOW TO LEARN

เรียนแบบนี้แต่แรก ก็เก่งไปนานแล้ว



จากคอร์สยอดฮิตใน
Coursera ที่มีคนเรียน
เกิน 3 ล้านคน
ทั่วโลก

อายุเท่าไรก็ไม่สำคัญ
เพราะใครๆ ก็ปลดล็อกพลังสมองได้

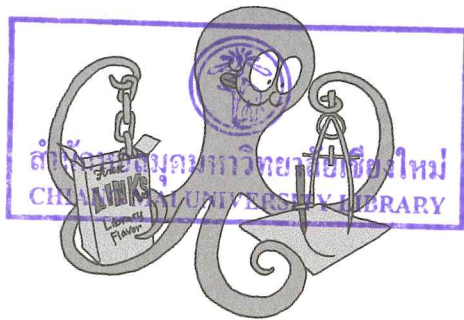
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

616589580

01254298X

122580633

LEARNING HOW TO LEARN



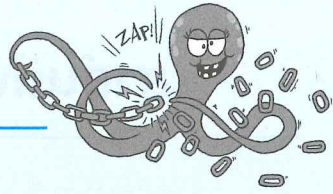
เรียนแบบนี้แต่แรก
ก็เก่งไปนานแล้ว

2023.10.11



BINGO

สารบัญ



บทที่ 1	ปัญหาเรื่องความชอบ	6
บทที่ 2	ง่ายเข้าไว้	20
บทที่ 3	เดี๋ยวฉันจะทำ สัญญาเลย	40
บทที่ 4	เรียนรู้เรื่องข้อต่อสมองและมาสนุกกับ มนุษย์ต่างดาวกัน	60
บทที่ 5	อีกด้านหนึ่งของโต๊ะครู	88
บทที่ 6	เรียนขณะหลับ	98
บทที่ 7	กระเป๋านักเรียน ตู้ลิคเกอร์ และปลาหมึกยักษ์จอมจู้	114
บทที่ 8	กลเม็ดเคล็ดลับสร้างความจำ	124
บทที่ 9	ข้อต่อสมองกับการถอยรถไม่ให้ตกคลอง	142
บทที่ 10	หาเพื่อนเรียนในชมรมและกลุ่มต่างๆ	160
บทที่ 11	มาเพิ่มขนาดสมองของคุณกันเถอะ	170
บทที่ 12	เคล็ดลับสร้างข้อต่อสมอง	182
บทที่ 13	ถามคำถามสำคัญกับตัวเอง	202
บทที่ 14	เรื่องน่าประหลาดใจของการเรียนรู้	220
บทที่ 15	จะทำข้อสอบให้ดีได้อย่างไร	234
บทที่ 16	เปลี่ยนจาก “ต้อง” เป็น “ได้”	246
	เฉลยคำถามท้ายบท	258